



ISSN 1900-2793

Comfamiliar

RISARALDA

JUNIO - AGOSTO 2019 - EDICIÓN N° 36



SANTA EMILIA, SANTA NATURALEZA


VIGILADO SuperSubsidio

"Hay una mujer al principio de todas las grandes cosas"
Alphonse de Lamartine



31 Premios

MUJER

Comfamiliar

2019

Postulaciones abiertas hasta el viernes 20 de septiembre a las 5:00 p.m.

Informes:

Avenida Circunvalar #3-01 piso 3

Oficina de Mercadeo y Comunicaciones.

PBX: 313 5600 Ext: 2214-2154



Comfamiliar
RISARALDA

MERCANDO EN ALKOSTO TU PRESUPUESTO RINDE MÁS



**CARNES
ROJAS**

**10%
DTE.**
Con un mínimo
de pago



**20%
DTE.**
Con un mínimo
de pago

**FRUTAS Y
VERDURAS**

**MIÉRCOLES
DE MERCADO**

Máximo 2 unidades por referencia por cliente.
Oferta válida del 1 de enero al 31 de diciembre de 2016.

LO QUE SIEMPRE HAS SOÑADO PÁGALO COMO QUIERAS



Recibimos todas las tarjetas débito, crédito, cheques. Crédito 20 minutos, cupo de crédito Colsubsido y efectivo.

GANAR

**50%
DE TU COMPRA**

**LUNES A VIERNES
CADA 25 CLIENTES**

**FINES DE SEMANA
CADA 50 CLIENTES**

Valoramos tu lealtad

Aplica para los establecimientos de comercio a nivel nacional Alkosto, Ktronix, www.alkosto.com y www.ktronix.com • El valor a entregar es un bono por la mitad de la compra antes de impuestos. Para redimirlo consultar los términos y condiciones indicados en el bono. • Valor máximo a entregar por factura \$15'000.000. • Están excluidos del plan de fidelidad la compra de bonos regalo, bonos cambio, pago de impuesto, intereses cobrados por mora, pago de servicios públicos, recaudos y compras en viajesalkosto.com • Se invalida el bono en caso de retracto, reversión o devolución por insatisfacción de la compra.

**ALKOSTO
HiperAhorro**

CONTENIDO

- 6 ESTAMOS CONTIGO A LA HORA DEL EXAMEN
- 10 SALUD MENTAL, LA ETERNA ABANDONADA
- 14 PROTAGONISTAS DEL DESARROLLO REGIONAL
- 16 INCLUSIÓN CON MUCHA SEGURIDAD NACIONAL
- 18 UNA EJECUTIVA DE ALTO VUELO
- 20 NADAR, NADAR, NADAR EL SUEÑO DE SANTIAGO
- 22 INVESTIGAR PARA LA REGIÓN
- 24 CONVENIOS PARA HACER TURISMO
- 28 KALIMÁN TIENE NOMBRE DE POETA
- 30 EN LAS BIBLIOTECAS NO SOLO HAY LIBROS
- 32 POR UNA EDUCACIÓN SUPERIOR EN RED
- 34 UN DÍA PARA VIVIR EL PAISAJE CULTURAL CAFETERO
- 38 EXPOCAJAS SE FAJÓ
- 42 PEREIRA SE ROBOTIZA
- 46 RISARALDA SERÁ CENTRO DEL DEPORTE NACIONAL
- 50 SANTA EMILIA, SANTA NATURALEZA
- 54 HISTORIAS ENTRE MONTAÑAS
- 56 NO CAIGA EN EL ACOSO LABORAL

VOZ DEL CLIENTE

“Señores Comfamiliar solo palabras para exaltar y otorgar un reconocimiento a todo el grupo humano, doctores, jefes, auxiliares y servicios generales por su entrega, compromiso, profesionalismo, ética, cariño y pasión por su trabajo y siempre preocupados por la prestación de un excelente servicio. La calidad humana y la actitud de cada uno de los integrantes del equipo, han hecho de una experiencia que pudo ser traumática, una experiencia enriquecedora”.

Gracias de corazón y ¡Felicitaciones! Abrazo fuerte.
Usuario Comfamiliar *Hospitalización Convenios



Edición 36

Junio - Agosto 2019

Director Administrativo

Maurier Valencia Hernández

Comité Editorial

José Fernando Murcia Ríos

Juan Carlos Romero Cardona

José Edison Echeverry Quintero

Gustavo Colorado Grisales

Alejandra María Díaz Moreno

Abelardo Gómez Molina

Consejeros COMFAMILIAR 2017 - 2021

Diego Alonso Mejía Vásquez

Diego Cataño Céspedes

Javier Antonio Mejía Ochoa

Luis Fernando Acosta Sanz

Juan Camilo Trujillo Duque

Luz Andrea Montoya Álvarez

Elizabeth Gómez Toro

Jaime Alejandro García Correa

Pedro Vicente Vargas Barragan

Álvaro Johany Rudas Durango

Editor general:

Abelardo Gómez Molina

Redacción:

Maritza Palma Lozano

Gustavo Osorio López

Abelardo Gómez Molina

Producción editorial

Alejandra María Díaz Moreno

Mónica Osorio Ramírez

Fotografías:

Banco de imágenes Comfamiliar

María Fernanda Barberi Aljure

José Julian Pachón F.

Secretaría de Deporte, Recreación

y Cultura de Risaralda

Impresión:

El Tiempo Casa Editorial

COMFAMILIAR Risaralda

Avenida Circunvalar 3-01 PBX: 3135600 Ext. 2158

www.comfamiliar.com

Pereira-Risaralda

revistacomfamiliar@comfamiliar.com

Prohibida su venta y reproducción - Distribución gratuita

COMFAMILIAR Risaralda no asume ninguna responsabilidad por el contenido y ofrecimiento de los anunciantes.

ComfamiliarRisaralda ComfamiliarRisaralda

ComfamiliarRda

Diseño y Diagramación

VisualGráfico

paula@visualgrafico.com / Cel: 312 805 5095

Una casa amable

Bien mirado, el propósito de Comfamiliar Risaralda a lo largo de sesenta y dos años de servicios se resume en edificar una casa amable para todos.

Y bien sabemos que la casa, el hogar, es la gran metáfora de nuestro estar en el mundo.

Las imágenes de la mesa servida y la cama tendida forman parte de ese universo simbólico.

En ese transcurrir de más de medio siglo muchas cosas han cambiado en el mundo y Comfamiliar siempre ha estado ahí, respondiendo a las necesidades y expectativas de nuestra gente.

De entrada, el final del siglo XX y el comienzo del XXI plantearon un enorme desafío para los dirigentes y habitantes del planeta entero: el de inventar modelos de desarrollo social y económico compatibles con la necesidad de preservar y mejorar nuestro entorno.

Esa necesidad se vuelve urgente, si consideramos el objetivo institucional de generar valor público.

En ese sentido, la visita de un grupo de empresarios brasileños al promediar el año anterior vino a ratificar que vamos por buen camino en lo concerniente a crear y mantener políticas ambientales enfocadas a fortalecer y embellecer esa casa amable.

El trabajo adelantado en el Parque Consotá mereció especial atención de parte de los visitantes.

Pero también resaltaron cómo el accionar desde nuestras Bibliotecas Públicas en los catorce municipios está enfocado en esa misma dirección,



MAURIER VALENCIA HERNÁNDEZ

Director Administrativo
Comfamiliar Risaralda

con la presencia de algunos programas en las áreas urbanas y rurales.

En esa tarea estamos empeñados no sólo desde adentro de la Institución, sino en la búsqueda de alianzas con los sectores públicos y privados.

Así que todos ustedes seguirán siendo nuestros mejores aliados.

ESTAMOS CONTIGO A LA HORA DEL EXAMEN

En este laboratorio gobiernan las mujeres. Ellas no solo dirigen, también son las que de manera ágil están pendientes del procesamiento de miles de muestras que luego de analizadas permitirán saber de manera cierta cuál es el estado de salud de sus pacientes.



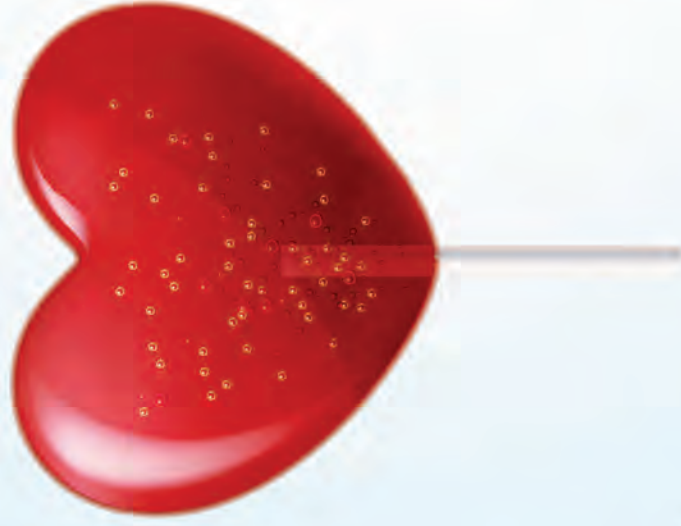
Adriana Ospina Cuéllar es la Coordinadora Administrativa del Laboratorio Clínico y Patológico de la Clínica Comfamiliar, un lugar en donde se pueden realizar más de mil pruebas de diferente tipo. Desde las más sencillas –orina o glicemia– hasta pruebas muy especializadas, como son las genéticas. Comparte que “nuestro laboratorio está certificado por la norma ISO 9001 de 2015 y estamos trabajando para la acreditación, esperamos que más o menos para el 2020 nos presentemos para ser acreditados”.

Para lograrlo, día y noche, sin descanso y por medio de rotaciones de turnos, se cuenta con 17 bacteriólogos –con especialidades como microbiología, biología molecular, hematología–, a quienes se suman 10 auxiliares de laboratorio, cuatro auxiliares administrativos, dos patólogos y dos auxiliares de patología. “Funcionamos 24 horas al día, los 7 días de la semana”, dice.

De acuerdo con la complejidad, son pruebas que pueden entregarse en una hora o algunas que se demoran tres meses para salir un resultado, como son las genéticas. “Tenemos aliados estratégicos para estas pruebas genéticas y otras pruebas muy especializadas”, añade la Coordinadora. Aliados estratégicos quiere decir que la muestra se toma acá y es remitida a un laboratorio especializado, en Alemania o Estados Unidos, principalmente, donde procesan las pruebas moleculares y genéticas.

Para tener una idea aproximada del inmenso trabajo que tienen en el Laboratorio, basta saber que se procesan 60 mil pruebas mensuales, de más o menos 17 mil usuarios, tanto ambulatorios como hospitalizados. Todas ellas realizadas con las mejores condiciones técnicas y por profesionales especializados, por eso mismo este laboratorio es de referencia en la región.

ESTE **CORAZÓN**
HARÁ FELIZ
A TU HIJO



UNA
NUEVA
VISIÓN
DE LA
VIDA



Pereira CITAS: (6) 311 6611, Email: citaspereira@cedicafe.com - Tulua CITAS (2) 2247082,
Email: citastulua@cedicafe.com
Armenia CITAS (6) 731 4280, Email: citasarmenia@cedicafe.com - Ibagué CITAS (8) 515 3150,
Email: citasibague@cedicafe.com
www.cedicafe.com

PERO ESTE,
LO CUIDARÁ
POR MUCHO
TIEMPO



CITAS: (6) 333 3313, Email: citas@radiologosasociados.net
CITAS: (8) 6836182 Email: citascartago@radiologos.co
www.radiologos.co



En el área ambulatoria se atienden los convenios que hay con las EPS y el servicio particular. Con estos usuarios particulares se tiene una tarifa preferencial, “como somos una institución sin ánimo de lucro y que nuestro fin es favorecer los usuarios que están afiliados a la Caja de Compensación Familiar, entonces podemos ofrecerles unas tarifas muy buenas cuando tienen que pagar de manera particular y no puede ser por la EPS”.

Con el fin de facilitar la toma de muestras, casi el 80% de las pruebas se pueden hacer a domicilio, para mayor comodidad del paciente; hay unas pruebas que no se pueden tomar

porque requieren que la muestra se procese inmediatamente. El servicio a domicilio funciona para particulares o para EPS, para ello solo se requiere que 24 horas antes se pida la cita y el usuario aporte los datos respectivos para la toma de muestra.

EQUIPOS MODERNOS

Con orgullo, Adriana comenta que “nosotros contamos con equipos de la última generación en cuanto a laboratorio clínico”. Para lograrlo, los proveedores están renovando constantemente los equipos para tener la última tecnología. Todos los equipos son automatizados y los resultados que producen estos pasan por medio de una interfaz a otro sistema que sube luego a la historia clínica, para que el usuario pueda visualizar su resultado desde la página web: mi.comfamiliar.com.

De este modo, cuando se asiste a la consulta el médico lo puede visualizar desde la historia clínica, o sea que el usuario no tiene que venir a reclamar los resultados, desde la página

“ Con el fin de facilitar la toma de muestras, casi el 80% de las pruebas se pueden hacer a domicilio”.

de Mi Comfamiliar ellos pueden acceder a los resultados casi en horas, “vienen en la mañana y en la tarde ya pueden estar” los respectivos resultados. Salvo en aquellos exámenes que por su complejidad requieren un tiempo de espera mientras se procesan las muestras y se analizan.

En el laboratorio se cuenta con equipos procesadores de pruebas especializadas que en la región no se hacen. Por ejemplo, los alérgenos, usados para detectar posibles alergias. En este laboratorio se procesan 15 alérgenos diferentes, con entrega del resultado en tres horas, una opción que nadie más tiene en Risaralda.

Como servicio nuevo, en este momento se realizan las pruebas de abuso de drogas. Son 20 pruebas con 12 drogas diferentes que se miden en la muestra de orina. Se practica durante cualquier día de la semana.

También hay que destacar el área de micobacterias, con una técnica de coloración de auramina que nadie la tiene en la región. La coloración de auramina facilita encontrar la tuber-

culosis con rapidez y más seguridad que en las técnicas tradicionales.

Otra prueba importante se hace con equipos para el procesamiento de muestras de hormonas, como las del perfil tiroideo, con el fin de hallar en el paciente alguna afectación que sufra en esta glándula.

Se procesan 60 mil pruebas mensuales, de más o menos 17 mil usuarios, tanto ambulatorios como hospitalizados.

Un equipo humano muy profesional con predominio de las mujeres es el que realiza las pruebas de laboratorio de la Clínica Comfamiliar.

La misión es continuar siendo un laboratorio de alta tecnología, minimizando los riesgos para los usuarios en cuanto a la entrega de un resultado confiable y oportuno.



SALUD MENTAL

LA ETERNA ABANDONADA

Las noticias sobre los crecientes casos de problemas en salud mental y de suicidio hacen necesaria una reflexión seria y calmada sobre cómo enfrentarlos en una sociedad que no pareciera preparada para asumirlos y resolverlos.



Los problemas de salud mental o las ideas suicidas siempre han existido desde la antigüedad. No es algo que haya surgido en forma espontánea en la actual época, pero su notoriedad ha tenido mayor realce –entre otras razones– debido a la creciente difusión a través de los medios de comunicación convencionales o de las redes sociales, en las cuales muchas veces se hace una amplificación desinformada de tales hechos.

Al respecto, Rafael Alarcón Velandia, Médico Psiquiatra profesor de la UTP y de la Fundación Universitaria de la Américas, comenta que “los estudios epidemiológicos nos están arrojando que el suicidio está incrementando en la época hipermoderna o posmoderna, como lo queramos llamar, en particular en dos grupos de poblaciones que son los adolescentes y los ancianos”.

Según la Organización Mundial de la Salud, “tener ocasionalmente pensamientos suicidas no es anormal. Estos son parte de un proceso normal de desarrollo en la infancia y adolescencia al tratar de elucidar los problemas existenciales cuando se trata de comprender el sentido de la vida y la muerte”.

Además, el suicidio o el intento de suicidio es multifactorial, no hay una sola causa a la que se pueda atribuir la razón, sino que influyen muchos factores en el momento de considerar la idea de suicidio y la consumación del acto de suicidio, amplía el Médico Psiquiatra.

EL SUICIDIO TIENE TRES ETAPAS MUY BIEN DEMARCADAS POR LOS ESTUDIOSOS:

1. Etapa de la consideración, donde el individuo considera la idea o el acto suicida como una solución a un conflicto personal o dentro de uno de los contextos que habita.
2. Etapa de fundamentación o argumentación de la idea suicida o sea por qué me voy a suicidar, y hace toda una argumentación.
3. Acto suicida en sí, o sea, la consumación.

En las dos primeras etapas es posible una intervención social o clínica que permita una solución, siempre y cuando haya acompañamiento profesional y, por supuesto, previa alerta de la familia, amigo o entorno cercano.

Una gran preocupación que manifiesta el psiquiatra es que “los jóvenes que se están in-

Una de las causas son las familias disfuncionales, con madres o padres menores de 40, 45 años que viven el mundo del consumo.

SEÑALES Y RECOMENDACIONES



tentando suicidar y que se suicidan, la mayoría, no todos, vienen de familias muy disfuncionales. Una de las causas son las familias con madres o padres muy jóvenes, menores de 40, 45 años, que también andan en una onda del mundo del consumo hipermoderno, que no hablan con sus hijos, dejan la educación en manos solamente de educadores de colegio”.

El factor más preventivo de mayor importancia que han encontrado los especialistas es tratar de establecer diálogos en la familia, en los colegios, en los grupos, en todas las circunstancias en que se mueve una persona. “Es volvernos seres dialogantes, seres dialécticos donde haya una comprensión del otro. Es la medida preventiva que más debemos utilizar”.

El experto anota que un sistema de salud preventivo en nuestro país sería muy adecuado, un sistema que nazca de las mismas autoridades gubernamentales, de programas específicos con personas en crisis o de riesgo.

Estamos en un mundo hipermoderno, donde una de las bases del mun-

“El problema básico que estamos detectando es que es en el hogar donde más se puede hacer prevención del acto suicida en adolescentes”.

do es la educación por competencias. Entonces usted debe ser competente para esto y para lo otro, y también para ser superior al otro. Estos muchachos viven en procesos de saturación psicológica, de maduración, y les ponen una meta de competencia con el otro que no son capaces de entender y a veces esas metas son muy altas, remata el psiquiatra Rafael Alarcón.

Sistemas de salud y educativo preventivos serían dos importantes factores para detectar conductas depresivas o de alteración de la salud mental. Además, formar un periodismo que sepa manejar los casos en forma adecuada.

LÍNEA AMIGA

En caso de necesitar ayuda profesional, usted se puede contactar así:

106 DESDE CUALQUIER
TELÉFONO CELULAR

3339610 TELÉFONO FIJO
EN PEREIRA

018000649999 LÍNEA GRATUITA
NACIONAL

Facebook: Línea amiga.



*La tranquilidad de saber
que estamos protegidos
por la mejor tecnología.*



**SEGURIDAD
NACIONAL LTDA.**

Soluciones integrales de seguridad y protección



*Protegemos lo que usted más valora:
su familia y sus bienes*



PRINCIPAL PEREIRA

Calle 10 N° 15-64 Los Alpes PBX - 3170660
atencionalcliente@seguridadnacional.co



Cobertura nacional

018000 964 042
www.seguridadnacional.co

Fenalco es una de las agremiaciones con mayor reconocimiento entre la población colombiana, no en vano desde su nacimiento ha estado involucrada en el fortalecimiento del sector comercial. Victoria Eugenia Echeverri Arango es la directora de Fenalco Risaralda y cuenta los avances y proyecciones que tiene la entidad bajo su cargo.



PROTAGONISTAS DEL DESARROLLO REGIONAL

El lugar no puede ser más acogedor. La amplia oficina, con paredes forradas en cedro rojo, luce bien iluminada por los destellos solares que entran plenos a través de los ventanales ubicados en lo alto de la pared sur. Una amplia mesa con sillones que evocan la elegancia de los años 50 es el lugar de encuentro de la Junta Directiva y de otras eventuales reuniones.

En una esquina, junto a la puerta de ingreso a la

oficina, dos escritorios son parte de la barricada desde la cual Victoria Eugenia Echeverri dirige los destinos de Fenalco Risaralda hace varios lustros, con éxitos probados en múltiples frentes de su gestión.

La Federación Nacional de Comerciantes es un Organismo No Gubernamental, una ONG, que tiene asiento en 24 departamentos de Colombia, en el caso concreto de Risaralda es uno de los gremios

más queridos y representa los intereses de la actividad mercantil.

“Es el gremio por excelencia en Pereira, en su Área Metropolitana, dada la condición de ser Pereira la capital comercial del centro occidente de Colombia, una ciudad fundada por fenicios desde Antioquia la Grande y el Gran Cauca; corre por nuestras venas esa sangre de mercaderes y es este sector económico la columna vertebral, el mayor generador de empleo: hablamos de un 78% entre comercio y servicios que son los afiliados a Fenalco en el departamento. También, por supuesto, directamente proporcional, la contribución por los pagos de impuestos de industria y comercio. Aportamos al Fisco municipal cerca del 68% de sus ingresos”, manifiesta la Directora.

El sector trabaja por grupos empresariales, en mesas según actividades económicas. La entidad está formando permanentemente, capacitando y formalizando a los comerciantes para la prestación de un mejor servicio. Hay un permanente proceso de acompañamiento y cualificación para lograr la certificación de sus competencias laborales, en sus normas internacionales ISO.

Con el Fondo de Promoción Turística hay una tarea conjunta para ponerse al día en cuanto a las normas de servicio y atención al cliente. Varios de los restaurantes afiliados cuentan con los tenedores suficientes para atender al importante público que llega a la región, constituida como el segundo destino turístico a nivel nacional.

Eso es Fenalco, es el amigo de la comunidad. De acuerdo con su Directora, “la voz de los que no tienen voz, porque nosotros agrupamos desde el gran comerciante de los establecimientos por departamento, las grandes superficies, las grandes multinacionales, hasta el pequeño tendero de barrio, hasta ese micro empresario de las comunas, de los corregimientos en los 14 municipios de Risaralda”.

PERSPECTIVA PROMETEDORA

Se identifica al comercio como uno de los sectores aprobados dentro del Plan regional de competitividad. Allí se han venido trabajando unos sectores tradicionales como el comercio, el café y las confecciones, unos sectores promisorios como la metalmecánica, el turismo en salud y la agroindustria. Y unos sectores que son estratégicos, como todas las nuevas tecnologías, informática, telecomunicaciones, BPO, KPO, industrias 2.0, 3.0, 4.0, todo lo que tiene que ver con la economía naranja.

Una buena noticia es el crecimiento en el sec-

“A pesar de los indicadores macroeconómicos que no son muy positivos en el país, Fenalco Risaralda mantiene el optimismo moderado teniendo en cuenta las enormes bondades y el atractivo que ofrece la región”.

tor de tiendas de barrio. Hay mucha movilidad porque se ha trabajado ese sector profesionalizándolo y muchos de los que comenzaron como una pequeña miscelánea, cacharrería, una tienda, ya se han convertido en supermercados, en expendedores de carne. Para esta tecnificación se cuenta con la ayuda del Servicio Nacional de Aprendizaje, SENA, ascendiendo en la escala y mejorando todas sus técnicas de ventas.

En esas tiendas de barrio lo que encuentra el consumidor es que se satisface una demanda que se acerca al 75% de los productos básicos de la canasta familiar “y a una tienda de barrio se va con plata o sin plata, entonces el sistema de relacionamiento de fidelización, ese sistema del fiado, de que me puedo llevar la bolsa de leche, la bolsa de pan y me la anotan en un cuaderno, porque saben que le voy a pagar, porque soy el vecino, todas esas técnicas de tener productos de calidad y de bajos precios, es lo que permite que se sostenga la tienda de barrio, además con el servicio a domicilio 24/7”, añade Victoria Eugenia Echeverri.

Fenalco se proyecta a ser ese gremio que siga representando los intereses del comercio organizado y legalmente establecido. La directora ejecutiva amplía afirmando que “pretende ser el vocero en políticas del sector público y del sector privado que dinamicen la economía, que dinamicen esta actividad mercantil y que definitivamente podamos prestar un servicio de ayuda y de atención no solo a los afiliados al gremio sino a toda la comunidad en general”.

En la actualidad, Fenalco trabaja aspectos como innovación, marketing digital, bilingüismo y todas las posibilidades de vender, a través de experiencias y de historias. Realmente los nuevos públicos son más exigentes –sean los millennials, los centennials–, a ellos hay que enamorarlos de los productos, de los bienes y los servicios, ofrecerlos de muy buena calidad para poder seguir siendo líderes en el mercado.

INCLUSIÓN CON MUCHA SEGURIDAD NACIONAL



Judier Alberto Restrepo Hernández es guarda de la empresa Seguridad Nacional y se siente útil en este nuevo empleo que es una enorme oportunidad para su bienestar.

Uno de los temas que siempre salen a flote en los medios masivos o en las redes sociales es la controversia sobre si hay o no inclusión social de grupos minoritarios. Aunque nunca parece haber acuerdo, lo real es que nuestra sociedad apenas empieza a dar pasos tambaleantes para lograrlo. Seguridad Nacional es una de esas empresas que apuesta de manera decidida por hacerlo realidad.

Judier Alberto Restrepo Hernández orienta con amabilidad a una pareja que va de la mano con su pequeña hija por uno de los pasillos del Centro Comercial Unicentro. Él es guarda de Seguridad Nacional, una empresa familiar pereirana nacida hace 43 años. Judier, como le dicen sus amigos, termina de atender la solicitud y se dispone para una sesión de fotografías.

¿Pero por qué Judier convoca la atención de las cámaras? Nada particular, solo que es un héroe de la vida cotidiana. Uno de esos que se sobrepone a la adversidad para salir adelante con su familia, a pesar de las dificultades que en el pasado ha tenido para conseguir empleo. El obstáculo era que Judier se mueve en silla de ruedas y eso impedía su contratación, pero todo cambió: desde este año está vinculado a Seguridad Nacional

y cuenta con todo el apoyo de compañeros, directivos, incluso, del mismo centro comercial.

Esta es la única empresa de seguridad en Pereira que ha iniciado el proceso de inclusión laboral con personas de movilidad reducida y se está tratando de promover algo que será muy favorable para el personal con discapacidad.

Como Judier lo dice con voz pausada, él quería “una oportunidad para poderme desempeñar, tener conocimiento, adquirir experiencia, porque lastimosamente no nos querían dar esa oportunidad de desempeñarnos por nuestra situación de discapacidad”. Pero el panorama parece estar cambiando, de hecho, Seguridad Nacional ya ha tenido diálogos muy positivos con otros centros comerciales pereiranos dispuestos a recibir personal en situación de discapacidad. Judier antes trabajó en Comfamiliar empaquetando los útiles escolares que anualmente entrega la entidad a sus afiliados.

Para hablar sobre la responsabilidad social en esta empresa, contactamos a Evelyn Pérez Parra, Directora de Gestión Humana de Seguridad Nacional. Para ella, la responsabilidad social “es el compromiso y la confianza que tiene la empresa con sus colaboradores, con las familias de ellos y, adicional, con la comunidad en general”.

Al hablar sobre Judier dice que “observamos que tiene una clara convicción de compromiso y de continuar en el interior de la institución, lo que nos permite evidenciar una estabilidad laboral por parte de él y, adicional a eso, se preocupa mucho por enterarse, por ocuparse, por estar muy capacitado frente al tema del centro comercial, para tratar bien a los clientes y está muy ávido por aprender y conocer. Él es inquieto, pregunta, está muy pendiente y tiene una gran capacidad de observación que nos permite también aportarle un valor importante a su cargo desde el centro comercial”.

Desde hace varios años se vienen materializando estos procesos de responsabilidad social en esta empresa, por eso se han trabajado en muchos frentes.



“Invitamos a las demás entidades que se sigan vinculando como lo hizo el centro comercial para darle espacio a estas personas con movilidad reducida”.

Sin embargo, en la actualidad se quiere fortalecer aún más e incentivar a otros clientes para que acompañen a Seguridad Nacional en este importante tema. “Pensábamos que iba a ser más lento el proceso de inclusión laboral con nuestros clientes y definitivamente fue inmediato, fue una entidad –el centro comercial– con una muy buena receptividad para tener estas personas dentro del esquema de seguridad de la compañía”.

En esta empresa de seguridad se implementa la inclusión laboral como

una línea de acción muy seria, porque están convencidos de que las personas con movilidad reducida tienen totalmente las competencias para poder ser unos buenos profesionales en el campo de la seguridad. “Los guardas que participan dentro de los procesos de selección son capacitados en seguridad como tal y cuentan con todas las competencias para prestar un adecuado servicio, con la alta calidad que nosotros siempre promovemos en nuestros colaboradores”, dice.

“Otro de los programas pioneros que tenemos es el Estudio Seguro, que consiste en la entrega de una beca para un hijo de un colaborador, con el fin de que pueda elegir una carrera profesional en la Universidad Tecnológica de Pereira”, añade Evelyn. Este apoyo económico se entrega a un bachiller con puntaje alto en las pruebas Saber y que pase el análisis de un comité interno interdisciplinario. La beca consiste en medio salario mínimo mensual y el pago de la matrícula durante el desarrollo de la carrera universitaria. Esta iniciativa surgió en el 2012 y por lo regular se elige a un becado cada año.



La presidenta ejecutiva de Asocajas expone de manera directa sus impresiones. **Adriana Guillén** asumió en 2017 el cargo.

UNA EJECUTIVA DE ALTO VUELO

Si usted eliminara todos los centros recreativos, todos los centros culturales que tienen las Cajas de Compensación Familiar, se darían cuenta que esas instalaciones quedan en manos de clubes privados, es uno de los comentarios punzantes que hace la presidenta ejecutiva de Asocajas, Adriana Guillén Arango.

Habla con mucho desenvolvimiento y lo hace de una manera natural, con respuestas certeras que no dejan lugar a dudas y resuelven las inquietudes de los interlocutores. Afuera del salón VIP seguía el desarrollo del segundo día de Expocajas, pero adentro, en un encuentro casi informal, Adriana Guillén Arango, Presidenta Ejecutiva de Asocajas, respondía a las preguntas afanadas de los periodistas.

Vestida con sobriedad, pero con una elegancia destacable, la ejecutiva continuaba un día más de su agenda en Pereira, algo ya familiar para alguien que se ha destacado en importantes cargos en las altas esferas del Estado.

Desde directora de la Agencia Nacional de Defensa Jurídica del Estado hasta procuradora delegada Ambiental y Agraria ante la Corte Suprema de Justicia y el Consejo de Estado, esta abogada de la Universidad Externado ha ocupado posiciones de gran relevancia. Y desde febrero de 2017 asumió las riendas de Asocajas, la primera mujer en ese cargo.

Amable en extremo, tutea sin problemas a su interlocutor, haciendo que la distancia

desparezca y permita un diálogo más franco y enriquecedor. Estas son algunas de sus respuestas al indagarle sobre el manejo de la Asociación.

Sobre la importancia de los aportes parafiscales del 4% que hacen los patronos para alimentar el Sistema de Subsidio Familiar, enfatiza que “nosotros lo que estamos empeñados en mostrar es que más que un costo laboral, es una inversión social que tiene un retorno muy alto, que va más allá de la responsabilidad social”.

La responsabilidad social tiene un alcance muy limitado, en este caso el aporte que hacen las Cajas de Compensación Familiar se hace a gran escala y en diferentes sectores. Lo triste es que muchos de los colombianos no conocen que tienen todas esas ventajas por estar afiliados a una Caja de Compensación. Al respecto, la ejecutiva menciona “que falta un trabajo coordinado entre el empresario y la Caja de Compensación para hacer que el trabajador de verdad conozca todos sus derechos y todos los servicios a los cuales puede acceder. Ese es el reto más importante del sistema a futuro”.

Por ejemplo, la gente no sabe que, a través de las Cajas de Compensación, si quedan cesantes, tienen un subsidio de desempleo que funciona durante seis meses. Durante esos meses el trabajador recibe un aporte monetario, pero adicionalmente las Cajas pagan la salud y la pensión del trabajador. La gente no sabe que tiene la posibilidad de acceder a sub-

“Creo que falta un trabajo coordinado entre el empresario y la Caja para hacer que el trabajador de verdad conozca todos sus derechos”.

sidios de vivienda o que existen planes complementarios de salud que son muy importantes, el 73% de los planes complementarios de salud los tienen las Cajas de Compensación Familiar.

“Nosotros llegamos a 21 millones de colombianos. Son nueve millones ochocientos mil trabajadores y además llegamos a su núcleo familiar, que son aproximadamente once millones novecientos mil personas”, enfatiza, para dar una idea del alcance que tienen las Cajas de Compensación en la inversión social.

La informalidad, desde el punto de vista de la Presidenta de Asocajas, es uno de los problemas más graves que enfrenta el país. “86% de los trabajadores rurales está en la informalidad y el 48, 50% de las personas que están en los centros urbanos están en la informalidad”, afirma. Las Cajas de Compensación fueron creadas para trabajar con la formalidad. De hecho, desde hace 65 años que nació la primera Caja, lo que se lucha principalmente es para superar todas esas condiciones.

La primera medida para atacar esa informalidad es que las Cajas de Compensación continúen cumpliendo su papel como contenedores. “Nosotros estamos para consolidar la clase media en la medida en que llevemos bienestar a los trabajadores, en la medida en que entregamos subsidios en dinero y en especie, nosotros estamos manteniendo esa clase media de manera que se consolide que es lo importante, no podemos permitir que esa clase media se devuelva a la pobreza”. La clase media representa el 49% del consumo del país, es decir, tiene un impacto muy importante en el Producto Interno Bruto.

Por último, al comentar sobre el encuentro de Expocajas 2019, opinó “que es muy favorable para el sistema, porque es una forma de mostrar que la regionalidad de las Cajas de Compensación Familiar es muy importante; pero también es una forma en que se encuentran experiencias. Las Cajas se van especializando como en diferentes áreas y este encuentro hace que puedan conocer las mejores prácticas de otras Cajas de Compensación y eso les ayuda a darle oxígeno a su misma forma de hacer las cosas, a mirar qué cosas se pueden hacer de otra forma, hasta de pronto más eficiente y pienso que estas experiencias hay que repetirlas porque es mucho lo que puede aportar la experiencia regional a todas las Cajas de Compensación”.



NADAR, NADAR, NADAR... EL SUEÑO DE SANTIAGO

Un joven de 15 años lucha por sus sueños. De hecho, enseña que para alcanzarlos se debe alimentarlos todos los días, sin descanso, sin dejarse aplastar por las derrotas y confiando siempre en un mejor mañana.

Santiago Vizcaya Cifuentes tiene unos pies largos y delgados. Son como alas de mariposas que se batan con eficiencia en el agua, abriendo surcos e impulsándolo con suficiente fuerza como para llegar primero, así como hizo en Cochabamba, Bolivia, donde fue oro en la categoría juvenil A en el Campeonato Sudamericano de Natación. Lo extraordinario es que lo logró hace poco, con tan solo 15 años de edad.

Nacido en diciembre, en el Día de la Velitas, siempre ha competido con jóvenes un año mayores que él. Pero eso no es ningún obstáculo para este adolescente que ha hecho de la disciplina un estilo de vida: se levanta a las cuatro de la mañana todos los días, o algunas veces a las tres, cuando tiene doble jornada de entrenamiento que dura seis horas.

Es tímido para hablar, prefiere los comentarios breves, porque lo suyo es el agua, es su elemento natural –“el agua significa para mí un estilo de vida, para mí es como mi vida porque yo solo pienso en el agua”, dice durante uno de los breves instantes en que sale de la piscina semiolímpica del Parque Consotá para atender la entrevista–.

Su vida se asimila a la de un monje quinceañero que pasa su vida entre la piscina y su casa. Nada más existe, salvo cuando puede dormir o dedicarse a jugar Uncharted 4 en su equipo de videojuego. Es firme

cuando comparte que no le gusta salir de casa, salvo para asistir a los entrenamientos que le consumen por lo menos 30 horas semanales, incluso los domingos.

Es tal la dinámica que ha tomado, con el apoyo de sus padres Paula Marcela y Gustavo, que dice con orgullo que solo descansa de entrenamientos 3 o 4 días en el año. No en vano su ídolo es el medallista olímpico Michael Phelps, un monstruo traga piscinas y poseedor de varios récords, de quien destaca su disciplina.

Los padres siempre están pendientes de él y en lo posible lo acompañan a los entrenamientos. También están al tanto de su dieta rica en proteínas y carbohidratos. De hecho, ellos son quienes lo despiertan en la madrugada para que desayune y luego llevarlo al lugar de entrenamiento, que suele ser en la piscina olímpica.

Su madre, terapeuta respiratoria, dice que la práctica de la natación “es ganancia no solo porque gane o porque sea muy bueno sino porque le enseña un tipo de vida, a ser disciplinado, a ser tranquilo; a asumir retos, el fracaso o la victoria; son muchas cosas que lo forman a él como persona”.

Desde los ocho años empezó a nadar, pero solo a los diez inició la rutina diaria que se convirtió ya en una necesidad para Santiago. Por eso, toda su vida la ha planeado alrededor de la natación, entonces, en acuerdo

“ Normalmente se acuesta a las nueve o nueve y media de la noche por tardar; cuando tiene que doblar, a las tres de la mañana se está levantando”.

con sus padres, se retiró del colegio presencial donde cursaba décimo grado para recibir asesorías virtuales diarias. Pero proyecta estudiar derecho en el exterior.

“Santiago llegó al club hace más o menos unos tres años, él ya había estado en un club de la Villa. Con nosotros inició un proceso de entrenamiento de alto rendimiento, aquí en el club ha tenido muy buenos logros: ha sido campeón nacional en los últimos dos años, fue campeón suramericano en Copa Pacífico, entonces, lo que le ha ofrecido el club a él en lo profesional ha sido muy grande”, aclara Miguel Ángel Gil, entrenador del equipo élite de natación de Comfamiliar Risaralda.

Su padre, Gustavo, reafirma el apoyo que siempre le ha dado y al comentar sobre el cambio que ha causado esta experiencia deportiva en la vida familiar, dice “muchísimo, porque nuestros hábitos familiares cambiaron, en el sentido de que en casa vivimos en función de Santiago, de su alimentación, de sus momentos de descanso, sus momentos de sueño. Por ejemplo, ya no viajamos tanto, ya vacaciones prácticamente no hay porque Santiago entrena casi 360 días al año”.

“La piscina ideal es la piscina olímpica que mide 50 metros, es la recomendada por la FINA. Yo entreno allá todos los días, las dobles jornadas las hago allá (en la semiolímpica)”, dice Santiago mientras deja a un lado su equipamiento para entrenar, consistente en una espuma para trabajar resistencia, un tubo snorkel para mejorar la eficiencia de la brazada y paletas para trabajar agarre y tracción, entre otras cosas que se ven en el borde la



Santiago es muy joven, tiene 15 años, pero desde ya sus metas son de largo aliento. Se prepara para ir a las Olimpiadas.

piscina semiolímpica donde esa tarde entrenan 15 jóvenes y niños.

Regresa pronto al agua para no interrumpir su entrenamiento que dura dos o tres horas continuas en cada sesión. Sigue con sus brazadas fuertes y técnicas bajo la mirada de Miguel Ángel, su entrenador, porque los sueños no se concretan con más sueños, los sueños se construyen con un trabajo disciplinado y una mentalidad enfocada en eso, en lograr las metas que él quiere: llegar a los Olímpicos de París en el 2024 y graduarse en el exterior como abogado.



Ha sido campeón nacional en los dos últimos años, fue campeón suramericano en Copa Pacífico.



INVESTIGAR PARA LA REGIÓN

En la Fundación Universitaria Comfamiliar la investigación es una misión y eso se evidencia en, por ejemplo, las ocho materias relativas a la investigación que ocupan a los estudiantes durante el desarrollo de su formación de pregrado.

Pensar en la región y pensar la región han sido dos características misionales de la Fundación Universitaria Comfamiliar desde su creación. Este enlace entre el sector productivo y el entorno académico es una realidad constatable en la importancia que se le da al interior del grupo directivo, también es evidente en las diferentes propuestas investigativas que ocupan los distintos programas de administración que la componen.

Las investigaciones nacen de estudios preliminares en los cuales se diagnostican necesidades del entorno regional y a partir de ellos se formulan las propuestas que luego de un debido proceso de evaluación son avaladas para ser llevadas a cabo.

Para hablar más profundamente sobre este campo, consultamos a Carlos Alberto Cano, Director de Investigaciones de la Fundación Universitaria Comfamiliar, quien comparte que “nuestra investigación es de carácter aplicado, o sea, que es una investigación que va orientada a la intervención en las organizaciones, en aquellas demandas que hacen las empresas para que se les solucionen aquellos problemas que ellos han identificado previamente o que la universidad ha



Desde este año Carlos Alberto Cano es el Director de Investigaciones de la Fundación Universitaria Comfamiliar. Su formación doctoral le ha permitido tener una visión más amplia de esta área.

identificado a través de sus procesos investigativos, pues facilita esa incursión en procesos de mejora, no solamente de la universidad sino de todo el sector empresarial y de toda la región”.

En estos momentos se adelanta una serie de procesos de actualización y de mejora orientados a conseguir la certificación ISO 9001. “Buscamos tener esa certificación con el propósito de que todos nuestros procesos estén orientados hacia esa línea, la línea de la calidad”, añade el profesor Cano.

En este momento se cuenta con cinco semilleros de investigación consolidados con la participación de 50 estudiantes. Estos semilleros van orientados a las líneas de investigación que tiene propuestas la universidad en mercadeo, finanzas, administración de empresas, educación y en administración de sistemas, o sea, cada uno de los programas tiene una línea de investigación porque son líneas abiertas.

En cada uno de los programas del ciclo propedéutico que maneja se tienen materias involucradas desde el primer semestre hasta el último, cuando los estudiantes adquieren su título de profesional, pasando previamente por los ciclos técnico y tecnológico.

Los frutos se han dejado ver en los pocos años de funcionamiento la Universidad. Por ejemplo, en el encuentro regional de semilleros han sido escogidas varias de las propuestas presentadas y, asimismo, se eligen para representar al departamento en el encuentro occidental de semilleros que integran seis departamentos: Nariño, Cauca, Valle, Risaralda, Quindío y Caldas.

Eso se evidenció con los resultados de la reciente participación en el noveno encuentro de semilleros de investigación.

En este evento se presentaron siete propuestas, dos pósters y cinco ponencias. De esos siete trabajos, cuatro de ellos fueron seleccionados para ser expuestos en el encuentro regional que se va a llevar a cabo en Tuluá. “Eso demuestra que el trabajo que están haciendo los muchachos con el acompañamiento de los profesores, son trabajos de solidez, son trabajos muy serios”, enfatiza el Director de Investigaciones.

Se está participando en tres proyectos externos financiados por el Fondo de Desarrollo de la Educación Superior (Fodesepe), también

“El 72% de los profesores de planta están haciendo investigación y eso es muy satisfactorio”.

con dos proyectos por unos problemas que interesan a Comfamiliar en cuanto a las Jornadas Escolares Complementarias y Atención Integral a la Niñez, y por último hay tres proyectos con financiación en convocatoria interna. En total, son ocho proyectos en curso, en los cuales hay vinculados diez profesores de los 16 de planta que hay contratados hasta el momento. El 72% de los profesores de planta están haciendo investigación y eso es muy satisfactorio.

La dirección de investigaciones tiene tres dinámicas básicas, explica el Director. La primera de ellas es la identificación de las necesidades de los profesores y de los estudiantes y darles formación en esas áreas en las que ellos consideren que se encuentran débiles.

La segunda es un seminario permanente de investigación, el cual se realiza una vez al mes, donde los profesores muestran los avances o resultados previos, acción que ha sido bastante fructífera y con amplia receptividad. Un tercer elemento es el apoyo a iniciativas propias de algunos líderes de semilleros, donde se destaca el caso particular del profesor Leonardo Ramírez, quien ha tenido un alto impacto con su semillero Glíglícos, un grupo de discusión crítica, donde se considera que el pensamiento del estudiante no puede ser lineal sino que debe abrirles escenarios para que puedan entender diferentes dinámicas y confrontarlas desde la perspectiva crítica.



Una investigación aplicada con impacto en el sector productivo y la comunidad es lo que se pretende al momento de elegir y poner en marcha las diferentes propuestas investigativas.



Expocajas 2019 fue un evento que por primera vez reunió a las Cajas de Compensación del país para mostrar sus servicios, intercambiar experiencias y gestionar convenios que permitan un trabajo más en red. Sobre los resultados de este exitoso encuentro, coordinado por Comfamiliar Risaralda, habló Juan Carlos Romero, Subdirector de Servicios de esta entidad.

Una buena noticia entrega el Subdirector de Servicios. Ella se refiere a que el componente de turismo ha tenido renovada una fuerza que parte desde la estructuración de los diferentes convenios que tienen todas las Cajas de Compensación para que los afiliados al sistema tengan la oportunidad de viajar, de conocer, de hacer todos estos intercambios y disfrutar de la oferta turística que hay en todo el país a través de las cajas.

Comfamiliar hace parte del convenio “Cajas sin fronteras”, con 28 Cajas de Compensación del país, el cual permite viajar a todos los afiliados que deseen salir a diferentes lugares y sitios turísticos de Colombia.

“En el marco de Expocajas tuvimos la oportunidad de reunirnos con todo el comité de turismo de las Cajas; allí hicimos un taller integrador de toda la oferta turística, se dio la oportunidad de mostrarle al país, a través de las cajas, cuáles son los atractivos turísticos de la región, fortalecer esos convenios a través de las agencias de viaje de las cajas con muy buenos resultados”, dice el Subdirector. Esta es una segunda fase del trabajo que se hace desde la mesa

CONVENIOS PARA HACER TURISMO

de turismo en las cajas; a través de las redes interinstitucionales se logra una oferta mucho más visible, ese es uno de los propósitos.

En Expocajas, los 14 municipios tuvieron su espacio e hicieron una promoción de sus destinos; se tomó toda esa información y fue compartida en el comité, en una especie de rueda de negocios donde se contó cuál es el destino, cómo se accede, la ubicación, toda esa promoción de región.

También existen convenios bilaterales con algunas Cajas de Compensación –Cafam, Comfandi– para fortalecer esta red turística. Esos convenios lo que buscan es una homologación de categorías (A, B, por ejemplo), es decir, le dan al afiliado la tarifa que le corresponde. Estas categorías antes mencionadas están subsidiadas, lo que permite un costo diferencial que beneficia a los usuarios. La mayor demanda en estos convenios es toda la oferta de recreación, deportes, educación, parques, alojamiento, que es lo que se mueve en torno al turismo.



Foto: cortesía de Colsubsidio

“Nosotros tenemos una ventaja y es todos estos canales de comunicación que tenemos como sistema. Contamos con cerca de 22 millones de afiliados en el país”.



Foto: cortesía de Colsubsidio

El desconocimiento por parte de muchos afiliados, sobre esta posibilidad de acceder a servicios recreativos de otras cajas en el país, es una de las preocupaciones que manifiesta el Subdirector de Servicios. “Desde el año anterior, a través de Asocajas, venimos trabajando en unas mesas de turismo y lo que estamos haciendo en primera instancia es fortalecer los destinos turísticos, fortalecer los canales de comunicación, facilitar todos estos procesos operativos de homologación de categorías para que los afiliados se puedan mover a través de toda la red del sistema”.

Comfamiliar hace parte de las mesas de promoción del Paisaje Cultural Cafetero con el fin de hacer difusión hacia afuera de la importante oferta turística que tiene la región, para que las familias de otras regiones vengan y disfruten de los innumerables atractivos que ofrece Risaralda.

“Nosotros contamos con una ventaja y es todos estos canales de comunicación que tenemos como sistema. Contamos con cerca de 22 millones de afiliados en el país, un alcance grandísimo. Lo que estamos haciendo con los municipios es hacer visibles esas rutas”, añade. Se ha avanzado de manera conjunta con la Gobernación y con otras entidades, con el propósito de fortalecer este destino con propuestas de capacitación, financiamiento de algunas unidades

económicas que están afiliadas, pero sobre todo en difusión y formación.

El turismo por parte de la población adulta mayor es cada vez más creciente. Por eso, desde la Caja se enfatiza en la formación de cuidadores, personas que tienen el manejo especializado en esta población, desde la atención en las mismas comunidades, eso hace parte del ADN de la Caja.

El Subdirector señala que se debe seguir fortaleciendo un patrimonio, un valor que se tiene como región y es la calidad de las personas. Esa es una característica que debe prevalecer, por eso en todas las propuestas de turismo se enfatiza en el desarrollo integral de las comunidades en esta zona.

Comfamiliar hace parte del convenio “Cajas sin fronteras”, con 28 Cajas de Compensación del país, el cual permite viajar a todos los afiliados que deseen salir a diferentes lugares y sitios turísticos.



NUESTRA NUEVA TERMINAL DE PASAJEROS AEROPUERTO INTERNACIONAL MATECANA UNA GRAN MUESTRA DE LA PUJANZA DE NUESTRA REGIÓN

ASÍ AVANZA LA OBRA DE LA NUEVA TERMINAL AÉREA

65%
DE AVANCE
DE OBRA

CUBIERTA
PRÓXIMA A
INSTALARSE

ESTAMOS AVANZANDO
CON EL FIN DE TENER UNA
TERMINAL DE PASAJEROS
CON TECNOLOGÍA DE PUNTA
CUMPLIENDOLE ASÍ A LA REGIÓN.



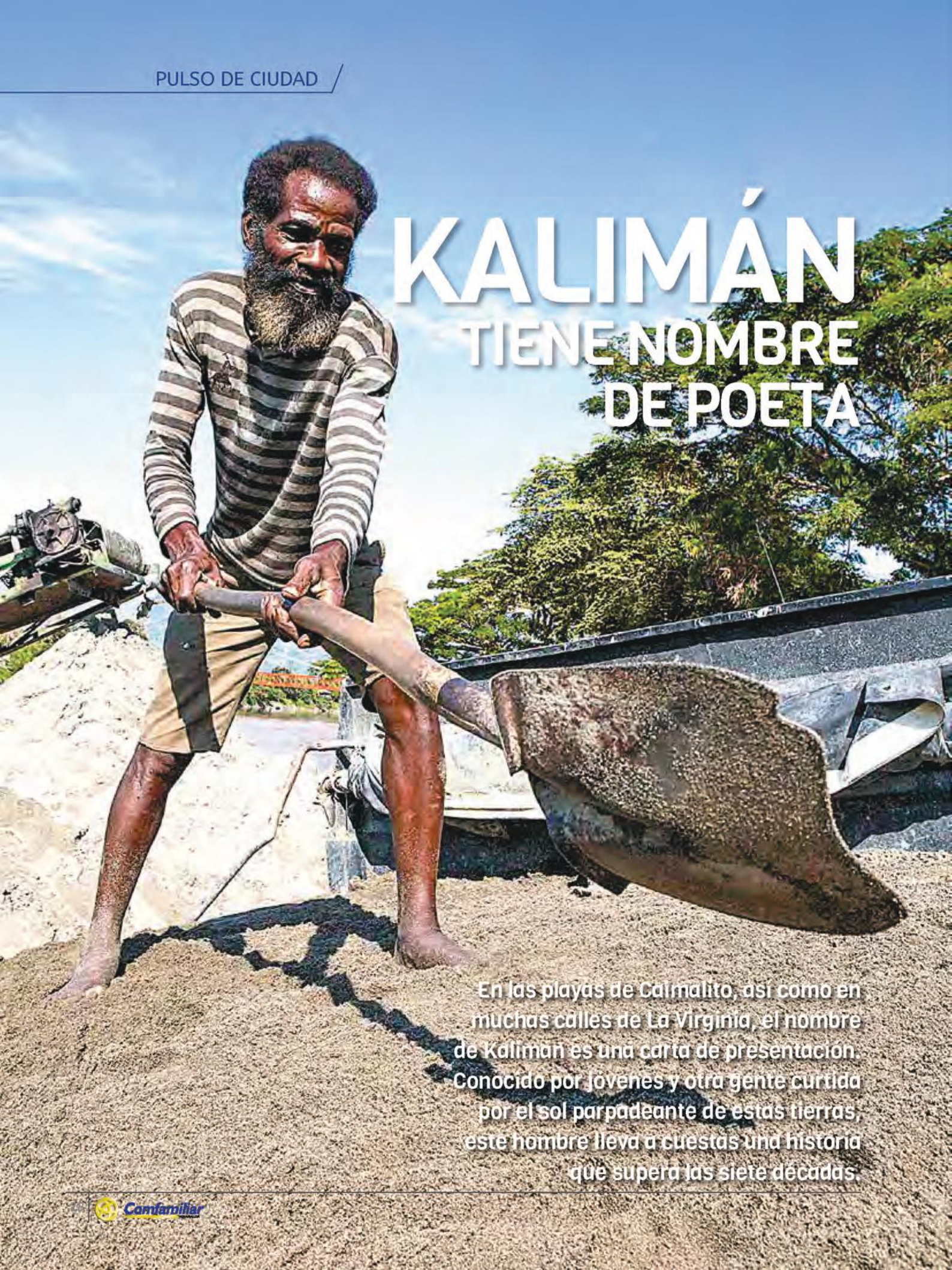
**PARA LAS ACTIVIDADES DE REPAVIMENTACIÓN DE LA PISTA, SE ESTÁN REALIZANDO
CIERRES QUE PERMITIRÁN AVANCES EN EL TRAMO CENTRAL, ASÍ:**

TERCER GRAN CIERRE
JUNIO 29 - 11 AM A
JULIO 1 - 11 AM

CUARTO GRAN CIERRE
SEPT. 2 - 11 PM A
SEPT. 5 - 5 AM

CIERRES DIARIOS
MAYO 3 - 10:30 PM A
SEPT. 15 - 5:30 AM

KALIMÁN TIENE NOMBRE DE POETA



En las playas de Calmalito, así como en muchas calles de La Virginia, el nombre de Kalimán es una carta de presentación. Conocido por jóvenes y otra gente curtida por el sol parpadeante de estas tierras, este hombre lleva a cuestas una historia que supera las siete décadas.

Julio César Flórez dice no recordar ninguna poesía del otro Julio Flórez. Pero sí sabe que ese es el nombre de un poeta, autor, entre otros, de “Flores negras”, uno de esos poemas que los viejos recitaban con la devoción que se dedica a lo más sagrado. A lo que se ama con las entrañas.

Su negra y larga sombra, muy acorde con los 1.95 metros de estatura que afirma tener, ya es parte del paisaje entre los areneros que se ubican cerca del puente Bernardo Arango, o puente viejo, que une a Caimalito con La Virginia, saltando sobre las aguas poco vistosas del río Cauca. Una estructura metálica que es residuo del sistema de ferrocarril desaparecido de la región en los años 70, pero que algunos prometen regresará por sus fueros.

Kalimán es un recio palero que desde los 17 años de edad llegó a los cultivos de caña risaraldenses proveniente de Guapi, con una escala breve en Tuluá. Corría el año 1961 cuando uno de esos capataces se trajo a un grupo de hombres negros con el fin de integrar las cuadrillas de corteros de caña, hombres famosos por su destreza y capacidad para trabajar bajo el sol.

Muy pronto el joven Kalimán se destacó por su capacidad física, esa misma que lo llevó a practicar deportes como el boxeo, la natación y las competencias con lanchas. En algún lugar de su casa en El Azufral sobrevive una de las cuatro medallas obtenidas en natación, una actividad que le dio triunfos, aunque lo que más le gustaba era saltar al ring para medirse con la agilidad felina que todavía sabe exhibir, sobre todo cuando una mujer lo observa con atención.

“Sin tener ilusión me cansé”, dice al comentar sobre por qué dejó la práctica del boxeo. La falta de apoyo económico amainó la fiebre por los puños y lo llevó a explorar otros deportes con ánimo recreativo, pero con igual destacada figuración.

Desde hace 58 años extrae arena, primero como tripulante en una escurridiza canoa de madera y en la actualidad cargándola en las volquetas que de manera permanente rondan por el lugar en busca del material para las múltiples construcciones de la región.

Aunque hace 46 años trabaja en diversas ocupaciones en Caimalito, hoy también cumple funciones administrativas con sus actuales empleadores. “La confianza que me dio él a mí es porque yo no fumo vicios diferentes al cigarrillo, me entiende, entonces por eso un punto que me ganó la confianza de los patrones, ese es mi deber y yo directamente llevo mucho tiempo trabajando con ellos, por ahí unos 20 años”.

Hoy duerme allí mismo, en la playa, a escasos metros de su puesto de trabajo, cuidando un contenedor metálico que almacena los motores fuera de borda y otras herramientas que usan los trabajadores de este oficio que une por igual a adolescentes y venerables ancianos que venden cada mañana su desigual fuerza al mejor postor para poder sobrevivir.



Aunque muchos lo conocen por su apodo, Kalimán no es una persona dada a la charla fácil. Esquivo ante los extraños, sus palabras siempre son como monedas de oro que atesora.

Aunque su casa en El Azufral es más cómoda, acá está lo que más quiere: su trabajo de más de medio siglo y una improvisada huerta donde cultiva vegetales de pan coger, esos mismos que algunos pillos saquean por las noches sin luna de esta orilla del Cauca. Pero no importa, igual sigue sembrando y cosechando cuanto puede o dejan.

Aunque los padres murieron, siguen vivos sus ocho hermanos, residentes lejos de este pueblo. “Todos están en la costa. Sí, todos están allá, el único que anda rodando el mundo soy yo”. Rodando el mundo, aunque hace décadas está anclado a esta geografía, esa misma por la que se pasea en silencio y con movimientos seguros.

Lejos, en Chile, también están su hija y su nieto de once años, con los que se encuentra de vez en cuando. Todo lo comparte con la misma calma y brevedad con las que narra parte de su vida, sin dejar de nostalgia.

Sus amigos son pocos y seleccionados, sobre todo una camada de viejos paleros que se ubican en las bancas del puesto que por ratos administra, durante la ausencia de los patrones o la patrona, “la viuda”, una mujer que tomó las riendas del negocio luego de la reciente muerte de su esposo allí mismo, en la orilla. “El problema es que uno trata como lo tratan y todas las personas no se pueden tratar de la misma manera, ...hay otras personas también que no se pueden tratar, el problema es no regalarle confianza a la gente”. En fin, Kalimán sabe bien con quien dialogar.

Solo el río es su verdadero amigo, el límite franqueable de ese horizonte que los risaraldenses cruzan sin detenerse en la llamativa vivacidad que riza las ondas del agua y sin curiosear el trajín imparable de esas hormigas que desde sus orillas arrancan granos de arena con los que se construyen los sueños de otros.

EN LAS BIBLIOTECAS NO SOLO HAY LIBROS

Las bibliotecas como espacio de memoria; de ayuda al ciudadano en la búsqueda, manejo y verificación de información que le sea útil, son algunas de las tareas que se cumplen en estos importantes espacios donde la sociedad encuentra un apoyo para su fortalecimiento.



Una de las primeras bibliotecas conocidas fue descubierta en el palacio real de Ebla, en Siria. Contaba con 15.000 tablillas de arcilla al parecer ubicadas en estanterías de madera colocadas en las paredes. Su antigüedad: 4.300 años.

¿Pero a quién se le ocurrió almacenar tal cantidad de tablillas? Ese es otro misterio por resolver. Quizá tan inexplicable como las razones que llevaron a la desaparición de la biblioteca de Alejandría con sus 900.000 manuscritos. Una pérdida que, según algunos estudiosos, significó un atraso de quinientos años para el desarrollo del conocimiento humano; mejor dicho, si no hubiera desaparecido, Cristóbal Colón podría haber anunciado por redes sociales su casual hallazgo del continente americano. O tal vez mucho antes hubiera llegado otro “descubridor”.

¿Cuál es la importancia de una biblioteca en la era del conocimiento, de los avances tecnológicos que nunca dejan de asombrar? Esa pregunta pareciera ser una trampa para presagiar una respuesta que de manera fácil algunos dan: ninguna. Quienes así responden, quizá lo repiensen luego de haber leído los anteriores párrafos y, sobre todo, si visitan una biblioteca moderna. Porque las bibliotecas de hoy son otro cuento que merece contarse.

Y para hacerlo, invitamos a Wilson Flórez Valencia, Coordinador de Cultura y Bibliotecas de Comfamiliar Risaralda, además presidente de la Red de Bibliotecas de las Cajas de Compensación Familiar en Colombia, Red que recibió una distinción por parte de Asocajas, durante el reciente encuentro de Cajas de Compensación realizado en Pereira. El homenaje fue un reconocimiento al impacto social que generan las bibliotecas en los diferentes territorios del país.

De las 43 Cajas que hay en Colombia, 32 cuentan con bibliotecas distribuidas en 29 departamentos. En ellas se ponen en práctica todas las acciones que permitan promover lectores autónomos y formar ciudadanos con pensamiento crítico y reflexivo, dice sin vacilaciones Wilson, mientras conversamos en su pequeña oficina aledaña a la Biblioteca Departamental Comfamiliar ubicada en la carrera quinta entre calles 22 y 23, en el tradicional edificio de la Caja.

“ En las bibliotecas de hoy pasan muchas cosas”.

La Red fue creada en 1986 y el propósito fundamental ha sido fortalecer los servicios bibliotecarios en las Cajas de Compensación Familiar. Esa creación tuvo antecedentes en cuatro cajas que empezaron con los servicios de bibliotecas. La primera Caja que tuvo ese servicio fue Comfama Antioquia; luego llegaron otras como Comindustria, en Palmira; Comfamiliar Atlántico y Comfenalco Antioquia. Todo este proceso tuvo un nuevo aliento en 1982, cuando se sanciona la Ley 21, que regula a las cajas y da origen al servicio de biblioteca.

Pero dejemos que Wilson siga contando para qué sirven las bibliotecas en la actualidad. En las bibliotecas de hoy pasan muchas cosas, aunque en algunas regiones se piensa que las bibliotecas simplemente son lugares donde hay estanterías con libros y, con la aparición del internet, que ayuda a acceder a cierta información, se cree que ya está solucionado el problema de las bibliotecas; pero no es así.



Una de las funciones primordiales que debe tener una biblioteca son los Servicios de Información Local, identificar cuáles son las necesidades de información que tienen los habitantes de una comunidad para que el bibliotecario con su conocimiento solucione lo que se necesita. “Un buen referencista es aquel que busca la información que requiere la comunidad para brindársela”, remata Wilson al reacomodarse en su sillón. Al fondo, el Alto del Nudo hace un guiño al comienzo de la tarde.

En ese sentido, las bibliotecas y los bibliotecarios deben identificar aquellas personas clave en la comunidad que puedan liderar procesos de información para ayudar a construir ciudadanía y a fortalecer la democracia; en esa misma medida las bibliotecas deben abrir espacios de reflexión.

VISITANTES DIVERSOS

Con los jóvenes se trabaja mucho la promoción de lectura, al igual que con los niños, especialmente porque son mucho más abiertos. La primera infancia es fundamental para el desarrollo del futuro ciudadano. Con los jóvenes se trabajan unos talleres dedicados a las tecnologías y uso de las redes sociales, para encaminarlos a ciertos juegos, pero que también implique la lectura.

Las personas adultas toman las decisiones en una sociedad, pero precisamente educan la población más difícil para formar. En Risaralda, se busca esa interacción entre ambas generaciones, entre los más viejos y los más niños. Entonces, a través de una estrategia llamada “Con mis viejos al parque” se lleva a los adultos para reunirlos con los niños o con los jóvenes para que esos adultos les cuenten las historias, no tanto para promover la lectura, porque esos adultos tienen predominio de la oralidad.

Con toda esa experiencia que los adultos mayores acumulan, les cuentan historias a los jóvenes acerca de sus tradiciones en torno a la gastronomía, la medicina tradicional y otros elementos que están ahí pero que la gente no los usa, la gente joven no los conoce. “Estamos haciendo ese encuentro intergeneracional para que esas tradiciones y esos conocimientos que tienen los más viejos no se pierda con los más jóvenes... las bibliotecas son el ADN de una comunidad, en las bibliotecas está la memoria de la sociedad, de la misma comunidad”.



POR UNA EDUCACIÓN SUPERIOR EN RED

En la actualidad hay ocho Instituciones de Educación Superior (IES) vinculadas a las Cajas de Compensación. La búsqueda de acuerdos para que ellas actúen en conjunto, otro de los buenos resultados de Expocajas 2019. Por una red que trabaje con visión de conjunto.

Terminar una carrera profesional o hacerse a una buena formación tecnológica o técnica es el sueño de muchos colombianos, pero el costo tan elevado de la educación ha cerrado las puertas a muchos. Esa situación ha sido remediada de manera paulatina por las IES vinculadas a las diferentes Cajas del país, en una tarea de alto compromiso social que cada día es más visible.

Para seguir manteniendo estas puertas abiertas y lograr otros muchos consensos, desde hace unos siete años se adelantan conversaciones entre las IES, las cuales este año avanzaron de manera definitiva con el fin de crear una asociación que las reúna.

Ese es el primer anuncio que hace Oscar Javier Zapata Cómez, rector de la Fundación Universitaria Comfamiliar Risaralda. “Como asociación de las IES de las Cajas de compensación estamos ya en el proceso de consolidación para volvernos un ente jurídico. Lo vamos a suscribir en Bogotá, ciudad donde vamos a tener nuestras oficinas”.

Para lograrlo, se ha tenido un diálogo abierto liderado por Asocajas, agremiación de las diferentes Cajas de Compensación del país, donde los directores de las Cajas de Compensación que tienen los IES están totalmente comprometidos.

Las IES fundadas por las Cajas tienen unas características diferentes a las otras instituciones de este tipo. Todo



Corporación Universtaria Comfacauca

ello debido a que las mismas Cajas son sus principales promotoras de creación y por lo tanto sus financiadoras iniciales, aunque por normatividad del gobierno deben independizarse y no vuelven a recibir apoyo económico de sus respectivas entidades fundadoras.

Eso sí, los afiliados a las Cajas disfrutan de descuentos en los costos de matrícula como parte de la retribución por ese apoyo económico de las Cajas de Compensación, el cual se hace por una sola vez. Así lo explica el Rector, “como dice el decreto: por una única vez las Cajas de Compensación hacen

unos aportes previa autorización por parte de la Superintendencia de Subsidio Familiar, la Superintendencia realiza su aprobación y luego se radica ante el Ministerio de Educación Nacional para poder obtener la personería jurídica”.

INTERESES AFINES

Cuando estas IES de las Cajas se unen, uno de los aspectos que desean es modificar la legislación para permitir que las Cajas de Compensación y sus instituciones superiores tengan un acercamiento legal y poder así ser beneficiadas con recursos que fortalezcan



Fundación Universitaria Cafam

la sostenibilidad y el crecimiento de las mismas.

Desde la asociación se tienen unos principios que se basan en la pertinencia que todos los programas y todas las universidades de las Cajas siempre han buscado. Esa pertinencia se expresa en la relación con el sector productivo, la alta calidad, la actitud ética y un asunto muy importante: el respeto a la identidad cultural propia de cada región.

Dentro de los acuerdos importantes para abordar en la planeada asociación está la llamada movilidad estudiantil y docente, de tal manera que los estudiantes y docentes de unas instituciones puedan hacer un tránsito académico en las otras. La asociación debe permitir alianzas con universidades para poder llegar a tener maestrías y doctorados en los diferentes territorios.

Otro aspecto se relaciona con la construcción de programas en conjunto. Al respecto, el rector Zapata dice “nos parece muy importante que, desde la asociación, como gremio académico de las IES de las Cajas de Compensación, podamos llegar a tener una oferta muy especializada en el tema de Subsidio Familiar”. Además, nosotros no tenemos un gremio que defienda los intereses y la asociación precisamente lo que busca es que defienda esos intereses.

También se considera importante presentar proyectos de investigación en conjunto que le aporten a otros territorios. Adicional a esto, apoyar a otras Cajas de Compensación que

EDUCACIÓN

La Liga 8

- » Fundación Universitaria Tecnológico Comfenalco Cartagena (1984)
- » Fundación Fes, Caja de compensación de Santander (1993)
- » Unicomfauca (2002)
- » Uniamericana, de Compensar (fundada en 1981, pero adquirida por la Caja entre 2002 y 2008)
- » Fundación Universitaria Cafam (2008)
- » Fundación Universitaria Comfenalco Santander (2010)
- » Corporación Tecnológica de Colsubsidio (2010)
- » Fundación Universitaria Comfamiliar (2015)

Cifras de impacto

Para tener una visión aproximada sobre el alto impacto que tienen estas ocho IES de las Cajas, basta dar una mirada a las siguientes cifras globales de 2017:

46.000 estudiantes matriculados en el país.	76 programas de formación profesional
243 programas de formación, en total	57 programas técnicos
90 programas tecnológicos	20 especializaciones

tienen el interés de abrir sus programas de educación superior, aprovechando las experiencias y aprendizajes adquiridos.

Sobre el reto de convertirse en universidades, Zapata es sincero: “el tránsito de una Fundación universitaria a Universidad es un proceso largo, yo diría que es más o menos un proceso de 20 años o más, con un ejercicio muy preciso de investigación, vinculación de doctores, vinculación de una planta académica con mucha más formación en investigación y programas de formación en ciencias básicas”.

Fundación Universitaria Tecnológico Comfenalco



UN DÍA PARA VIVIR EL PAISAJE CULTURAL CAFETERO

El 30 de junio se realizó el Cuarto Festival del Paisaje Cultural Cafetero en el Parque Consotá. Es el reconocimiento que desde la Caja de compensación se hace al patrimonio cultural que se tiene en la región. Los visitantes pudieron reconocer el entorno en el que viven como Paisaje Cultural Cafetero, que es un patrimonio de la humanidad desconocido por muchos.

ATRACCIONES
ACUÁTICAS

GRANJA
NINCE

Roera

MURO DE
CALAR

EO
UALES

New York
83
A. ARISTO
WINDMILL FARM

Alejandro Sánchez es el amable Administrador del Parque Consotá, una labor que asumió hace poco tiempo, pero en la que ha sabido imprimir su sello personal. Entusiasmado, cuenta sobre la presencia de representaciones de los municipios de Risaralda en el Cuarto Festival del Paisaje Cultural Cafetero, con muestra gastronómica alusiva al Paisaje Cultural Cafetero (PCC), además recorridos y muestras de los aspectos interesantes que ofrece el Parque.

Ese día los visitantes no solo disfrutaron los atractivos naturales del Parque, como las piscinas, los lagos de pesca, la Granja de Noé, los escenarios deportivos, el muro de escalar, entre otros, sino que adicional a estos encontraron muestras artísticas y culturales, tales como danza, canto, expresiones gastronómicas como los cafés de nuestra tierra y muchas sorpresas alusivas al PCC.

El encuentro se realiza cada año. “Es un esfuerzo que se ha venido haciendo en alianza con otras cuatro Cajas: Comfandi, del Valle del Cauca; Comfenalco Quindío; Comfa Caldas, y, por supuesto, Comfamiliar Risaralda”, afirma Alejandro.

Es un evento que pretende estimular en cada una de estas cuatro regiones un festival que haga alusión al PCC y que recuerde nuestras raíces. En cada una de las Cajas se realiza una muestra, pero en lo que corresponde a Risaralda se hace con representaciones de los 14 municipios y con los 16 atributos de este paisaje que es patrimonio intangible de la humanidad.

Según dice Alejandro, “la intención de este evento es precisamente profundizar en nuestras raíces y sentirnos orgullosos del suelo en el que vivimos, de la ciudad y de la región tan bella en la que Dios nos dio la posibilidad de vivir”. Y los halagadores resultados parecieron ratificarlo.





Como ha ocurrido en los años recientes, ese día fue una de las fechas en donde más visitantes tuvo el parque. Anualmente ingresan 700 mil personas, en promedio pueden estar llegando casi 60 mil visitantes al mes. En temporada vacacional ese número incrementa.

Para atender con comida suficiente a tal número de personas, además de las muestras gastronómicas de la región, el Parque Consotá tiene diferentes restaurantes. Así, se puede visitar el restaurante Zasonao, de comida tradicional; el restaurante Montañerito, con oferta gastronómica de la región cafetera; el restaurante Consotá; el restaurante Lagos; el restaurante Chapola; el restaurante Pío. Además, las comidas rápidas de Picando y el café La Molienda. Para la diversión, se contó con fonda típica en la zona de Pereira Antigua, allí se dio un festival gastronómico, además de otro frente a la Concha acústica.

Para recibir el numeroso público que llegó, el Parque Consotá contó con diferentes parqueaderos, unos para motos y otros para vehículos. Se debe resaltar que el apoyo de las autoridades locales fue vital para manejar tal cantidad de público. Por eso, hubo presencia de la policía en la parte de seguridad y tránsito organizando el flujo vehicular. El 30 de junio se puso en marcha un plan de contingencia en taquillas, con un mayor número de personas atendiéndolas, además de informadores para que las personas pudieran acceder rápidamente.

“Esperamos que muchas más personas nos visiten, que hagan parte de este entorno natural, que conozcan todos los beneficios que la Caja a través del Parque Consotá tiene para ellos, y que no esperen para aprovecharlos luego porque el Parque está bellissimo y cada día está mejor”, remata con entusiasmo Alejandro.

Novedades en Consotá

Actualmente se está construyendo una zona deportiva nueva muy moderna. Allí se contará con canchas de squash; canchas de tenis actualizadas en materiales y dimensiones; una cancha de fútbol ocho sintética, para mayor comodidad de los deportistas y visitantes.

A estas novedades se suman las inmejorables especificaciones de otras atracciones deportivas, como el patinódromo que cuenta con todas las especificaciones internacionales para cualquier evento, la bolera tiene pistas automatizadas y es un escenario deportivo ideal, la cancha de voley arena con cumplimiento de requisitos internacionales, escenario de tenis de mesa con unas mesas de altísima calidad, dos escenarios de fútbol que cumplen el reglamento internacional para hacer cualquier competición deportiva. Incluso, en el Campeonato Mundial sub 20 del 2011 que se celebró en Pereira esta cancha fue una de las sedes del mundial.

El Parque Consotá actualmente está consolidado como uno de los principales atractivos de nuestra región. Desde ya se considera un paso obligado para los deportistas que vengán a los Juegos Nacionales del 2023 y “por supuesto, nosotros abriremos nuestras puertas para albergar los deportistas con nuestros escenarios deportivos, porque recuerde que no solamente somos un parque recreativo, sino que adicional tenemos escenarios deportivos de altísima calidad”, enfatiza Alejandro.



Como ha ocurrido en los años recientes, ese día fue una de las fechas en donde más visitantes tuvo el Parque.



“la intención de este evento es precisamente profundizar en nuestras raíces y sentirnos orgullosos del suelo en el que vivimos”.



SOS
Servicio Occidental de Salud

Planes de atención
Complementarios de salud



Dejanos ser
tu **Complemento**
perfecto

VERBA Super Salud

Afílate a los Planes **Complementarios**
de S.O.S y disfruta de una atención médica preferencial

Planes desde **\$77.600*** + IVA

Beneficios de adquirir un Plan Complementario

- o Atención de urgencias en las mejores clínicas de la ciudad.
- o Consulta directa a 8 médicos especialistas sin costo (Plan Bienestar).
- o Hospitalización y cirugía sin pago de bonos.
- o Cobertura del tratamiento en eventos de alta complejidad (cáncer, trasplantes, cirugías, entre otros. Sin tope Plan Bienestar).
- o Hospitalización en habitación individual sencilla.
- o Cobertura de maternidad para la cónyuge o cotizante (período de carencia de 10 meses).
- o Cobertura odontológica (Plan Bienestar y Familiar con PBS S.O.S).

y muchos más beneficios.

*Tarifa 2019 del Plan Familiar por grupo básico sin cotizante con PBS en S.O.S.

Conoce más de nuestro plan:
www.pac-sos.com.co



EXPOCAJAS SE FAJÓ

Expocajas 2019 terminó con un éxito rotundo en su primera versión. Organizada por Comfamiliar Risaralda, contó con docenas de actividades que durante dos días (4 y 5 de abril) llamaron la atención del nutrido público que visitó Expofuturo.

Ver los auditorios con suficiente público, los diferentes stands con muestras visitados por personas interesadas y los pasillos con público que iba o venía para atender alguna actividad programada o, simplemente, buscar algo de alimentación, fue un síntoma evidente de la gran aceptación que tuvo el Primer Encuentro Nacional de Servicios Sociales y Muestra Turística de las Cajas de Compensación. De hecho, las filas para ingresar lo confirmaron.

Con presencia de 28 Cajas de Compensación de todo el país, se desarrollaron siete ejes temáticos: Agenda académica, Crece empresarial y Jornada de actualización en Recursos Humanos, Muestra de servicios de las Cajas de Compensación del país y de Comfamiliar Risaralda, Feria de Empleabilidad, Entrega de Subsidios de Vivienda y Feria Inmobiliaria, Programación Cultural, Reconocimientos y Clausura.



La presencia de las diferentes delegaciones incentivó, además, la hotelería regional, el transporte aéreo y sirvió para que las delegaciones presentes conocieran varios de los atractivos que han hecho de Risaralda un destino turístico altamente apetecido y con la mayor proyección nacional.

Para John Jaime Marín Mosquera, Líder de Turismo Corporativo de Comfamiliar Risaralda, el resultado final es muy positivo porque se cumplieron los objetivos trazados. Tanto las cajas, como los gremios que asistieron y los entes de control, como la Superintendencia de Subsidio Familiar, por ejemplo, pudieron conocer iniciativas de otras regiones e intercambiar experiencias.

Fruto de estos acercamientos surgieron varios convenios, tales como la concreción de una Asociación de Instituciones de Educación Superior de las Cajas de Compensación Familiar; el planteamiento de estrategias más concretas para facilitar una oferta turística para todos los afiliados a las cajas, de manera que puedan elegir destinos turísticos por fuera de los respectivos departamentos, a lo que se suma el reconocimiento de importantes estrategias que se tejen al interior de las diferentes cajas.

Para lograrlo, durante meses se establecieron líneas de trabajo y en los días previos al evento se instalaron varias mesas de trabajo que se establecieron con el fin de llegar a múltiples acuerdos que en un futuro cercano se concretarán en acciones que beneficiarán a los millones de afiliados que integran a estas importantes administradoras del Subsidio Familiar.

Paralelo con el encuentro se desarrolló una Feria de Empleabilidad que convocó a centenares de personas que pudieron, en varios casos, definir una vinculación laboral a alguna de las empresas asistentes. En ella se atendieron en total 1795 personas; de ellas, se registraron 571 hojas de vida, en orientación ocupacional estuvieron 1640 y, por último, se remitieron 1546 personas a las 17 empresas que acompañaron la Feria.

ALGUNAS INSTANTÁNEAS

La agenda académica contó con la participación de 121 Directores y líderes de servicios sociales de las Cajas de Compensación, quienes tuvieron la oportunidad de presentar ante sus pares y público presente las 24 ponencias que dieron a conocer las experiencias significativas en diferentes campos de acción. La programación de la parte académica tuvo el acompañamiento de la Fundación Universitaria Comfamiliar, que trabajó de la mano con cada uno de los ponentes y las respectivas entidades.

Para realizar el encuentro académico se dispusieron cuatro salas simultáneas, una para el desarrollo de temas de actualización y tres más en las cuales se dieron a conocer experiencias significativas de representaciones como Comfachochó, Comfacauca, Comfasesar, Confacaldas, Colsubsidio, Comfenalco Antioquia, Cafam, Comfandi, Comfenalco Quindío y Comfamiliar Risaralda.

Por su parte, Crece empresarial y el evento de actualización en gestión humana tuvieron amplia acogida.

8754
visitantes
tuvo Expocajas

“ Se dieron a conocer prácticas en diferentes líneas, las que pueden ser replicadas por otras Cajas del país.

A Crece asistieron 605 personas, tal vez uno de los más concurridos eventos de este tipo, quienes conocieron todos los componentes que tienen las Cajas, el sistema mismo y la oferta de Comfamiliar. La agenda de Crece Empresarial desarrolló como tema central “La coevolución en las empresas”, contando para ello con cuatro conferencistas: Sandra Ortegón, Rodrigo Saá de Chile, Juan Carlos Mejía y Fernando Anzures de México. La actualización de los jefes de gestión humana contó con 565 directivos. En total, se movieron 750 empresas dentro de esos dos eventos.

Reseña aparte merece la Muestra de las Cajas de Compensación, porque en ella se contó con la participación de las Cajas asistentes. Cada una dio a conocer su oferta turística y el portafolio general de servicios. Entre los invitados, Confacaldas, Comfama, Colsubsidio y Cafam supieron destacarse por la presentación de sus respectivos stands y la calidad de la oferta que interesó a los visitantes.

Al final, la clausura sirvió para que se estrecharan lazos, se reafirmaran acuerdos y, sobre todo, para que se reconociera la labor de entidades y personas cuya gestión es vital dentro del sistema y permiten visionarlo como uno de los más importantes sectores con impacto social efectivo.



En una importante muestra turística se convirtió Expocajas, gracias a eventos como la Noche de las Regiones.



Las ponencias se desarrollaron en tres salas simultáneas y tuvieron un promedio de 40 asistentes por sala.



Risaralda

Verde y emprendedora



#SeVeElCambio

En

Risaralda

La Gobernación invierte:



\$25.000 millones
girados a los hospitales
del departamento para
atender a la **población**
no asegurada.

1



2

\$9201 millones invertidos
para el suministro de
2.627.000 almuerzos.
beneficiando a 4975
adultos mayores, madres
gestantes y lactantes.
En 12 municipios del departamento.



\$2225 millones
para llevar agua potable a **10.000**
habitantes de Pereira.
invertidos para el cambio de
tubería de asbesto del
acueducto de Tribunas Córcega

3



4

\$6000 millones

invertidos en **80 zonas**
wifi gratuitas

En los **14** municipios del
departamento, **6** de estas
ubicadas en zonas rurales.



www.risaralda.gov.co

PEREIRA SE ROBOTIZA

El Área de Educación Comfamiliar es la encargada de coordinar un evento internacional que se realizará en Pereira entre el 11 y el 13 de septiembre. Se trata de Amitic, una iniciativa que promueve la investigación en torno a la parte tecnológica, nacida en la Universidad Tecnológica de Panamá, pero que este año presentará en Colombia su tercera versión.



Runibot es el evento de robótica más importante de Colombia y en su versión más reciente el equipo de la Universidad del Bosque ganó en el último megatorneo a una representación del Japón. Ellos son uno de los invitados centrales de

Amitic 2019 que tendrá como lugar de encuentro el hotel Movich.

Para hablar sobre este encuentro invitamos a María Angélica Martínez, Coordinadora de Educación Comfamiliar Risaralda, y a Carlos Arturo



COOTRAVIR C.T.A.

SEGURIDAD PRIVADA



- SEGURIDAD FÍSICA.
- MONITOREO DE ALARMAS Y CÁMARAS.
- SEGURIDAD MOVIL Y ESCOLTAS.
- ASESORÍAS, CONSULTORÍA Y ESTUDIOS DE SEGURIDAD.



Calle 8 N° 12B-20 Barrio Los Rosales Pereira - Risaralda PBX: 335 5808 Cel: 314 624 3776
www.cootravir.com.co - servicioalcliente@cootravir.com.co

Vamos a poder conocer cuál es la vanguardia de investigación en estas áreas.



Blandón, docente del Instituto Comfamiliar, quien comenta que Amitic es una red de universidades en donde se han convocado varios frentes tecnológicos en diferentes países; en este momento la red abarca a Costa Rica, España, Bolivia, Panamá y Colombia. Dentro de todo el hacer de Amitic está lo relacionado con investigación tecnológica en las áreas medioambiental, de salud y la ingeniería de sistemas.

María Angélica añade que desde el 2018 el Instituto de Capacitación Comfamiliar reingresó a esta red Amitic luego de algún tiempo de desvinculación. “Y nos postulamos el año pasado para ser sede del tercer congreso internacional de la red Amitic. Nos presentamos con una universidad de Medellín y nos asignaron ser la sede de este gran evento”.

En este congreso los asistentes van a encontrar las nuevas tendencias de tecnologías relacionadas con el sector de la salud, además de conferencias internacionales que vienen de Francia, Panamá, Ecuador y de diferentes países que van a competir en el evento. Hay un evento central con el equipo de la Universidad del Bosque que ganó en el último megatorneo de robótica Runibot. Además, se ofrecerán ponencias previamente inscritas y habrá una muestra empresarial.

“Vamos a tener la participación de dos grandes empresas, como lo son ParqueSoft y FedeSoft a nivel nacional. Estamos buscando la participación de los ministerios del Interior, de las TIC y el de Educación”, comenta María Angélica. La

feria empresarial contará con varios stands y los asistentes podrán conocer y adquirir productos y servicios.

Es un evento de mucha envergadura organizado entre Comfamiliar, el Instituto Comfamiliar y la Fundación Universitaria Comfamiliar, esta última es la encargada de toda la agenda académica que se va a desarrollar esos tres días.

Se tendrán unos 10 conferencistas provenientes de la academia y las empresas que hagan investigación. “Vamos a poder conocer cuál es la vanguardia de investigación en estas áreas”, dice la directora.

Se busca por tanto la convergencia entre el sector empresarial y el sector académico, de tal

“ Amitic pondrá a Pereira en la mira nacional e internacional con un certamen que año tras año se realiza en diferentes países y en esta oportunidad tendrá a Comfamiliar Risaralda como anfitrión”.

**Es un evento de mucha envergadura
organizado entre Comfamiliar, el Instituto y la
Fundación Universitaria Comfamiliar.**

manera que no se trabajen como sectores aislados, “con el fin de que confluyan en el evento la parte académica, mostrando todo lo que se está desarrollando a nivel investigativo, como la empresarial que tenga intereses particulares en estos tres ejes temáticos de medioambiente, salud y la ingeniería de sistemas”, afirma el profesor Carlos. Todo ello con el fin de que se puedan generar redes de desarrollo investigativo y competitivo para la región y para el país.

Además de las conferencias centrales y los ponentes, se tendrá por primera vez espacio para la presentación de posters. No se había abierto nunca el espacio y cuenta ya con una amplia participación en esta categoría con representantes de Panamá, Bogotá, Antioquia, Tolima, y otras regiones del país que ya están inscritas.

Para Carlos, “el congreso es un punto in-

teresante para que realmente nosotros empecemos a volcar los ojos de todo nuestro país hacia el Eje Cafetero en todo lo que tiene que ver con el sector académico y que de pronto se rompa el paradigma de que únicamente hay algunos sitios específicos y focalizados con el área educativa. Como eje principal del triángulo del café nosotros tenemos una gran fortaleza académica, investigativa y hacemos esa convergencia entre academia y empresa”.

Se tiene proyectado que vengan entre 450 y 500 personas –participantes, ponentes y conferencistas– quienes conocerán el Paisaje Cultural Cafetero. Vendrán conferencistas franceses, ecuatorianos y brasileños. “Esta es una vitrina para todo nuestro Pereira –dice María Angélica–, para todas nuestras empresas y para todas nuestras universidades y academia”.

**HIERROS DE
OCCIDENTE**

FERRETERÍAS
MATERIALES PARA CONSTRUCCIÓN

Cielo Raso PVC

**Bloquelón, Mallas, Cemento, Tejas
Sika, PVC, Drywall, Herramientas**

MEJORAMOS CUALQUIER COTIZACIÓN
Cra. 9 Lote 2 La Badea Dosquebradas

PBX: 330 0404
CEL: 311 383 5812

SANTA ROSA
Tel: 365 8530
Cel: 311 378 9880

CARTAGO
Tel: 209 2444
Cel: 310 398 6827

LA VIRGINIA
Tel: 368 2696
Cel: 311 383 5812

ARMENIA
Tel: 744 0569
Cel: 311 383 5807



RISARALDA SERÁ CENTRO DEL DEPORTE NACIONAL

Después de 35 años, Risaralda vuelve a ser sede de unos Juegos Deportivos Nacionales, que hoy también son Paranales, por incluir competencias que involucran a personas en condición de discapacidad.

La noticia llegó como una sorpresa para muchos, pero para aquellos que se dedican a la administración deportiva del Departamento solo fue la confirmación de algo que sentían como una certeza: las cosas se están haciendo lo mejor posible.

Esa conclusión parece derivarse luego de una larga charla con Ana Lucía Córdoba, Secretaria de Deporte, Recreación y Cultura de Risaralda, quien nos recibe en su oficina ubicada en el segundo piso de la Casa del Deporte, en la Villa Olímpica, escenario que nació, precisamente, como el lugar para realizar los Juegos Nacionales en 1974, cuando recién nacía este Departamento. “Es una noticia muy importante para el Eje Cafetero, Caldas, Quindío, Risaralda y Valle del Cauca como aliados estratégicos, es un propósito que estábamos buscando hacer mucho tiempo”, dice.



Ana Lucía Córdoba, Secretaria de Deporte, Recreación y Cultura de Risaralda.

Además, es un anuncio promisorio para el sector hotelero, para todos los sectores que mueven la economía en el Eje Cafetero porque se dinamizarán varios renglones de la oferta de servicios. También



es una oportunidad para mostrar la cultura regional y las bondades de nuestro territorio.

Desde hace buen tiempo se han realizado mesas temáticas con el periodismo especializado, entrenadores, deportistas y sus familiares, presidentes de liga, dirigentes, en fin, con todos los actores del ecosistema departamental del deporte. Los fines son dos: primero, identificar al sector para observar las necesidades y las respectivas fortalezas y, segundo, hacer un ejercicio académico con esas personas que van a tener los avales a los diferentes cargos de elección popular, es decir, gobernadores y alcaldes, para que conozcan la realidad del deporte risaraldense y que quede incluido dentro de su plan de desarrollo un componente específico respecto a este campo.

La Secretaría, con el conocimiento acumulado tras años de cercanía con la actividad deportiva, expone las fortalezas de la región. La primera que enumera es que hay deportistas hechos en Risaralda, nacidos acá y con entrenadores risaraldenses, apoyados por el Estado y las respectivas Ligas.

La gente es otra fortaleza destacable, en concreto el sentido de pertenencia de los deportistas y de los familiares que los apoyan en todo sentido. En tercer lugar, hay una administración con procesos y procedimientos completamente claros, independientes de la administración que haya.

Se destaca, además, la categorización de ligas,

lo que permite hacer una mejor distribución de los recursos, democratizar los apoyos con base en resultados, teniendo en cuenta sus particularidades técnicas.

Hay un escalafón de entrenadores, fundamental para que quienes estén cualificados y tengan resultados deportivos obtengan unos honorarios mensuales pagados por el Departamento de Risaralda a través de una contratación de prestación de servicios. Se suma esto al estímulo que tradicionalmente se les da a los deportistas, aspecto en el cual hay vinculación de la empresa privada.

Es necesario reconocer a los deportistas risaraldenses que tanto orgullo nos dan y nos hacen protagonistas en Colombia y el mundo, porque tenemos muchos deportistas internacionales.

Aunque es muy optimista, Ana Lucía no deja de admitir que “el dinero siempre va a ser insuficiente para el sector deporte, por eso es que nosotros debemos impulsar a las diferentes ligas deportivas, a las entidades sin ánimo de lucro, a que vendan sus servicios”.

El Estado tiene una muy importante misión de apoyar el alto rendimiento deportivo, la masificación, la recreación y la actividad física. Por supuesto, las fuentes de financiamiento de los programas de deporte deben ser claras: recursos de regalías, recursos propios y recursos de destinación específica, como lo son el tabaco y el cigarrillo.

“
El dinero siempre
va a ser insuficiente
para el sector
deporte”.

Por eso mismo, la Gobernación de Risaralda, en lo que resta del presente periodo, tiene como tarea pendiente la formulación de la política pública en deporte, que estará lista para final de año.

En noviembre de este año serán los Juegos Deportivos Nacionales y Paranales con sede en Cartagena y con subseles en otras ciudades del país. La delegación risaraldense es de 465 personas hasta el momento, porque todavía hay pruebas en proceso clasificatorio. Por ejemplo, voleibol masculino después de 23 años clasificó a unos Juegos.

“En el 2015 asistimos con 32 modalidades deportivas, hoy vamos con 41 modalidades deportivas convencionales, en deporte paranales asistimos en el 2015 con 5 modalidades deportivas, hoy vamos asistiendo con 9 modalidades deportivas. Tenemos también la po-

sibilidad de clasificar con otras dos disciplinas deportivas que están en proceso de eventos pre-juegos”, añade la dirigente.

En cuanto a los municipios, hay dos de ellos que en el momento se destacan por tener fortaleza en determinada disciplina. Uno de ellos es Quinchía, importante en lucha, y otro es Santa Rosa de Cabal, donde tiene sede la Liga de hapkido.

Con el fin de lograr un mayor lucimiento en los próximos Juegos, se deberá invertir en el mantenimiento y remodelación de varias infraestructuras deportivas existentes, además de la construcción de un escenario multipropósito que quedaría ubicado contiguo a las canchas de Cama, en un lote que tiene el municipio de Pereira; ahí se propone un escenario para disciplinas de combate, que luego se puede adaptar para otros deportes



Son muchas las ventajas que tiene la región del Eje Cafetero para acoger los Juegos Deportivos Nacionales y Paranales de 2023.





BARRIDO



EDUCACIÓN AMBIENTAL



RECOLECCIÓN DE COLILLAS



**RECUPERACIÓN DE
PUNTOS CRÍTICOS**



RECOLECCIÓN



ROCERÍA



LAVADO

SÍGUENOS



www.aseopereira.gov.co



SANTA EMILIA, SANTA NATURALEZA

Los seres humanos estamos ya tan alejados de la naturaleza –aunque nosotros somos naturaleza– que para poder observarla como es debido necesitamos intérpretes. Somos extraños habitantes de un mundo que algún día nos perteneció y del que hicimos parte: el planeta Tierra.

Usted sube a su carro y luego de sobrellevar el ya rutinario trancón en la salida a Cerritos puede empezar a contar tiempo. En menos de dos horas estará en medio de la naturaleza más increíble, con posibilidad de observar centenares de especies animales y vegetales que muchos “ambientólogos” apenas pueden disfrutar a través de un canal especializado de televisión.

Lo mejor: gozarlo en vivo, sin salir de Risaralda. Se trata del Parque Natural Regional de Santa Emilia, ubicado apenas a 25 minutos del casco urbano de Belén de Umbría. Allá lo espera un hombre joven, el guardabosque Hoover Henao, que para desconcierto de quienes lo escuchan dice ser abuelo.

Hoover habla con entusiasmo, de lejos es notorio que no realiza un trabajo, en realidad cumple con una pasión que le nació hace siete años cuando asumió el cuidado de esta

“

Hoover habla con entusiasmo, de lejos es notorio que no realiza un trabajo, en realidad cumple con una pasión”.

Reserva. Por eso, a pesar de haber cursado solo algunos años del bachillerato, comenta con solvencia sobre el *Habia cristata* –nombre científico del habia copetona– y sobre muchas otras especies que denomina con su nombre científico para causar aún más asombro entre sus oyentes. El visitante confirma una sospecha: el conocimiento es una pasión que se adquiere.

El guardabosque ingresa a su casa y regresa con un muy trajinado libro argollado, es un manual sobre aves en Colombia y ofrece a quien lo desee un paseo por buena parte de las 275 especies de aves que habitan este lugar enclavado en la cuchilla del San Juan, limítrofe con ese ignorado mar verde que es el Chocó. Dos cascadas se deslizan desde la cumbre de la montaña y todo se hace pequeño allá abajo, donde el bosque



húmedo de montaña se combina con algunos plantíos y retazos grandes de terrenos para pastoreo impuestos contra toda lógica conservacionista.

Son 528,72 hectáreas distribuidas entre altitudes de 1.700 a 2.875 metros, donde el águila real de montaña, el águila negra, el gallito de roca, el venado, el tigrillo, la taira, el oso de anteojos, el puma, el mono aullador, la gralaria y un larguísimo etcétera de especies animales se mueven entre las numerosas corrientes de agua abrigadas por robles, yolomboes, barcinos, yarumos, churimos, saucos, balsos, magnolias, cominos crespos, aguatillos y guamos que forman otra lista dispendiosa con nombres de centenares de especies botánicas casi innombrables.

El centro de visitantes, hasta donde llega el vehículo y donde hay capacidad de alojamiento hasta para 15 personas, es el inicio de varias rutas. Es una casa campesina con corredor y pequeñas habitaciones dispuestas con camarotes y baños privados, pero todo dentro de la más absoluta sencillez. Se trata de conservar, no de malgastar, por eso mismo se prohíben las mascotas. Basta con los perros de los campesinos que habitan el caserío ubicado un poco más abajo para



tener dificultades debido al hostigamiento que les causan a algunas pequeñas especies salvajes.

A la hora de decidir la caminata es necesario pensar en el estado físico y por eso se ofrecen tres alternativas, todas ellas guiadas por un intérprete, una persona preparada para orientar en medio de la zona casi selvática y, además, explicar de manera detallada el ecosistema que se observa en los diferentes trayectos. No sobra tener en cuenta la necesaria hidratación y el hambre, preparado por la esposa de Hoover y que se vende a precio razonable.

Hay unas expediciones más largas, son tres horas hasta las cascadas, o alguna otra más corta, como la que en menor tiempo lleva al avistamiento del impactante gallito de roca, con su plumaje rojo encendido que pareciera incendiar el cielo de la tarde, horario preferido para posarse a la vista de algunos visitantes favorecidos, porque por su particularidad apenas puede observarse en grupos pequeños y con la mayor cautela.

Para los menos osados está un recorrido suave siguiendo el trayecto de la torrentosa quebrada El Cofre, de la cual se surte el acueducto de Belén de Umbría. Ella, en sí misma, es un espectáculo impagable, mucho más si se cuenta con un intérprete que hace evidentes los detalles que pasan desapercibidos para el ignorante habitante de la ciudad, como los extraños nidos de las oropéndolas o los padrinazgos que se dan entre los mismos árboles.



Una experiencia de comunión con la naturaleza, lo que somos y hemos perdido, que vale la pena hacer, con un costo muy bajo y ubicados allí, cerca de ese monstruo diario de cemento donde consumimos nuestras fuerzas y pagamos el precio por alcanzar la humana ambición.



SI ERES AFILIADO
a la caja de compensación

Todo lo que necesitas es



Crédito
Comfamiliar
RISARALDA

Visítalo SuperBazar

APROVECHA
Y REMODELA TU CASA CON

DESCUENTO
DEL 10%

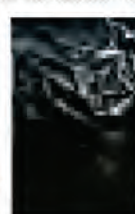
Piso Vermont Beige
45x45 cm



Piso Ipanema cuero
extra - 45x45 cm



Pared ELS Mar
25x40 cm



Cabina de baño



PISOS - PAREDES - PORCELANATOS - SANITARIOS - LAVAMANOS - COCINAS

Y MUCHO MÁS...

CONOCE MÁS DE NUESTRO CATÁLOGO DE PRODUCTOS
Y SALA DE VENTA MÁS CERCANA EN **www.emo.com.co**

SIGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES



Materiales EMO



materialesemo

PEREIRA

CALLE 34 # 6-12 - TEL: 3293238 Y CARRERA 7ª # 33-45 - TEL: 3264592

Aplican condiciones y restricciones.



LABORATORIO AUDIOVISUAL AROMAS DEL CAFÉ
Pueblo Rico

HISTORIAS ENTRE MONTAÑAS

En una noche fresca, un hombre alto y barbado se encontraba sentado en una banca, diagonal a la iglesia principal de La Celia, Risaralda. Lo rodeaban los árboles y un fuerte olor a cemento, orín de caballo y café.

¿Qué hubo profe? —le dijo un jovencito acercándose a saludarlo.

—¿Qué tienen para hacer? —les preguntó Jhon Wilson.
—No, nada, aquí no hay nada para hacer profe.

Como para acabar con esa maldición del “no hay nada para hacer”, el realizador audiovisual e integrante de la Corporación Cine Club Borges, Jhon Wilson Ospina, orientó durante el 2019 dieciséis talleres de introducción a la producción de documental audiovisual en todos los municipios de Risaralda.

Estos espacios de creación, desarrollados a lo largo de tres sesiones por municipio, se hicieron en el marco del Laboratorio de producción audiovisual y documental los Aromas del Café, el cual según Wilson es una especie de ritual de

iniciación para que la gente se enamore del tema y empiece a construir sus propias historias.

El Laboratorio surgió de una inquietud que dejó el proceso de 14 Estaciones y Arrímese pa’ la foto, ya que en esas ocasiones el ejercicio consistió en reunir memorias para la creación de documentales, pero quedaba el sinsabor de cómo sería que ahora la gente aprendiera a crear sus propios documentales a partir de un ejercicio más libre y espontáneo.

Sin tiempo para dudas se planteó la conformación de grupos de 15 jóvenes entre los 15 y 20 años, por municipio. Aunque, según John Wilson, resultaron siendo más las personas y hasta profesores interesados que iban con sus alumnos.

“El enfoque fue sobre el Paisaje Cultural Cafetero, en-

“

Es una especie de ritual de iniciación para que la gente se enamore del tema y empiece a construir sus propias historias”.



La experiencia ha sido compartida en diversos escenarios en los cuales los asistentes se motivan para crear sus pequeñas producciones a la par que aprenden a consumir audiovisuales de manera crítica.

tendiendo el paisaje con todo lo que implica en términos de arquitectura, tradición oral, narrativa, cultura popular e historias, explica Wilson.

Se compartieron herramientas prácticas y teóricas que les permitirán a los participantes entender desde la producción hasta la realización en términos técnicos y narrativos, para así impulsar la curiosidad de los jóvenes hacia la elaboración de su primera entrevista y la comprensión de conceptos de la imagen, del color y de la fotografía.

Durante las entrevistas los chicos se encontraron con situaciones donde vivieron el rechazo inicial, ya sea porque los entrevistados tenían miedo, vergüenza o desinterés; por lo cual, desde el taller se dieron instrucciones minuciosas para persuadir al entrevistado y una vez generada la confianza aplicar lo que Wilson llama el QUEDOCUQUICO (qué, dónde, cuándo, quién, cómo). Yo la palabra la tengo en mi cabeza hace años, no sé de dónde la saqué, cuenta tras una risa.

Después de aprendidas algunas cosas los asistentes tuvieron 15 días para realizar en grupos un producto de máximo 5 minutos, pero no era meramente lo técnico, es el hallazgo de esa búsqueda social y cultural, aclara Wilson.

En uno de los ejercicios un chico grabó con su celular al señor de los dulces en la plaza de Pueblo Rico, mientras su compañero, más aventado, se paró bajo los paquetes de chitos y papitas a realizar las preguntas de la entrevista.

Esto o el simple hecho de que fueran a un café de la plaza, pidieran un tinto y escribieran a qué les olía el lugar, cómo estaba decorado, qué detalles apreciaban, de qué se hablaba y qué música sonaba, fueron ejercicios para afinar los sentidos, antes de volver al salón y hablar sobre cómo capturar las atmósferas en la pantalla.

La experiencia de pensar en imágenes trajo en sí un aporte para que muchos encontraran o descartaran intereses para sus vidas. Así como muchos se abrieron a un mundo



de fotogramas y sonidos, otros se convencieron de que ese no era su destino. Pero independientemente de esto, Wilson manifiesta que lo más importante es que los talleres como mínimo aportaron a la formación de públicos audiovisuales con capacidad crítica y de entender el sentido y los contenidos que están observando, tanto en televisión como en cine.

A Wilson también le resultó enriquecedor reafirmar la riqueza cultural que hay en todo Risaralda, en términos de las historias que existen, además del hecho de que siga siendo tan sorpresivo para ellos saber qué significa una cámara en picado o qué es la composición del primer plano.

Una de las jóvenes que participó en Mistrató, hizo un video sobre su abuelita. La entrevistó y grabó mientras ella revisaba su siembra de café, cosechaba y luego tostaba, molía, empacaba y hasta preparaba una taza con los aromas del café salido del trabajo de sus propias manos.

Como si fuera poco, la adolescente llevó al salón una bolsita y dijo con orgullo:

Este es el café de mi abuelita.

De ahí que a Wilson también lo llene de orgullo afirmar que este laboratorio aportó para que los chicos encontraran historias propias que no conocían, pero que están en sus cotidianidades.

NO CAIGA EN EL ACOSO LABORAL

En Colombia se sancionó la Ley 1010 en el año 2006 con el fin de marcar unos lineamientos bajo los cuales prevenir y sancionar los casos de acoso laboral, entendidos desde la misma Ley como “toda conducta persistente y demostrable, ejercida sobre un empleado, encaminada a infundir miedo, intimidación, terror y angustia, a causar perjuicio laboral, generar desmotivación en el trabajo, o inducir la renuncia”.



Hay comportamientos claramente considerados como acoso laboral, que van desde agresión física, comentarios humillantes, expresiones discriminatorias, burlas y alusiones públicas a la intimidad de la persona, hasta denegación injustificada de permisos e intimidaciones.

Pero, ¿se puede incurrir en prácticas que atraviesen la delgada línea hacia el acoso aún sin quererlo? Tanto la Abogada Liuva Mindinero, especialista en Derecho Administrativo y Constitucional, y el Psicólogo Carlos Molano, Especialista en Salud Ocupacional y magíster en Gerencia del Talento Humano, coinciden en que sí es posible.

Molano explica que “el hecho de que muchas personas tengan conductas de acoso laboral sin querer, es usual porque está muy asociado a las condiciones propias culturales y formas de relacionamiento”, mientras Mindinero explica que esto algunas veces se debe a situaciones en las que el acoso se hace sutil por darse a través de “discriminación por razones de raza, de género o de orientación sexual”.

Un caso que puede presentarse con mucha facilidad y que tiende a generar confusiones respecto a si es o no acoso, es aquel en que se asignan nuevas responsabilidades a un trabajador.

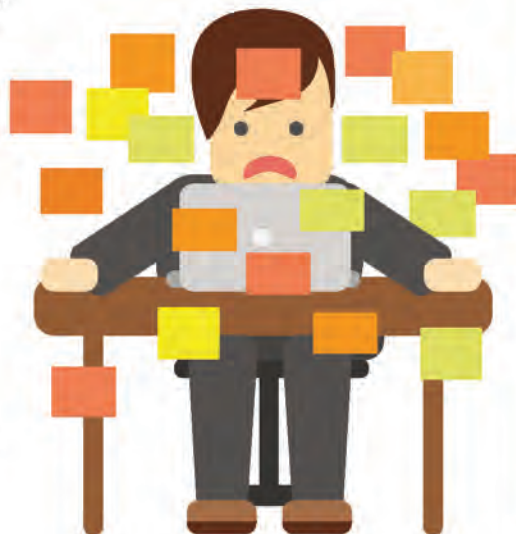
En estos contextos si las nuevas labores son “ostensiblemente diferentes al cargo, sí puede constituir acoso; pero si son órdenes adicionales muy relacionadas con su cargo no será acoso laboral”, señala Liuva. Aunque, en este mismo orden, no es acoso “la exigencia al cumplimiento de labores, la evaluación constante al trabajador y las retroalimentaciones”, según Molano.

Es importante tener claro que el acoso se puede presentar en muchas direcciones porque como lo expresa Carlos Molano, “todo el mundo considera que el acoso laboral es en una línea vertical jefe-subordinado, pero por estadísticas propias del Ministerio del Trabajo, se ha encontrado que la mayor cantidad de conductas de acoso laboral se gestan entre los mismos compañeros”.

Para el primer semestre del año 2018 el Ministerio del Trabajo documentó 1.406 casos de demandas por acoso laboral. Pero, cabe acotar que no toda demanda se corresponde con casos comprobables de acoso, ya que como lo especifica Mindinero “generalmente lo que más se confunde es el tema de las órdenes por el grado de subordinación” y cuando estas empiezan a presentarse como mandos reiterativos. Ahí entra a jugar la subjetividad del trabajador ya que, añade Carlos, “puede suceder que el trabajador sienta que su compañero o su jefe se la montó”, pero lo siente a partir de la emocionalidad.

Para Molano, el panorama empieza a ponerse entonces un poco más confuso porque a esto hay que sumarle que “hay conductas que sin ser acoso laboral son violencia laboral, como hablarle golpeadito a la persona y no ser cortés en el trato”. Y si bien los asuntos relacionados con el trato cortés no están precisamente tipificados como acoso según la Ley, sí pueden ser el punto de partida para esas situaciones.

...la única vía que queda para prevenir es conocer, difundir y conforme a la Ley cumplir con la conformación de Comités de Convivencia.



Ilustraciones: por macrovector - www.freepik.es

PRUEBAS Y SÍNTOMAS

Dado esto, hay dos aspectos claves para disipar las dudas: las pruebas y los síntomas. Desde el derecho resulta fundamental que se pueda probar el acoso a través de testimonios de compañeros, documentos, mensajes y hasta audios; permitiendo así superar la subjetividad de un acoso y objetivar la conducta, ya que “si no es comprobable no se puede llegar a instancias de sanciones”, dice Liuva. Por otro lado, desde la psicología, los casos de acoso se manifiestan generando unos evidentes síntomas en el acosado como cuadros ansiosos, conductas asociadas a estrés, cefaleas y contracturas musculares habituales que no responden a terapia física o medicación, además que es usual que el trabajador presente cuadros de somnolencia por las cargas emocionales que empieza a percibir. Llegados a este punto la única vía que queda para prevenir es conocer, difundir y conforme a la Ley cumplir con la conformación de Comités de Convivencia, espacios que como lo explica la abogada Liuva servirán “para resolver conductas de acoso laboral a partir de la conciliación”, Comités que además son de carácter obligatorio para las empresas de todos los tamaños y sectores. En adelante, es clave que desde los altos mandos de las empresas generen los espacios para el conocimiento de qué es y qué no es acoso laboral, considerando que finalmente “lo que está en juego es el ambiente de mi empresa”, como afirma Liuva, sumado a que generar un espacio de trabajo basado en el respeto garantiza que la labor del trabajador sea más humana, lo cual se verá reflejado inmediatamente en su grado de productividad.

Creemos en la felicidad amos experiencias

Fotografía cortesía de: Comfamiliar Risaralda

VIGILADO SuperSubsidio



creemos
creamos



AQUÍ SIEMPRE

TENEMOS ALGO ESPECIAL

PARA TI

QUEREMOS QUE VENGAS GRATIS AL

Parque
Consotá



Si eres trabajador afiliado en categorías A o B

puedes venir gratuitamente al Parque una vez al año junto a tu grupo familiar registrado

Adquiere también tu cortesía a través de la plataforma **MI.COMFAMILIAR.COM**

Informes: consota.comfamiliar.com

Aplican condiciones y restricciones



ISO 9001

icontec
internacional

SC 3332-1

VIGILADO SuperSubsidio



EL COMBUSTIBLE NUNCA SERÁ UN PROBLEMA



Cuando buscas descubrir lugares increíbles,
con los 70 km/galón del Chevrolet Spark Activ
encuentras nuevos caminos.

**FIND
NEW
ROADS™**



CAMINOS

Pereira:
Sede Av. 30 de Agosto No 94-165
Sede C.C Arboleda Sótano 1
Tel: (6) 313 5000

Armenia:
Av. Bolívar No. 23N -46
Tel: (6) 731 4090

Cartago:
Calle. 10 Cra. 6 Esquina
Tel: (2) 2098808

[chevroletcaminosoficial](#) [chevroletcaminos](#) 323 565 4000



**SISTEMA
ANTIBLOQUEO
DE FRENS**

ECE R13



**CONTROL
ELECTRÓNICO
DE ESTABILIDAD**

NO
INCLUIDO



**ALERTA DE
COLISIÓN
FRONTAL**

NO
INCLUIDO



AIRBAGS

ECE R94



**SISTEMA DE
SUJECIÓN
INFANTIL**

ECE R17