



ISSN 1900-2793

Comfamiliar

RISARALDA

OCTUBRE - DICIEMBRE 2019 - EDICIÓN N° 37



PEREIRA SE PROYECTA

VIGILADO SuperSubsidio

La Caja de Compensación Familiar Comfamiliar Risaralda, miembro de la Asociación de Cajas de Compensación Familiar (Asocajas), le genera bienestar social a los trabajadores de medios y bajos ingresos y a sus familias.

Quiero Ser

el que lucha siempre por alcanzar sus metas

por eso estudio en el Instituto de Capacitación Comfamiliar Risaralda que me permite profesionalizar mis conocimientos.

Técnicos Laborales por Competencias en



* Estos Técnicos Laborales tienen Reconocimiento de Créditos Académicos por parte de la Fundación Universitaria Comfamiliar Risaralda

Matrículas abiertas

Informes:

Pereira: Calle 22 No. 4-40 piso 4 Centro de Matrículas. PBX 31 35600 Exts. 2740 – 2458

Pregunta por nuestra oferta académica en Pereira, Dosquebradas, Santa Rosa, La Virginia, Belén de Umbría, Guática y Apía



Síguenos en:



www.comfamiliar.edu.co

INSTITUTO DE CAPACITACIÓN



Comfamiliar
RISARALDA

Resolución 4749 del 2015 - Resolución 0915 del 2018 - Resolución 1543 del 2014 - Resolución 1075 del 2012 - Resolución 0306 del 2016
Resolución 1671 del 2016 - Resolución 493 del 2017 - Resolución 4802 del 2018 - Resolución 1180 del 2018 - Resolución 1206 del 2018

VIGILADO SECRETARÍA DE EDUCACIÓN MUNICIPAL DE PEREIRA Y DOSQUEBRADAS Y DEPARTAMENTAL DE RISARALDA



PARA TU SONRISA, TODOS LOS ESPECIALISTAS

Ven a Salud Oral Comfamiliar y conoce nuestros especialistas en:

- ODONTOLOGÍA GENERAL
- ORTODONCIA
- ORTOPEDIA MAXILAR
- ODONTOLOGÍA ESTÉTICA
- PERIODONCIA
- CIRUGÍA MAXILOFACIAL

Informes:

PBX: 3135600 ext 2513-2504
www.saludcomfamiliar.com

MIRADOR
DEL
Viento
CONJUNTO CERRADO

Nos inspira
que vivas
tus ~
Suenos
APARTAMENTOS
3 ALCOBAS

CUOTAS MENSUALES DESDE:
\$800.000

ÁREA CONSTRUIDA
DESDE 51.13 M² HASTA 57.95 M²

RECIBIMOS SUBSIDIO
PARA LA CUOTA INICIAL **MI CAS YA**

NUEVO PEREIRA
VARIANTE CONDINA,
A 2 KM DE LA GLORIETA LA CORALINA



314 697 1429
VENTASMIRADOR@CONSTRUCTORACAMU.COM



AFILIADO



Las imágenes y planos en esta información publicitaria, son la representación artística del proyecto y pueden presentar diferencias en acabados, especificaciones elementos mostrados, formas, medidas en los espacios y texturas. El producto final no contiene los elementos decorativos expuestos para estas ilustraciones. El área total construida es la superficie del apartamento que incluye espacios cubiertos y libres, tanto privados como comunes que estén dentro del perímetro de la vivienda. El área privada construida es la superficie cubierta de cada bien privado, excluyendo los bienes comunes y que están localizados dentro de los linderos, por ejemplo los muros.

CONTENIDO

- 6 VACUNACIÓN AL DÍA
- 10 ENVEJECER CON BUENOS CUIDADOS
- 14 UNA EMPRESA CON BUENA INTUICIÓN SOCIAL
- 16 CHEVROLET CAMINOS CUMPLE CON SU DEBER SER SOCIAL
- 18 --
- 20 --
- 22 UNA SONRISA QUE DEJA HUELLA
- 25 COMFAMILIAR OBTIENE MÁXIMA CALIFICACIÓN EN INVESTIGACIÓN
- 26 NUEVOS RETOS PARA RECIBIR TURISTAS
- 30 UNA INSTANTÁNEA CON MUCHA CAMARADERÍA
- 32 UN CUENTO PARA ILENE
- 34 ESTUDIE IDIOMAS CON AVAL INTERNACIONAL
- 36 LA U COMFAMILIAR GANA RECONOCIMIENTOS
- 41 PEREIRA SE PROYECTA
- 44 APLICACIONES MÓVILES PARA 'VISITAR' AL MÉDICO
- 46 UN JOVENCITO CON 80 AÑOS
- 50 LAS COLILLAS SE CONVIERTEN EN ALGO ÚTIL
- 52 UNA BODEGA SURTIDA CON LETRAS
- 54 SEMILLAS JÓVENES PARA UNA MEJOR CIUDAD
- 56 SUCESOS
- 57 AGENDA DE SERVICIOS

VOZ DEL CLIENTE

GINECO-OBSTETRICIA

“Primero que todo quiero darle las gracias a Dios por todo, pero en especial desearles muchísimas bendiciones a todo el personal de Ginecología, en especial a las ginecólogas y enfermeras que atendieron mi parto el día 04-01-19 donde siendo las 22:05 horas nació mi hermoso bebé.

Quiero felicitarlas porque son unas excelentes profesionales y personas, quiero agradecerles de corazón por todo el empeño y dedicación que me brindaron en ese momento y muy especialmente a la Ginecóloga Viviana, una enorme bendición para su familia”.

Usuario Comfamiliar *Atención al Usuario



Edición 37

Octubre - Diciembre 2019

Director Administrativo

Maurier Valencia Hernández

Comité Editorial

Gloria Nancy Galvez

Franklin Grisales

Juan Carlos Romero Cardona

José Edison Echeverry Quintero

Gustavo Colorado Grisales

Alejandra María Díaz Moreno

Abelardo Cómez Molina

Consejeros COMFAMILIAR 2017 - 2021

Diego Alonso Mejía Vásquez

Diego Cataño Céspedes

Javier Antonio Mejía Ochoa

Luis Fernando Acosta Sanz

Juan Camilo Trujillo Duque

Luz Andrea Montoya Álvarez

Elizabeth Gómez Toro

Jaime Alejandro García Correa

Pedro Vicente Vargas Barragan

Álvaro Johany Rudas Durango

Editor general:

Abelardo Cómez Molina

Redacción:

Maritza Palma Lozano

Jorman Sebastián Lugo

Gustavo Osorio López

Abelardo Cómez Molina

David Andrés Ocampo

Producción editorial

Alejandra María Díaz Moreno

Mónica Osorio Ramírez

Fotografías:

Banco de imágenes Comfamiliar

María Fernanda Barberi Aljure

José Julian Pachón F.

Impresión:

El Tiempo Casa Editorial

COMFAMILIAR Risaralda

Avenida Circunvalar 3-01 PBX: 3135600 Ext. 2214

www.comfamiliar.com

Pereira-Risaralda

revistacomfamiliar@comfamiliar.com

Prohibida su venta y reproducción - Distribución gratuita

COMFAMILIAR Risaralda no asume ninguna responsabilidad por el contenido y ofrecimiento de los anunciantes.

ComfamiliarRisaralda ComfamiliarRisaralda

ComfamiliarRda

Diseño y Diagramación

VisualGráfico

paula@visualgrafico.com / Cel: 312 805 5095

Veinticinco años para la imaginación

Fue en febrero de 1994. Colombia estrenaba Constitución Política y entre sus conquistas se contaba la apertura de espacios para niños y jóvenes.

Entre esos espacios cobraba un valor especial el estímulo de las facultades creadoras de los que el poeta Joan Manuel bautizara de manera tan atinada con el nombre de “Locos bajitos”.

Niños y jóvenes dejaban de ser definidos con el lugar común aquel de ser “El futuro del mundo”, para convertirse en portadores de un presente pleno de matices y expectativas.

Dicho de otro modo: se empezaba a reconocer así su ser y estar en la vida.

A tono con esas transformaciones, Comfamiliar Risaralda lanzó ese año la primera convocatoria de su Concurso de Cuento Infantil Ilustrado.

Veintiocho niños de Pereira respondieron a la invitación.

Entre ellos se contaba una pequeña llamada Diana Ilene Rojas, que al final resultó ser la ganadora de esa primera edición.

Pasaron los años y la niña hizo realidad una carrera profesional relacionada siempre con la literatura, la docencia y la promoción de lectura.

Un cuarto de siglo después, en este 2019 tuvimos el honor de contar con su presencia como jurado, al lado del filósofo Carlos Andrés González y del caricaturista Matador.

Hoy, el concurso recibe cuentos provenientes de los catorce municipios de Risaralda, o las 14 estaciones, como los hemos denominado en nuestra Institución.

Más allá de la cantidad, que este año alcanzó los ochocientos trabajos, lo que reconforta es la



MAURIER VALENCIA HERNÁNDEZ

Director Administrativo
Comfamiliar Risaralda

diversidad temática y la manera como la comunidad educativa ha hecho suyo el concurso para fortalecer los nexos entre sus distintos integrantes.

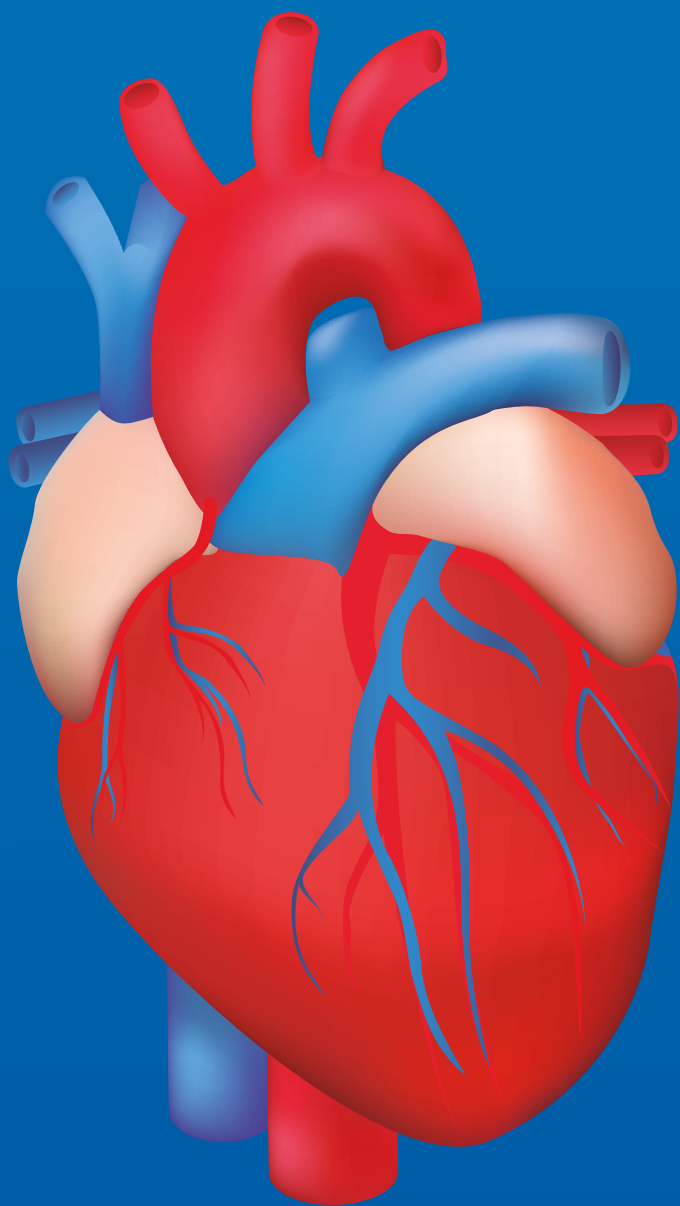
Para celebrar estos veinticinco años de estímulo ininterrumpido a la imaginación, queremos reconocer el rol de maestros, directivos, padres de familia, amigos y, por supuesto, de los pequeños autores.

Es nuestra manera de ratificar el compromiso misional de Comfamiliar con una sociedad cada vez más urgida de espacios para el desarrollo de la imaginación y de la capacidad creadora de sus integrantes.



VACUNACIÓN AL DÍA

Paula Zuluaga, Coordinadora de Vacunación de Comfamiliar Risaralda cuenta que no solo los niños son el objeto poblacional del Programa Ampliado de Inmunizaciones (PAI) y que algunas vacunas son aplicadas en unos sectores y en otros no.



UNA NUEVA VISION DE LA VIDA

es cambiar tus
hábitos para prevenir
**enfermedades
cardiovasculares .**

**Consulta con nuestros especialistas y agenda tu
cita para rehabilitación cardíaca**



Citas: (6) 340 2333 · Cra 9 N.º 25-57 **E-mail:** citas@radiologos.co

www.radiologos.co



El clima de Pereira se mueve en la delgada línea del caos. El sol que asfixia y la lluvia que empapa se pelean las tardes el dominio del cielo. Cuando las lluvias son cortas se levanta el polvo, y el sol que la precede, ayuda a que el aire se llene de partículas. Este ambiente incrementa la probabilidad de contraer afecciones respiratorias y de otra índole.

Debido a estas condiciones atmosféricas es normal encontrar entre sus habitantes a personas que deciden prevenir enfermedades reforzando sus defensas, y a entidades médicas realizando campañas para que no se propaguen los virus. Existen diferentes métodos para evitar enfermarse, pero uno de los más eficaces es la vacunación.

Colombia tiene un programa dirigido por el Ministerio de Protección Social llamado PAI, que busca proteger a diferentes grupos poblacionales, especialmente los niños, de 21 enfermedades, y que opera de manera gratuita en todo el país.

“El Plan Básico que ordena el Ministerio protege a las poblaciones vulnerables. En ella entran los recién nacidos, y en general todos los niños menores de 5 años. Las niñas de 9 hasta 17 años porque se les aplica la vacuna del Virus del Papiloma Humano, las mujeres embarazadas, los viajeros que van a zonas endémicas de fiebre amarilla y los adultos mayores para la aplicación de la vacuna contra la influenza”, dice Paula

Además, explica que las vacunas aplicadas a los niños generan algunos efectos secundarios de tipo local, como dolor, enrojecimiento e inflamación. Son reacciones comunes que por lo general no tienen mayor repercusión. Pero hay una opción que evita estos malestares. “Si algún padre de familia tiene la posibilidad económica y no quiere que su bebé tenga estos efectos, puede recurrir a la vacunación acelular, donde se remueve la partícula que genera dolor en un laboratorio y se obtiene una vacunación igual de efectiva y sin las consecuencias de dolor u otro síntoma”.

Este tipo de vacunas están por fuera del plan básico, haciendo parte de las vacunas particulares que tienen costo. La diferencia entre las que integran el PAI y las particulares es que las segundas cuentan con mayor nivel de protección y pueden ser aplicadas a casi todas las personas. “Las particulares tienen una ventaja porque te pueden dar una mayor protección contra enfermedades. Tienen un plus y mejores beneficios. Por ejemplo, la vacuna del neumococo que maneja el Ministerio tiene protección contra 10 virus del neumococo, mientras que la vacuna particular tiene un mayor rango y te protege contra 13 virus. También, están más enfocadas en los adultos ya que el Ministerio se centra en los niños. Entonces pueden venir, por ejemplo, los estudiantes del área de la salud

Uno de los beneficios para los afiliados es un descuento del 50% a quienes tienen categoría A y del 35% a los que tienen categoría B para las vacunas particulares

que están expuestos a virus y bacterias que se encuentran en los hospitales. Ellos deben vacunarse para prevenir cualquier enfermedad adicional.”

El servicio de vacunación que maneja Comfamiliar cumple con los requisitos obligatorios del Ministerio (PAI) y ofrece vacunas particulares para proteger a mayor población de enfermedades. Desde el 2018 en el centro médico se aplicaron algo más de 38 mil dosis gratuitas en Pereira, Dosquebradas y Santa Rosa. Mientras que de las particulares se distribuyeron más de 17 mil.

A pesar de la eficacia en la prevención de enfermedades que tiene la vacunación, hay algunos grupos anti vacunas que se resisten a ser inyectados porque no quieren tener en sus cuerpos componentes vivos que, en vez de prevenir, terminen enfermado.





Paula explica que “las vacunas de la fiebre amarilla, de la rubeola, sarampión, la varicela, tienen entre sus componentes virus vivos que son modificados en laboratorios, disminuyendo así la patogenicidad para que no vaya a transmitir esa enfermedad a la persona inyectada, sino que induzca la inmunidad o la protección contra esa enfermedad al inyectarle el virus vivo modificado.”

Este tipo de vacunas con componentes vivos podrían generar la enfermedad, pero a algunos grupos muy específicos de la sociedad, a los cuales no se les aplicaría. Por ejemplo, a las personas inmunosuprimidas, inmunocomprometidas o niños muy enfermos no deben ser inyectados con este tipo de vacunas porque no van a tener las defensas suficientes para protegerse contra los virus que se le están inyectando y podrían sufrir alguna enfermedad debido a la

vacuna. Sin embargo, son grupos que, de antemano se conocen, y no serán vacunados con virus vivos.

Uno de los beneficios que ofrece Comfamiliar para sus afiliados es un descuento del 50% a quienes tienen categoría A y del 35% a los que tienen categoría B para las vacunas particulares. Además, el servicio del centro médico se mantiene actualizado, ofreciendo la vacuna contra el meningococo, la fiebre tifoidea, la influenza, hepatitis A y B, herpes zóster, antitetánica, la triple viral, entre otras.

El servicio que ofrece Comfamiliar Risaralda es de primer nivel y por eso busca proteger a toda la población de cualquier virus. “Tanto así que abrimos un nuevo punto en el centro médico de Dosquebradas, al cual pueden asistir con el carné de vacunación y el documento de identidad para estar al día con sus defensas”, finaliza Paula.



ENVEJECER CON BUENOS CUIDADOS



FONDO REGIONAL DE GARANTÍAS
DEL CAFÉ S.A. / FRGC

El Fondo Contigo
Siempre tu Amigo



Soluciones FINANCIERAS



Garantías Crediticias

Busca facilitar el otorgamiento de créditos a deudores con insuficientes garantías.



Compra de CDT

Ofrece liquidez inmediata descontando su CDT con tasas competitivas del mercado y trámites sencillos de endoso.

El envejecimiento conlleva cambios naturales que deben ser entendidos como tal y no como enfermedad, ocurre en todos los órganos y el impacto se puede disminuir con estilos de vida saludables y precauciones universales.

Si bien el envejecimiento es un proceso individual este sucede de forma natural y genera cambios que conocemos como fisiológicos o normales; hacen que el anciano esté en riesgo de accidentes y complicaciones. No significa que ser anciano es igual a estar enfermo, todos conocemos adultos mayores que gozan de buena salud, pero incluso para ellos hay cambios como se ha mencionado.

El más importante y que se relaciona a nivel físico como mental es la sarcopenia o desgaste muscular. Sucede a partir de los 40 años de edad a todos los seres humanos; es de mayor gravedad en las personas que llegan a esta edad sin haber generado una adecuada reserva de músculo y esta se logra con actividad física y buena nutrición a lo largo de la vida; se debe sembrar en la juventud para recoger los frutos en la vejez. Cuando sucede se asocia a pérdida de calidad de vida, de independencia, discapacidad, hospitalizaciones, menor control de las enfermedades e incluso la muerte.

Genera además cambios en la distribución muscular disminuyendo las respuestas de reacción rápida; es por este motivo la importancia de una evaluación periódica para definir si se pueden continuar realizando actividades como conducir automóvil u operar maquinaria. Mejora en forma compensadora la respuesta muscular lenta que se utiliza en labores finas. El ejercicio físico disminuye la velocidad a la que se pierde el músculo, incluso si nunca se ha realizado actividad física.

Con respecto a la parte nutricional aparece la anorexia del envejecimiento, un tema de constante preocupación para el paciente y la familia; implica la disminución del apetito y la ingesta, y se explica igualmente por una disminución



Carrera 15 No 5-25
Avenida Circunvalar - Pereira



frgc@garantiasdelcafe.com



3315000- 311 367 7253

www.garantiasdelcafe.com



“ Es importante una evaluación periódica auditiva y visual que son fundamentales para el desempeño diario y la ubicación”.

de las calorías necesarias para el funcionamiento normal. Hay disminución normal de algunas hormonas y enzimas, pérdida del gusto para identificar sabores salados y dulces. Para su manejo se recomienda que el anciano nunca esté solo a la hora de la comida, este es un hábito social; acompañar además de buena sazón, preparar platos visualmente atractivos que incluyan colores vivos como lo son las frutas y verduras, a temperatura adecuada.

A nivel visual hay disminución de agudeza y de la capacidad de diferenciar colores principalmente pasteles, además al ingresar a un cuarto oscuro el tiempo que se toma para ver es mayor; las habitaciones deben estar siempre bien iluminadas y si es necesario para la persona mayor levantarse en la noche debe de encender luces para evitar accidentes y finalmente evitar obstáculos en el camino.

Es importante una evaluación periódica auditiva y visual que son fundamentales para el desempeño diario y la ubicación. En caso tal acudir al médico correspondiente para corregir dichas afecciones.

En lo que respecta a la memoria, hay olvidos benignos de la edad avanzada, estos son pequeños y no deben interferir con la vida diaria. Si son frecuentes o graves en alguna ocasión, como por ejemplo perderse en un lugar conocido, dejar constantemente la estufa encendida, entre otros, debe llevar a una consulta especializada para descartar alguna patología. En este orden de ideas el término demencia senil no existe y no debe de utilizarse; envejecer no significa que el paciente deba tener olvidos.

Además, siempre se debe evitar autoforularse. Si se han de utilizar herbolarios (hierbas medicinales) realizar la respectiva consulta



sobre ellos, pero teniendo presente que muchos no se han estudiado ni tienen evidencia e incluso pueden interferir con los medicamentos, esta es una causa importante de complicaciones y de mortalidad.

En conclusión, aunque con el envejecimiento hay una disminución en la función en la mayoría de órganos, si hay algún cambio que esté generando preocupación es preferible consultar para poder intervenir a tiempo en caso de alguna anomalía.

...se recomienda que el anciano nunca esté solo a la hora de la comida, este es un hábito social.

SOS
Servicio Occidental de Salud



Desde
Siempre
cuidando
de **ti**

S.O.S
contigo

Línea de atención al cliente
Desde Pereira 340 04 04
línea nacional 01 8000 938777
www.sos.com.co

UNA EMPRESA CON BUENA INTUICIÓN SOCIAL

Ana María de los Ríos es representante legal de Intuitive Solutions, una empresa que recién ingresa a la ciudad, aunque tiene una larga trayectoria internacional. Capacidad de bilingüismo y actitud, los perfiles de los talentos que contrata.



“Somos una empresa americana que se dedica a ofrecer el talento humano virtual desde Pereira, solamente tenemos una oficina aquí en Colombia, que es en Pereira, dirigida hacia empresas en Estados Unidos”, empieza diciendo Ana María.

Ellos contratan personal que tenga un perfil muy administrativo, con inglés avanzado y que una empresa en Estados Unidos lo pueda contratar por medio de Intuitive y así se hace un trabajo virtual de carácter administrativo.

Esta empresa tiene 15 años de estar en este negocio y nació en Chicago, Estados Unidos. En Pereira inició actividades el primero de marzo de 2017.

Tayyab Yunus es el director ejecutivo y fundador de Intuitive Solutions, una persona que tiene una visión global de

ayudar a las personas, por eso alrededor del mundo ha creado estas oficinas. Estuvo de visita en Pereira y la crea con la intención de darle trabajo a la comunidad. Entonces, a través de la mediación con diferentes organizaciones estadounidenses, se ofrecen cargos como asistentes administrativos, diseñadores gráficos, contadores, asistentes de abogados, entre muchos otros.

El propósito es generar empleos para disminuir la tasa del desempleo local con un empleo de mejor calidad que el que obtendría si viajara a ese país con ese propósito.

La visión es poder tener centros en otros lugares de Colombia, en ciudades pequeñas porque “nosotros trabajamos con ciudades donde no hay mucha oportunidad de em-



Tayyab Yunus es el director ejecutivo y fundador de Intuitive Solutions con presencia en varios países



Con poco tiempo en la ciudad, Intuitive Solutions ha generado procesos sociales interesantes que promueven la creación de empleo y el voluntariado social.

pleo, entonces por ahora estamos apenas en un momento de crecimiento, en el futuro ya lo veremos. Por ahí en unos dos años de pronto se creen otros centros en diferentes ciudades”, comparte la representante legal.

Para poder avanzar en Pereira, se han dado alianzas estratégicas con muchas personas y entidades como la Cámara de Comercio, la Alcaldía, el Sena y Comfamiliar Risaralda. “Esas son las cuatro entidades que nos han colaborado y nos han apoyado casi al ciento por ciento, sin ellos no estaríamos aquí”.

Una de las mayores dificultades ha sido conseguir el personal bilingüe; sin embargo, las entidades mencionadas cuentan con las redes y contacto con la comunidad, lo que ha facilitado el proceso de inserción laboral de muchas personas.

También hay un enorme agradecimiento con las fundaciones que han acompañado a esta empresa. Entre ellas se destacan AMCOVE (Asociación Migrantes y Retornados Colombo Venezolanos) y la organización Volar, esta última ha sugerido en dónde se pueden invertir los recursos.

La empresa tiene dos propósitos. El primero, apenas lógico en una economía de mercado, es generar ingresos a través de los servicios ya comentados, y el propósito corporativo es cumplir con la responsabilidad social, por eso los ingresos se reinvierten en las comunidades en las que trabaja.

Para lograrlo, se contacta a fundaciones o también hay visitas a las comunidades vulnerables para poder usar estos ingresos en ese tipo de ayuda.

Para ampliar la información, conversamos con Jesús Salazar, coordinador de membresías para una de las ong, llamada ARNOVA (Association for Research on Nonprofit Organizations and Voluntary Action), que es una fundación de membresías. “Coordino toda la gente que entra y sale de esa fundación, entonces la gente tiene que pagar sus membresías y yo coordino

que estén bien los pagos, que no hayan sobrepagado, o que, si están expirados, llamarlos y decirles no está el pago hecho, y así mantener una membresía de una fundación. Nosotros no somos una empresa que se lucra de la plata, prácticamente nosotros reciclamos todo lo que recaudamos, lo que se paga por los empleados, obviamente es el salario de ellos y esa plata también lo que sobra se les da a los proyectos sociales”, aclara.

Mario Botero es otro trabajador de Intuitive Solutions y es el líder de la misión social de la empresa, que consiste en coordinar la ayuda y donaciones. Empezó con la recolección de regalos para niños necesitados, fondos para ayudar a los ancianos y alimentos que fueron entregados durante la ola invernal del año pasado.

También se promueve la creación de redes de entidades sin ánimo de lucro para trabajar de manera coordinada. La intención es que en Pereira se cree una cultura de voluntariado porque la mayoría de sus habitantes cree que basta con entregar dinero y en realidad se necesita voluntariado de individuos y apoyo de las empresas.

Manuel Rosas es venezolano y trabaja con Intuitive. Al comentar sobre sus labores dice que “en el centro tenemos un programa de apoyo a los micro emprendedores que consta de cuatro pasos”.

Primero se buscan posibles beneficiarios en la calle o por medio de Amcove. Preferiblemente venezolanos que no tengan trabajo, luego se les ofrece un taller inicial de micro emprendimiento en donde se enseña cómo hacer el micro plan de negocios. Ellos construyen ese plan y las personas que lo terminen son contactadas con un emprendedor local, para que les dé algún tipo de entrenamiento o guía de cómo comenzar a hacer real su propuesta. Las propuestas más viables son apoyadas en el proceso de financiamiento.



CHEVROLET CAMINOS CUMPLE CON SU DEBER SER SOCIAL

Con la experiencia acumulada en 21 años de trabajo en el Eje Cafetero, Chevrolet Caminos ha logrado consolidarse como una organización con alta proyección y responsabilidad ambiental, social y empresarial, al ser consciente de la necesidad de cuidar el planeta, la importancia de generar aportes en la transformación positiva de las comunidades y el compromiso con los colaboradores de la organización.

ADN AMBIENTAL

Como una empresa responsable con el medio ambiente y el cuidado del planeta, Caminos se ha preocupado por implementar sistemas de evolución y desarrollo tecnológico en sus procesos. Como un ejemplo de esto se puede citar el área de lámina y pintura donde los compuestos utilizados son con base en agua con 0% de plomo, los extractores son de alta potencia capturando todas las partículas mediante filtros especializados y se trabaja con máquinas diseñadas para el reciclaje de diluyentes, convirtiéndose en un completo sistema productivo pensado en pro de la protección de la salud de sus colaboradores y la minimización del impacto de la contaminación por compuestos resultantes del funcionamiento propio de este tipo de empresas.

En este mismo sentido, la organización cuenta con un completo programa para el manejo de residuos peligrosos, aunado a la cultura del reciclaje, cuyo éxito y sostenibilidad puede atribuirse a la interacción con empresas profesionales certificadas para el manejo de residuos peligrosos y residuos de aparatos eléctricos y electrónicos que garantizan una óptima disposición final y la sensibilización permanente de los equipos de trabajo de las diferentes áreas para un adecuado manejo de los sistemas de clasificación de residuos.

La infraestructura juega también un papel fundamental en el aporte al cuidado del medio ambiente: instalaciones bioclimáticas que son amigables con el entorno a través del uso de la luz y ventilación natural en vitrinas y oficinas; techos de doble altura construidos con sistemas que aportan

luz natural a la zona de talleres; sistemas de recolección de aguas lluvias con bombas inteligentes y el proyecto en desarrollo de aprovechamiento de la energía solar, son estrategias claras que buscan coherencia entre aprovechar recursos y devolver algo al medio ambiente a través de métodos que buscan la disminución de la huella de carbono.

ADN SOCIAL

La responsabilidad social proyectada por Caminos que está implícita en el ADN de sus fundadoras, directivos y colaboradores, ha permitido desarrollar diferentes acciones en las poblaciones más vulnerables que están ubicadas en las zonas aledañas en donde Caminos tiene operaciones en Pereira, Armenia y Cartago, como en el caso de las actividades desarrolladas con el apoyo de clientes y colaboradores de la empresa en el mes de diciembre, las cuales consisten en entrega de regalos que se traducen en sonrisas en los rostros de los niños y niñas de estos sectores.

“En Caminos no tenemos una fundación propia, sino que hemos escogido un modelo para aportar a fundaciones que ya existen, con las cuales tenemos una vinculación directa a través de las socias de la empresa, quienes participan directamente y al estar ellas vinculadas con estas labores sociales tenemos la certeza que los recursos que les entregamos son bien distribuidos”, explicó Felipe López Hoyos, Gerente de Caminos.

También con el objetivo de beneficiar una de las comunidades más vulnerables de Pereira, recientemente se llevó a cabo una jornada de entrega de alimentos no perecederos. La empresa lideró esta iniciativa de realizar una obra social con sus clientes en el sector de Galicia Baja, logrando convocar a 41 empresas de la región que donaron más de 2 toneladas en alimentos con la ayuda de una comisión de 20 colaboradores y empresarios donantes.

De otro lado, como una empresa socialmente responsable e interesada en apoyar el arte urbano como herramienta de intervención organizada de los espacios públicos de la ciudad, Chevrolet Caminos apoyó el Festival Pereira Querendona, que se realizó en la capital risaraldense, bajo la coordinación de la corporación Khuyay.

El Gerente General de Caminos aseguró que la vinculación de la empresa al festival de arte urbano se fundamentó en el deseo de la entidad de apoyar procesos de transformación en la ciudad, en donde prime el arte y la recordación de los espacios que son construidos para mejorar el aspecto de Pereira. “No dudamos en vincularnos a Pereira Querendona, entendiendo que la ciudad requiere del apoyo de entidades que propendan por su embellecimiento. En esta ocasión Julián Muñoz, un gran artista de arte urbano realizó una obra de admirar en un Spark GT, donde realizó una obra que rueda por toda la ciudad, mostrando la importancia del arte urbano para transformar a la capital risaraldense”.



ADN EMPRESARIAL

Para Caminos, cuidar al personal al interior de la compañía también hace parte de la responsabilidad empresarial, razón por la cual tiene implementados diferentes programas como el Sistema de Seguridad y Salud en el Trabajo que propende por trascender del plano legal para convertirse en un estilo de vida que lleve a la concientización de colaboradores y proveedores.

Más allá que el uso de los elementos de protección personal y las políticas de higiene y seguridad, se trata del cuidado de la vida propia y de sus compañeros, pues siempre hay alguien que los espera en casa. “Esto ha llevado a que la empresa maneje unos índices mínimos de accidentes laborales y que las estrategias de concientización sean adoptadas como parte de la cultura organizacional”, explicó Felipe López.

Teniendo en cuenta que los trabajadores son fundamentales en el desarrollo de la empresa, Caminos busca potencializar ese talento humano con programas de capacitación enfocados a competencias técnicas y blandas para la formación integral de los equipos de trabajo fortaleciendo las herramientas de crecimiento de cada uno los colaboradores; así mismo, para cada uno de los líderes de área es política fundamental el apoyo de la formación académica de los trabajadores, razón por la cual existen alternativas como la flexibilización de horarios para quienes están estudiando. Todo lo anterior son factores esenciales para el desarrollo de planes de carrera y va en concordancia con el sistema de convocatorias internas que buscan reconocer y dar la oportunidad de ascenso primero al interior de la empresa antes de acudir a personas externas.

De esta manera, Chevrolet Caminos se sigue perfilando como una organización con un ADN impregnado por una enorme responsabilidad con sus empleados, entornos sociales y medio ambiente, lo que la lleva a tener cada día más renombre entre sus públicos objetivos.

UNA CASA PARA VOLVER A LA INFANCIA

Malabareando las calles es un “proyecto de búsqueda y atención de niños, niñas y adolescentes en situación de calle”, reza la presentación de este hogar ubicado en una calle céntrica. Allí, los sueños son alimentados en los corazones de decenas de menores vulnerados. Un programa que cuenta con el apoyo de Comfamiliar Risaralda.



“Lo esencial es invisible a los ojos del hombre”, dice en una pared de La Casa de los Sueños, una vivienda con once habitaciones donde la figura del Principito se repite en varios rincones, quizás para recordarnos que ese niño olvidado todavía habita en nosotros. Ese mismo niño que con afecto Jimmy, Cristian, Randy, Claudia, Carolina y otros más tratan de restablecer en los menores que llegan con el alma fracturada a este hogar inundado por la estética cuidadosa en cada una de las habitaciones dedicadas a diferentes propósitos.

Jimmy Alexander Abello tiene hoy 41 años, pero desde los nueve vivió la experiencia de recurrir a la calle como hogar,

expuesto a todos los riesgos y sin tener la mínima esperanza de saberse abrigado en la noche. El maltrato por parte de un padrastro los llevó a él y a su hermano, un año menor, a salir a rebuscarse solos, aunque desde mucho antes ya trabajaban en construcción. Su hermano, por desgracia, murió violentamente cuando tenía 17 años y esta tragedia transformó su horizonte de vida. Olvidó su vocación por el sacerdocio y reafirmó su vocación social.

Esta experiencia plena de dolor es la misma que viven hoy muchos niños, niñas y adolescentes en Pereira. Sobreviviendo bajo puentes, durmiendo en andenes o en hoteles de

Seguridad Nacional

es una empresa pereirana, responsable socialmente y comprometida con el progreso de la región.



Incluimos laboralmente a **personas con discapacidad**



Apoyamos a **madres cabeza de hogar**



Formamos a través de **becas universitarias**

Cuidamos más de **1800** familias de nuestros colaboradores.

Seguridad Nacional

Cuidamos lo que tu más quieres



SEGURIDAD NACIONAL LTDA.
Soluciones integrales de seguridad y protección



SEDE PRINCIPAL PEREIRA

Calle 10 N° 15-64 Los Alpes - PBX - 3170660
atencionalcliente@seguridadnacional.co - Cobertura Nacional
<http://www.seguridadnacional.co>

mala muerte, todos ellos quedan expuestos a las drogas, al abuso sexual, la prostitución y la violencia callejera que termina marcando sus vidas o acabando con ellas.

La casa donde se resguardan los sueños sorprende desde la fachada misma con un mural que realizaron estudiantes de artes visuales de la UTP, los mismos que decoraron casi todas las estancias en las cuales permanecen los menores desde las seis y media de la mañana hasta las seis de la tarde. Luego salen a dormir en los lugares que ellos habitan.

Allí, en esa vivienda, el visitante se encuentra con un pequeño teatro auditorio, ludoteca –surtida con infinidad de juguetes–, biblioteca, gimnasio, sala de sistemas, taller de costura Tejiendo sueños, taller de pintura, sala de música y salón de yoga. Además de un iluminado hall que funciona como sala de recibo, patio interior, la cocina, baños, oficina para el trabajador social y la dirección general.

La ludoteca llama la atención por la cantidad y variedad de juguetes. Jimmy comenta que muchas veces llegan adolescentes con procesos difíciles y se convierten en niños para lanzarse al suelo en medio de cojines y divertirse con cualquiera de los juguetes. Son jóvenes de un rostro hostil, opacado por las vicisitudes y quemado por el fuego de la vida, pero adentro todavía persiste ese niño que los redimirá. “Casi el 80% de quienes ingresan se recuperan de sus adicciones”, destaca Jimmy.

Para lograrlo, todo el equipo trabaja sobre las bases del entendimiento, el abrazo y el desplazamiento de las necesidades psicoafectivas. Fundado el 28 de abril del 2017 –el Día del Niño, que acá se celebra durante todo el año– La Casa de los Sueños es un lugar donde el afecto es primordial, por eso mismo no hay un manual de convivencia, pero sí unos acuerdos de convivencia de carácter mutuo. Para empezar, en la puerta deben dejar drogas y armas, si las tienen.

El lunes de nuestra visita estaban dos niños, un adolescente y ocho chicas, la mayoría de ellas de aspecto varonil. La aspereza de la calle las ha llevado a preferir otra orientación sexual como manera de blindarse contra los abusos de todo tipo.

Uno de ellos es Sebastián, de 20 años, en la actualidad estudiante de Ingeniería Civil. Él, desde los seis años ha sido acompañado profesional-



mente por Jimmy, quien es pedagogo reeducativo, incluso desde cuando el orientador trabajaba en otro proyecto. De Jimmy admira su “resiliencia, la paciencia y la terquedad”. Estudia Ingeniería Civil porque se siente creativo, capaz de coronar este reto, por eso mismo se atreve a decirle a otros jóvenes de la calle que “se acerquen, que busquen, que no todo está perdido”.

De aquellas golpizas recibidas en su infancia, algunas en su casa, otras en la calle, Jimmy aprendió que lo primordial es dar cariño, crear lazos de empatía con el otro, por eso mismo los 78 menores que con diferente continuidad asisten a la casa lo primero que reciben es una acogida



“

Decidí emplear mi historia como una guía para los otros”.

sincera, comprensiva, que no los juzga, en fin, que ofrece otra oportunidad, esa misma que pregona Sebastián.

El trabajador social es Randy Franco, de 23 años, quien desde diciembre pasado manifestó su interés en acompañar el proyecto, debido a que 15 años de su vida los pasó en rehabilitación en casas de Bienestar Familiar. “Decidí emplear mi historia como una guía para los otros, darles a entender que se deben saber aprovechar las oportunidades para salir adelante”.

Dice que muchos jóvenes desconocen las oportunidades que hay, esas mismas que “demandan que uno ponga su grano de arena”.

Jimmy y su equipo continúan saliendo en las noches, hasta la madrugada, visitando territorios prohibidos para otras personas, pero ellos son bienvenidos como ángeles que rescatan del infierno a docenas de menores de edad que solo han recibido de la vida el juego de las lágrimas.



TUBOS Y PERFILES

DE OCCIDENTE

**MATERIALES PARA
CONSTRUCCIÓN**

BRINDAMOS

**SOLUCIONES
INTEGRALES**

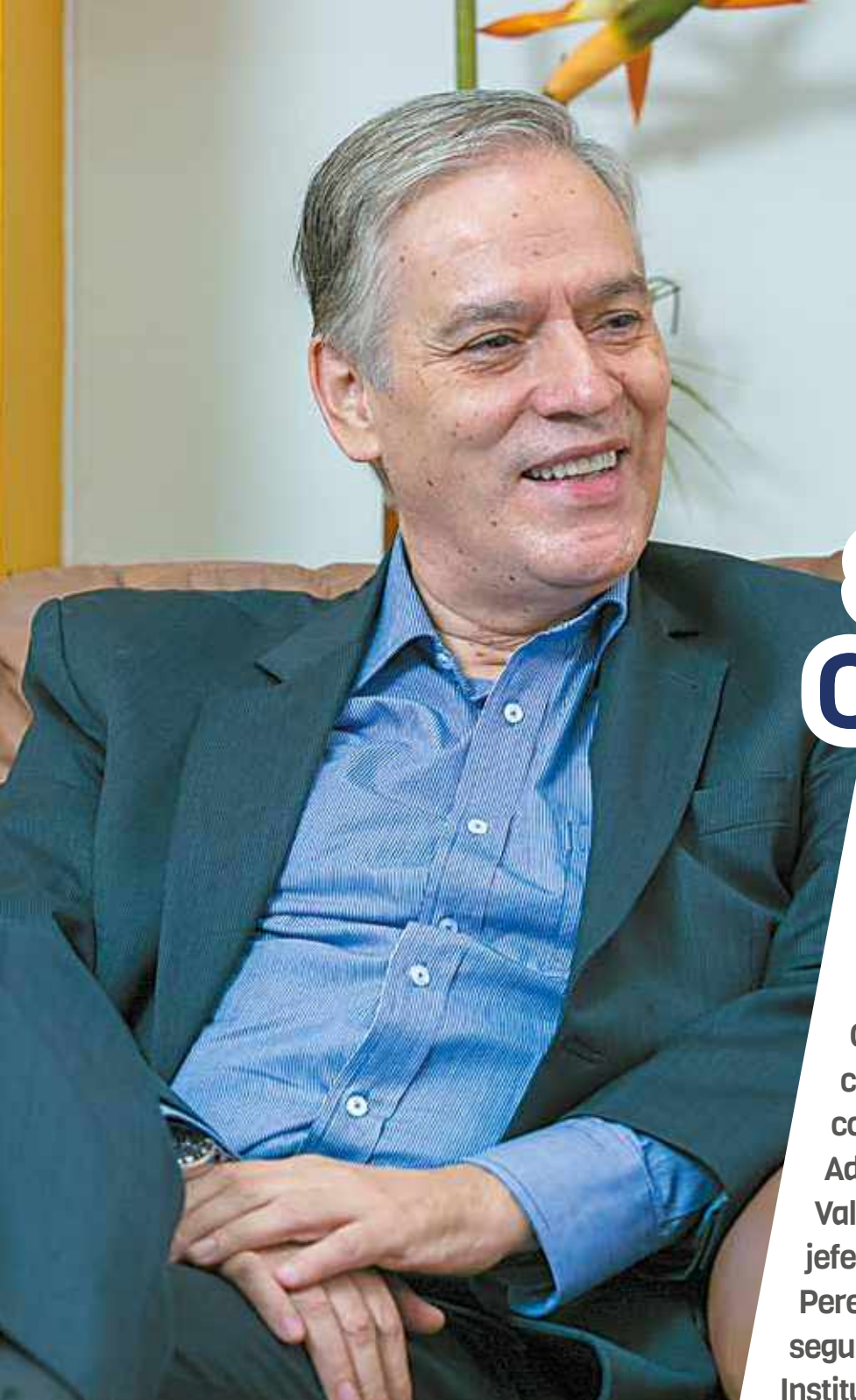
PARA LA INDUSTRIA
Y LA CONSTRUCCIÓN

SEDE
PEREIRA

CI 9 No. 5T - 221
(6) 340 2500 - 340 2445
310 480 9632
Dosquebradas, Risaralda

SEDE
MANIZALES

CI 25 No. 16 - 48
(8) 883 8010 - 883 8011
320 580 2878
Manizales, Caldas



UNA SONRISA QUE DEJA HUELLA

José Fernando Murcia Ríos se retira de su cargo administrativo en Comfamiliar, donde durante casi 35 años fue uno de los coequiperos del Director Administrativo, Maurier Valencia Hernández, el único jefe que tuvo en la vida laboral en Pereira. A través de la docencia seguirá acompañando a la Institución.

“Estoy próximo a abrir una venta de garaje con mancuernas y corbatas”, dice con una sonrisa, esa misma que se convirtió en su sello personal a lo largo de más de tres décadas de labores en Comfamiliar. Con apenas 27 años empezó como jefe de planeación para luego pasar por todas las subdirecciones, salvo la de Salud. Este año se retiró siendo Subdirector Administrativo y Financiero.

Bogotano de nacimiento, este hincha de Millonarios y practicante ya no tan frecuente del fútbol, está casado y tiene

dos hijos: Sebastián, administrador de empresas –igual que su padre– y Juliana, ingeniera industrial.

Mientras trabajaba en la Superintendencia de Subsidio Familiar en Bogotá conoció al doctor Maurier, quien en cuanto fue nombrado Director Administrativo le propuso venir a trabajar a Pereira. Aunque tenía todos sus familiares y amigos en la capital, pronto se decidió y desde entonces se arraigó en esta tierra cafetera, con la que tiene lazos, pues su madre nació en Manizales.

Conocido por su elegancia al vestir, herencia de su padre, un cachaco que no se quitaba la corbata y la camisa blanca ni los fines de semana, comparte que “acá usaba corbata la mayoría de veces por una representatividad institucional más que cualquiera otra cosa; ya a lo último, le confieso, la estaba abandonando de manera decidida. Hoy me siento más libre sin eso”.

Hombre de hábitos sencillos, no es muy exigente en cuanto a la comida, por eso mismo siempre se decide por el ajiaco –rememorando el inolvidable que hacía su abuelita Clotilde–, el mondongo, el sancocho y la que llama “explosiva” bandeja paisa para ocasiones especiales. Aunque también tiene afinidad por las pastas italianas y la paella.

El ajiaco, en particular, le recuerda las navidades en casa de su abuela. “Fuimos una familia y somos una familia solidaria, unida, próxima, mis padres ya no están, pero dejaron realmente ese legado. Estudié en el colegio Champagnat de los hermanos Maristas. Luego pasé a mis estudios superiores en la Universidad Nacional de Colombia”.

Sobre su etapa universitaria dice que “fue una época espectacular para mi formación”. porque se convirtió en un experimento de la conciencia del país, con rectores que tenían ideologías diametralmente opuestas, entonces los debates ideológicos y de pensamiento entre unos y otros, lejos de confundir, enriquecían el intelecto. “Yo estudié allá con profesores como Tomás Concha, Chucho Bejarano, Salomón Kalmanovitz, Yu Takeuchi. Ellos le enseñaron a uno muchas cosas y le brindaron sobre todo la impronta social que uno necesita en este país para vivir con algo de trascendencia”.

Del trágicamente desaparecido Chucho Bejarano todavía recuerda cuatro consejos recibidos al momento de la graduación: jamás pierdan la capacidad de observación, siempre hay un por qué de las cosas y tiene que haber un fundamento; lo segundo que dijo fue sean absolutamente beligerantes, pero beligerantes desde la orilla de las ideas y la inteligencia, y no desde el caos y la anarquía; lo tercero es que todos en la vida tenemos una responsabilidad social, tenemos un colectivo social al cual nos enfrentamos, y tenemos que abandonar la indiferencia y la indolencia para ser solidarios y próximos, nosotros tenemos una función social, y lo último, nunca esgriman la ausencia de recursos como un impedimento para lograr sus propósitos, la ausencia de recursos generalmente está es en la mente.

Más tarde siguió su ciclo formativo con estudios de alta gerencia en la Universidad de los Andes y después un programa en alta dirección con Inalde, de la Universidad de La Sabana.

Retomando la charla sobre sus aficiones deportivas, dice que “sigo jugando fútbol, yo jugué fútbol aquí en todos los campeonatos internos en la selección, ya lo hago más a manera

recreativa, el fútbol en cancha sintética”. Desde hace más de 20 años tiene un grupo con el que sigue jugando, incluso allí está su hijo. “Es la oportunidad para regañarnos porque todo lo que se dice en la cancha se queda en la cancha”. Para complementar, hace unos años retomó el tenis de mesa que jugó en los años juveniles. Está en la selección de Comfamiliar y entrena tenis de mesa por lo menos seis horas a la semana.

A propósito del fútbol, explica que su padre lo llevaba al estadio y quedó matriculado con el Millonarios de las grandes figuras de los 7° y 80. Trató de inculcarle esa misma afinidad a su hijo, pero no lo pudo cumplir. Mientras sonríe dice que “él optó por el camino del sufrimiento, el Deportivo Pereira, ama fervientemente a su Depor”.

A propósito de esto tiene una anécdota. Cuando Pereira estaba en la A hubo un partido con Millonarios, su hijo lo invitó a hacer un pacto: verían el partido juntos, pero ninguno de los dos celebraría los goles. Pereira empezó ganando y el hijo lo celebró en silencio, pero faltando unos minutos para terminar el partido, el puntero izquierdo Castro de Millonarios igualó el marcador con un golazo de media distancia. Él no aguantó y lo celebró en medio de la tribuna de la hinchada pereirana. “Cuando ya me acordé del pacto, la mirada inquisidora de mi hijo fue terrible... pero bueno, compartimos todo, como el estudio, mi misma carrera, hacemos deporte juntos, con él y con mi hija”.

El doctor Murcia considera que tras son los intereses aprendidos y compartidos durante su labor en la Caja: el desarrollo comunitario, el bienestar familiar y la generación de valor público. “Para mí, lo memorable en esta institución es el servicio, porque como decía el Papa Francisco: el verdadero poder está en el servicio. Y yo diría el servicio hecho con amor y con pasión, es el momento memorable de cada instante que una viva, y si uno lo vive intensamente, todos los días tiene un regalo para el espíritu”.

Ahora se dedica a sus clases en la Fundación Universitaria Comfamiliar, donde enseña desde que nació la institución, aunque mucho antes enseñó también en el Instituto Comfamiliar. Compartir sus experiencias y conocimientos ha sido y es una de sus pasiones. Dejar la huella de su formación y de su carácter amable es una tarea que cumple a cabalidad tanto entre sus colaboradores como entre los estudiantes.

“Lo importante son las personas, que siempre piensen eso, estar muy cerca a las personas. No estar muy cerca por una norma ISO, estar muy cerca porque uno lo siente de manera genuina, silvestre, espontánea, simple, sincera... entonces, cuando uno suma servicios con el contacto con la gente de manera espontánea, uno se mete en el cuento decididamente y logra resultados como este, de una institución sólida”, termina, regalando así generosamente sus consejos.

“ Lo importante son las personas, que siempre piensen eso, estar muy cerca a las personas”.



Gloria Liliana Porras



Mauricio Figueroa



Alejandro Salazar



Natalia Rodríguez



Carlos Andrés Zapata



Duván López



Jaime Alberto Mesa



Jhon Antonio Villamayor

COMFAMILIAR OBTIENE MÁXIMA CALIFICACIÓN EN INVESTIGACIÓN

El grupo Salud Comfamiliar inscrito en Colciencias acaba de ser reconocido con la categoría A1, la más alta en investigación en Colombia. Aquí las claves de ese logro.

Salud Comfamiliar es un grupo de investigación creado en 2012. Empezó con un proyecto de Colciencias en el que había inserción de doctores en la empresa privada, cuenta la doctora Gloria Liliana Porras Hurtado, médica genetista coordinadora de investigación en Salud Comfamiliar Risaralda. Recién doctorada en España, presentó un proyecto de anomalía congénita para comenzar con el área de genética dentro de la clínica. Antes de eso no había una estructura de investigación como tal, pero a partir de ahí se empezaron a incorporar todos los líderes de las líneas de investigación y otro personal de apoyo.

Sumado a todo esto, la creación de la Fundación Universitaria Comfamiliar robusteció el área de investigación. Todo esto ha hecho que crezca la producción científica de la Caja a través de ocho líneas de investigación.

“Pienso que en este momento nos dieron el reconocimiento porque el grupo se ha consolidado, está grande, tenemos mucha producción científica y gente obviamente muy inteligente terminando doctorado que está acompañando el

grupo”, dice con entusiasmo la doctora Porras.

La investigación en salud en Comfamiliar es responsabilidad social. El objetivo es correr las brechas del conocimiento, generando nuevos saberes a través de una investigación aplicada, de este modo el conocimiento se convierte en mejores servicios para los usuarios.

Esa acreditación en A1 surge a partir de la participación en una convocatoria de Colciencias para el reconocimiento de grupos, en la que se evalúa de acuerdo a la cantidad de artículos publicados en revistas nacionales e internacionales de buena categoría, a la cantidad de libros de estudiantes, de pósters y ponencias en congresos nacionales e internacionales.

Entonces, “el tener el reconocimiento hace que podamos acceder a recursos de Colciencias por ser categoría A1, ya empezamos a recibir recursos del Estado. Además, el grupo está avalado por Comfamiliar y por la Fundación Universitaria Comfamiliar, entidades que también aportan financiamiento”, explica Porras.

Además de los líderes de las ocho líneas de investigación,



Juan Diego
Villegas



Juan José
Montoya



Ricardo
Martínez



Ximena
Silva



Gloria Inés
Ruiz



Jorge
Estrada



Hernán Felipe
García



Olga Mercedes
León

Líneas de investigación

SALUD FEMENINA. En cabeza del doctor Juan Diego Villegas y se encarga sobre todo de dolor pélvico crónico y de endoscopia ginecológica. Esta línea tiene otros investigadores como el doctor José Duván López, y ellos tienen en este momento un fellow, el único residente que tiene Comfamiliar.

ONCOLÓGICA. Coordinada por la doctora Natalia Ramírez. Ella trabaja en Australia en la universidad Southwest, con la cual hay convenio para investigación en cáncer gástrico, que es su principal foco.

GESTIÓN CLÍNICA. A cargo del doctor Juan José Montoya. Encargada del análisis de la gestión de todas las guías clínicas que se elaboran en Comfamiliar.

ENFERMEDADES INFECCIOSAS. A cargo de la doctora Gloria Inés Ruiz, quien maneja el grupo Contacto que aborda lo relativo al VIH. Ella acaba de terminar una maestría y tiene varias publicaciones sobre VIH.

ENDOCRINOLOGÍA. Coordinada por los doctores Mauricio Arenas y Santiago Vallejo. Ellos son endocrinólogos de la clínica y su línea de investigación es sobre todo en cáncer de tiroides, enfermedad tiroidea y en diabetes.

CARDIOVASCULAR. Dirigida por el cardiólogo Santiago Salazar. Se ha enfocado en el diagnóstico de la hipertrofia ventricular y del infarto a partir de ecocardiografía strain, tiene varias publicaciones.

ANOMALÍAS CONGÉNITAS Y DE ENFERMEDADES HUÉRFANAS. Coordinada por la doctora Gloria Liliana Porras, pero tiene muchos investigadores que la acompañan. Incluye el modelo de “Nace una sonrisa”, programa que atiende niños con labio y paladar hendido. Con varias publicaciones nacionales e internacionales y varios artículos.

ANOMALÍAS ANO RECTALES. La dirige el cirujano pediatra Mauricio Figueroa. Con muchas publicaciones, videos, posters y conferencias internacionales.

ANÁLISIS AUTOMÁTICO DE DATOS BIOMÉDICOS. Coordinada por el ingeniero Hernán Felipe García, quien termina su doctorado en este momento. Es la más reciente, se trabaja en alianza con la Universidad Tecnológica de Pereira. Colciencias aprobó un proyecto de investigación en moldeamiento del volumen cerebral de asfixia perinatal. Ese proyecto que acaba de ser aprobado está también dentro de la línea de Anomalías congénitas.

El Paisaje Cultural Cafetero se convirtió en uno de los principales atractivos turísticos de Colombia, tanto para los nacionales como para los extranjeros. Las posibilidades se abren con las nuevas propuestas de turismo receptivo.

NUEVOS RETOS PARA RECIBIR TURISTAS

Un convite dio origen a la **construcción** de un sueño nacido décadas atrás, y la **modernización** de este **gran sueño** pronto será una realidad.

Hoy el avance de obra de nuestra **nueva terminal** de pasajeros es de **86,33%** en estructura de concreto y metálica.



Este render es solo proyección, puede presentar modificaciones en el diseño.

www.opam.com.co



VIGILADO
SuperTransporte

Los vientos de cambio han favorecido la llegada masiva de turistas extranjeros al país. Colombia, esa gran desconocida, es ahora objeto de curiosidad para muchos que desean vivir experiencias sorprendentes. Por eso buscamos a un experto en el asunto.

La recepción de un gran hotel es el espacio elegido para el encuentro con Raúl Alfonso Camacho Rodríguez, muy a tono con sus 24 años de experiencia en el sector turístico, empezados en su natal Venezuela y desde hace nueve años en Colombia. Es consultor de empresas y gremios en el posicionamiento de productos turísticos en el mercado mundial. Él comparte sobre estas posibilidades para el país y nuestra región.

Esa manera de exportar los atractivos que tiene la región ha permitido que crezca la cantidad de extranjeros que desean visitarnos por sentir que en el Paisaje Cultural Cafetero hay un toque diferenciador atractivo para estas personas sedientas de nuevas experiencias.

La marca diferenciadora de Colombia son sus estilos de vida, aparte de que desde hace unos 10 años el país se ha empezado a mostrar al mundo. Es un estilo muy apetecido para personas que

ya han viajado por todo el mundo, es como lo nuevo por descubrir que antes costaba un poco más por muchas circunstancias y eso se ha convertido en una ventaja comparativa en función de otros países, dice el experto.

Ahora Colombia tiene una oferta turística alternativa, diferente y complementaria a lo que ya mucha gente conoce, por eso recibimos personas con un promedio de 60 años, ese es el promedio de buena parte de turistas que entran al país. Ese turismo de la edad dorada está compuesto por personas que ya tienen un patrón de viaje alrededor del mundo y les faltaba visitar Colombia.

Ellos llegan atraídos por la cultura cafetera que es patrimonio de la humanidad, pero no solamente es el proceso del café, algo que atrae mucho a los turistas, sino que se añade todo un cúmulo de tradiciones materiales e inmateriales que impactan en el visitante.

Se han hecho muchos esfuerzos por mejorar los servicios, no solamente de vías de comunicación sino también servicios de empresas turísticas de muy buena calidad, pero todo está en constante crecimiento y va hacia su punto óptimo.

“Para que se llegue al punto óptimo debemos tener no solamente lugares



“Para que se llegue al punto óptimo debemos tener no solamente lugares con vocación turística”.





...recibimos personas con un promedio de 60 años, ese es el promedio de buena parte de turistas que entran al país.

res con vocación turística sino lugares que realmente posean la cantidad de servicios y facilidades que permitan que lleguen corrientes turísticas”, añade Raúl.

El turismo no puede ser obligado para el poblador, o sea, la llegada de una actividad económica a un pueblo causa un impacto. Entonces, lo primero que se debe preguntar es si ese poblador está dispuesto a recibir o si sabe lo que va a ocurrir cuando empiece esa demanda de turistas.

En cuanto a la diferenciación de oferta turística entre poblaciones, lo ideal es tener un contenido que complemente a un pueblo del otro, no que un pueblo compita con el otro. Así el turista tiene una paleta de colores en cuanto a oferta que permita que no solamente visiten unos sino varios municipios; “pero si entre nosotros mismos nos vemos como competencia difícilmente esto se consolidará como un producto turístico de escala mundial”.

Continúa la charla y enfatiza en que se debe tener conciencia de hasta dónde es capaz de recibir turistas esa región, para no verlo como algo tan masivo, “hasta dónde estamos dispuestos incluso nosotros a trabajarle al turismo”. Por otro lado, no descontextualizar nuestra cultura, más bien presentarla de la manera más auténtica y armónica porque eso es otro de los detalles que hacen que los atractivos turísticos mueran: cuando se pierde la autenticidad.

Comenta, también, sobre el turismo de incentivos, que es una derivación del turismo corporativo. En él las empresas exigen metas de venta en una industria o alguna empresa de servicio, y por este alcance de metas les regalan a sus colaboradores viajes. En este sentido, ya se han recibido viajes de incentivo provenientes de Suecia, Eslovenia o Rusia.

Por último, el experto invita a las personas a que piensen un poco en emprender o intraemprender, es decir, aquella gente que tiene vocación en el área, por ejemplo, guianza de turismo. El sistema turístico son tanto bienes como servicios, pero ahora hace falta lo más importante: la gente que quiera trabajar para el turismo, en particular se necesita gente bilingüe o con dominio de diferentes idiomas.

UNA INSTANTÁNEA CON MUCHA CAMARADERÍA



La imagen medida en pixeles es la pasión de quienes integran este grupo, uno en el cual palabras como zoom, lente, trípode, luces, color y planos, entre muchas otras, parecen conjugar muy bien el quehacer de su ejercicio profesional o aficionado.

Ser amigos que se ayudan y que ponen en práctica algo que es incontrovertible: la unión hace la fuerza, una frase que es un lugar común, pero ya no tan habitual en tiempos en los que cada quien trata de salvar su pequeña porción de egoísmo.

Fue la muerte del profesor de fotografía René Ramírez lo que detonó la idea de fundar Camaradería, a partir de una sugerencia del fotógrafo Capeto, quien además es el principal promotor de esta propuesta que desde marzo del 2018 agrupa a decenas de personas interesadas en este campo. Empezaron 26 y en la actualidad ya son 62 vinculados, aunque en promedio unas 25 asisten de manera permanente a los talleres, cursos y demás actividades que de manera altruista buscan mejorar la formación entre el gremio.

Para hablar sobre Camaradería, conversamos con el reconocido fotoautor Rodrigo Grajales, otro de los motores de esta iniciativa que tiene a la cabeza a seis de sus integrantes, encargados de liderar todas las propuestas: “nos reunimos con cierta frecuencia y trazamos como los lineamientos y las actividades que se van a desarrollar dentro del grupo”. Y la intención es “quitarnos como esos mitos que tenían antes los fotógrafos: ‘yo tengo la técnica entonces no la enseño, yo estoy posicionado, entonces soy más que el otro’. No, aquí participamos como una relación simétrica, todos aportamos, todos aprendemos y hay un ámbito pues muy rico de compartir, de ser como pares todo el tiempo”.

Rodrigo trabaja en campos como fotorreportería, fotografía artística y algunos encargos de carácter comercial, pero este perfil el que más domina dentro del colectivo. “En Camaradería se recibe a personas que estén interesadas en consti-

tuirse en un grupo que tenga un interés particular por la fotografía”, sin importar los intereses que tenga en este campo.

Recuerda los inicios de la propuesta, precisamente en el funeral del profesor René. “Capeto y John Palacio me convocan a que pensemos en por qué no reunirnos y empezar a organizar un grupo de fotógrafos. Ellos montan la convocatoria en las redes sociales y como a los dos días ya había como 26 personas interesadas. Capeto buscó una locación y en Los Alpes Bar nos reunimos la primera vez”.

Hay que destacar a Capeto, que además de ser el que convoca, el que organiza, el que produce, tiene un interés que es muy del pereirano, de ser solidario, de querer aportar a los otros. “Hemos ido aprendiendo y construyendo, eso es muy importante porque al principio no sabíamos para qué era que queríamos formar un grupo de amigos que les interesara la fotografía y creo que esto ha generado unas resonancias importantes en las ciudades y quizá en el país, de que haya una cualificación de la fotografía en todos los ámbitos”.

El interés no solo es compartir lo que saben sino aprender de los otros. En este momento incluso convocan a fotógrafos de otras ciudades y personas del mundo del arte, del marketing digital, para que los acompañen con charlas y conocer experiencias.

El Eje Cafetero se ha convertido en un destino de bodas, entonces eso ha hecho que emerjan muchos fotógrafos y empresarios de la fotografía de bodas. La región ocupa uno de los primeros lugares como destino turístico en Colombia, porque esta región ofrece un paisaje y una idiosincrasia de la gente que es amable y que es solidaria, entonces eso atrae mucho a los extranjeros. También porque aquí hay unos



fotógrafos muy posicionados como fotógrafos de boda. Ese auge en parte porque es un nicho de mercado muy bueno, bastante rentable y porque se han construido algunas estéticas muy personales con unos lenguajes muy interesantes. Hay buenos fotógrafos de producto, y desde Pereira se creó un campo de formación de fotógrafos que tienen renombre nacional e internacional.

Hay una experiencia grande en cuanto formación en la región. Baudó Agencia Pública, que es una agencia de periodismo, tiene como uno de sus campos de trabajo la formación. Ellos coordinan el laboratorio de fotografía, en los que

participan 15 personas anualmente, además una residencia en fotografía y traen fotógrafos de trayectoria nacional e internacional; eso ha aportado mucho a la formación de los fotógrafos locales. “Nuestro propósito fundamental es que cada día se cualifiquen más los fotógrafos y la fotografía en la región en todos los frentes: comercial, publicitario, moda, artístico; de hecho, hay unos fotógrafos que aportan mucho al proceso como Juan Carlos Londoño, Capeto o John Palacio, o entre los nuevos Carlos Díaz Gama”, dice. Siempre están aportando sus saberes y cómo se han fogueado nacional o internacionalmente.



UN CUENTO PARA ILENE

Hace 25 años surgió el Concurso de Cuento Infantil Ilustrado de Comfamiliar, una convocatoria que año a año se repite para premiar a los niños que usan la creatividad para vivir sus propios sueños modelados con colores y palabras que construyen otros mundos.

Con el cabello enmarañado y la sonrisa leve, Ilene escribe un cuento en la máquina de escribir, ubicada al lado de un peluche.

Los días en Pereira la llevan a escribir. Ya no bastan las lecturas que acostumbraba hacer en Bogotá, la ciudad donde nació, la misma donde el primer libro leído le “abrió las puertas a la imaginación, a pensar otras posibilidades a partir de las palabras”. Ahora se mueve entre delfines en apuros que son rescatados, personajes que buscan hacerse caricaturas, o princesas indias con nombres sacados del globo terráqueo.

Como quien juega a ser escritora, vuelve una y otra vez a sus textos, los ajusta y, cuando cree que están listos, los lee para sus tías y papás.

Sus padres emocionados presumen del talento de Ilene y en un arranque se topan con el Primer Concurso de Cuento Ilustrado que realiza Comfamiliar en el año 1994.

Con manos en el cuento, Ilene hace las últimas pasadas de lo que se llamará En busca de la caricatura, mientras su padre termina unos bocetos de ilustraciones que ella luego dibujará.

En su cabeza da vuelta la curiosidad de un concurso con el cual no se entusiasma para no pasar una desilusión.

Pasados los días llega una invitación para la premiación.

**

Ilene releo lo que pretendía ser su novela El sueño de Kanita Mukará, pero ahora le resulta ridícula. Las ideas se han ido con la infancia.

El tiempo pasa entre el desespero de no tener nada para hacer, las peleas con su madre y el estrés de no estar en Bogotá con su familia. Todo se intensifica durante las vacaciones del colegio, cuando queda sin amigos cerca y los libros que podrían ser su consuelo se esconden en el encierro de las bibliotecas cerradas.

No queda más que releer lo que encuentra en casa y encontrarse con Don Simeón Torrente ha dejado de deber, La

rebelión de las ratas y Mientras Llueve, no sin sentir lástima y comparar su aburrimiento en casa con el de la protagonista que está en la cárcel.

Se acaban los años del colegio y a los 16 Ilene no sabe qué estudiar. Se presenta para psicología en la Nacional y no pasa. Piensa estudiar ingeniería de sistemas, pero recuerda que para los números no sirve.

Solo después de un breve cruce de ideas se decide por Licenciatura en Español y Literatura. Sin embargo, “la bendita carrera no la abren este semestre porque van a hacer cambio de pensum”.

Ilene Rojas García, de 35 años y fiel admiradora del escritor e ilustrador de literatura infantil Anthony Browne, es ahora Licenciada en Español y Literatura, con una maestría en Lingüística y un doctorado en Educación. La niña que a los ocho años empezó a leer libros infantiles como Heidi de Johanna Spyri y Por todos los dioses de Ramón García Domínguez, es profesora catedrática en la Facultad de Educación de la Universidad Tecnológica de Pereira, y afirma: “mi bandera ha sido enseñar a leer y a escribir en todos los niveles y de manera crítica porque creo que a partir de la lectura y la escritura se puede mirar al mundo desde otras perspectivas. Somos los encargados de abrirles a los chicos el mundo de la palabra”.

—¿Profe, usted ha escrito? —le pregunta una de sus alumnas.
—Ya he escrito, pero tesis de grado —contesta entre risas.

A Ilene ya no le llama la atención escribir literatura. Para ella eso quedó en el Concurso de cuento. “La literatura es un mundo para otros”, afirma, ya que su vida ha tomado otros rumbos entre la investigación y la academia.

Lo que no ha cambiado es su amor por la literatura infantil.

—El sábado me invitaron de chismosa a un evento con Galia Ospina. Cuando yo entro al salón había como 70 libros álbum para que cualquiera los quisiera leer. Yo me sentí loca. Me senté en el suelo y empecé a leerme todo.

Por esto, cuando ha podido, coordina una electiva en literatura infantil, esa misma que le mueve las fibras de esa niña interior que, según ella, en realidad está muy afuera porque “un libro es como abrir las puertas de un mundo inimaginado”.

Cuando llegó la invitación a la premiación del Primer Concurso de cuento ilustrado no se sabía si Ilene había ganado, pero ya había plan de fin de semana con la familia, así que con camisa blanca y pantalón bombacho, fue con ellos hasta la Circunvalar.

Bajo una carpa, ubicada frente al Parque la Rebeca, Ilene ganó el segundo lugar, pero recibió el premio del primero por-



Ilene Rojas García ya es una mujer, profesora universitaria, pero todavía recuerda aquel momento en el cual obtuvo el premio del primer lugar en el Primer Concurso de Cuento Infantil Ilustrado de Comfamiliar, a pesar de haber sido segunda.

que la otra niña no asistió.

—Lo que más me gustó fue que me regalaron unos patines, eso fue mágico, de esas cosas que uno siempre quiere. De una vez me puse a patinar.

ESTUDIE IDIOMAS CON AVAL INTERNACIONAL

El Centro de Idiomas es una puerta y una oportunidad para los estudiantes, los trabajadores afiliados a Comfamiliar y los beneficiarios para así acceder a una educación muy buena en inglés, a unos precios muy razonables y con unos excelentes profesores.

Jorge Eliécer Roa Uribe, Coordinador académico de inglés de la Fundación Universitaria Comfamiliar y del Instituto Comfamiliar, informa que esta iniciativa tuvo su origen en la necesidad de mejorar el nivel de inglés de los estudiantes universitarios, pero ahora las puertas se abren también para los beneficiarios y los afiliados de la Caja de Compensación, al igual que a cualquier persona del público que esté interesada.

Desde hace un año funciona y apunta a la internacionalización. El objetivo es tener un departamento como Risaralda totalmente bilingüe con el fin de darles oportunidades a los estudiantes para hacer especializaciones en otros países.

En este sentido, desde el año pasado se iniciaron los

contactos con la Universidad de Oxford, la más antigua universidad inglesa. En este momento Oxford es quien suministra los libros para todos los niveles, “pero a manera que fuimos creciendo con ellos, se nos abrió la oportunidad de traer un examen internacional, el cual es validado en cualquier parte del mundo, por cualquier universidad para cualquier estudiante que quiera estudiar por fuera”, dice Jorge Eliécer.

De este modo, cualquier estudiante que tenga que mostrar un certificado del nivel académico de inglés, del marco común europeo, tendrá cómo acreditarlo. Este aval da un estatus mundial, porque Comfamiliar es la primera institución en Colombia en certificarse como suministrador del examen





Abierto para todo tipo de público, el Centro de Idiomas de Comfamiliar tiene los mejores instructores y aliados internacionales como de primera línea como la inglesa Universidad de Oxford.

Oxford Test of English, el cual ayuda para dar una certificación internacional a cualquier persona que quiera estudiar por fuera del país y que necesite mostrar su nivel de inglés.

Este examen dura dos horas, maneja las cuatro habilidades que son: reading, speaking, listening y writing (lectura, habla, escucha y escritura). Este examen es el más barato que hay en el mercado, muchas personas se van a interesar en él por el bajo costo y por la credibilidad de la certificación que le ofrece la Universidad de Oxford.

Si usted está interesado, se puede acercar a la Sede Centro de Comfamiliar o entrar a la página web de la Fundación Universitaria (uc.edu.co) e ir al enlace Centro de Idiomas, luego registrarse para a hacer el examen, el cual se suministraría 14 días después porque todo esto está enfocado directamente con la plataforma de Oxford en Inglaterra y los resultados se entregarían en dos semanas. Por el momento, se programan dos o tres fechas mensuales para presentar los exámenes.

El examen se presenta de manera presencial porque utiliza un navegador especial suministrado por Oxford que controla los accesos del usuario, incluyendo contraseña y otras características de seguridad. El examen tiene valor en Europa, Estados Unidos y parte de Latinoamérica.

Este examen de inglés es el más barato que hay en el mercado

UN CENTRO PARA TODOS

En el Centro de Idiomas se puede aprender desde A1, que es un introductorio, hasta un B2 que es lo requerido por el Marco Común Europeo, tanto como por el Ministerio de Educación Nacional para graduarse de ciertas carreras que nosotros tenemos en la Universidad, siendo el B2 la carrera profesional.

“Cada nivel tiene su enfoque, lo que son los A1 y A2 se enfoca más en lo que es lo cotidiano, el inglés que utilizamos a diario para desempeñarnos en nuestras labores diarias, mientras que el B1 y el B2 ya van enfatizando más en el área laboral, digamos en negocios o administración, diferentes clases de cosas”, explica Roa.

En este momento se cuenta con nueve profesores, todos ellos certificados por diferentes entidades como la Universidad de Oxford o la Universidad de Cambridge; son profesionales en lenguas modernas, los cuales ya llevan pues más o menos varios meses trabajando con nosotros.

El Coordinador aclara que “utilizamos una metodología basada en tareas, pero no tareas como nosotros lo mirábamos normalmente que era lo que dejaba el profesor, sino que son ciertos enfoques que el estudiante tiene que manejar al final de cada una de nuestras unidades”. En este momento se trabaja con un libro que se llama Smart Choice, de la universidad de Oxford, en el cual cada una de las unidades maneja cierto enfoque y cierto vocabulario, ciertos temas que el estudiante tiene que dominar.

El aprendizaje de una segunda lengua es algo que en Risaralda se ha ido desarrollando poco a poco. Es una necesidad, no ya tanto una obligación, para mejores oportunidades. Por ejemplo, el inglés es un idioma que abre puertas, no solamente aquí en nuestro país sino a nivel internacional.

El Eje cafetero es un área donde se mueve mucho turista, donde va a haber mucha inversión internacional, con más oportunidades a nuestros estudiantes, a la gente aquí en Pereira, para tener mejores posibilidades de trabajo. Hay ciertas compañías que piensan invertir en Colombia, piensan invertir en Risaralda y el objetivo es que todas estas compañías, una de ellas siendo Accedo con la que ya trabajamos en este momento, necesita personal que hable tanto español como inglés.

“En este momento estamos enseñando inglés, pero ya estamos haciendo ciertas alianzas con otras entidades aquí en Pereira y en el Eje cafetero para tratar de ofrecer otros idiomas como un francés en un futuro y de pronto para la persona que viene del exterior y se radica aquí en Colombia, también ofrecerles el español”, matiza Jorge Eliécer.

Mucha gente estudia porque quiere tener mejores oportunidades de trabajo, quiere que su negocio tenga más alcance, de pronto poder no solamente trabajar aquí en Colombia sino internacionalizarse o exportar ciertas cosas que se ma-



LA

COMFAMILIAR GANA RECONOCIMIENTOS

Icontec le otorgó a la Fundación Universitaria Comfamiliar la certificación ISO 9001 2015, debido al cumplimiento de los requisitos de dicha norma. Esto se traduce en el reconocimiento de los estándares que cumple la universidad a pesar de su reciente creación. Colciencias clasificó uno de sus grupos de investigación en la máxima categoría posible.

En

Risaralda

La Gobernación invierte:



\$15.133 millones

en **Alianzas Productivas** de cacao, fresa, aguacate hass, café especial, plátano, apícola y mora.

1100 familias beneficiadas.

En alianza con Minagricultura y municipios.

1



2



\$2065 millones

destinados al fortalecimiento de las áreas de **música, danza y teatro** en los **14 municipios del departamento.**



342 familias de Santa Rosa de Cabal, Quinchía y Belén de Umbría **estrenarán vivienda** gracias a la inversión cercana a los **\$20.000 millones.**

3



4



\$3714 millones destinados a la construcción y dotación de la más moderna **Unidad de Ciencias Aplicadas** al Deporte para atender a nuestros deportistas de alto rendimiento en Pereira.

Oscar Javier Zapata, Rector de la Fundación Universitaria Comfamiliar, dice que esto es muy gratificante, es la primera etapa de un proceso en el cual la Fundación Universitaria busca la calidad.

Añade que “entonces como primera etapa, además de la acreditación, nos llena de mucha alegría que ICONTEC confió en el sistema de gestión de calidad, que venimos haciendo las cosas de una mejor manera, cada vez estamos en una mejora continua y eso nos satisface mucho”.

Pero las buenas noticias no terminan allí. Colciencias publicó hace poco los resultados previos para la clasificación de los grupos de investigación. La Fundación Universitaria tiene tres grupos, de los cuales dos grupos los tiene en asocio con Comfamiliar Risaralda y el otro grupo es el propio de la universidad. El de salud quedó categorizado en A1 y el del Instituto Comfamiliar quedó ubicado en categoría B. Es decir, se encuentra un grupo vinculado a la Fundación Universitaria categorizado en el máximo ranking, al nivel de las mejores universidades del país.

Sobre el de salud el rector comenta que “es un grupo de investigación cada vez más fuerte, se desarrollan procesos de investigación muy complejos en la clínica Comfamiliar; entonces nos debemos sentir muy orgullosos, muy contentos tanto de la Caja de Compensación como de la Universidad, porque alineados con el certificado ISO 9001 vamos en la vía de acreditación de calidad”.

Desde el inicio de la universidad se comenzó a desarrollar toda la implementación del sistema de calidad, aprovechando para ello la experticia que se tenía desde Comfamiliar Risaralda en términos de sistemas de gestión. Se cuenta con un equipo muy comprometido, el equipo administrativo, docentes, todo el mundo



enfocado en perfeccionar los procesos de calidad muy pronto. Se tenían a la mano procesos, procedimientos, documentación, planes de mejoramiento, en una tarea muy compleja y exigente para determinar una acertada planeación estratégica que determina estos positivos resultados.

El segundo momento para la Universidad se refiere a la renovación de registros calificados y, posteriormente, solicitar las condiciones mínimas para la acreditación de alta calidad de los programas y posteriormente la acreditación institucional. Estos últimos procesos requieren tiempo para su materialización, “un proceso de más o menos de 7 años a partir de hoy, son más o menos 10 años en total; llevamos tres años de funcionamiento, esperamos que en 7 años tengamos la acreditación (de alta calidad)”, aclara.

“**Alineados con el certificado ISO 9001 vamos en la vía de acreditación de alta calidad”.**



“**El 68% de los matriculados estudian en jornada de la noche porque son trabajadores”.**



INVESTIGAR ES UN PILAR

Las razones por las cuales la Universidad proyecta a la investigación como uno de sus pilares son explicadas por el Rector. “Investigar es una función sustantiva de la educación superior, pero tenemos la responsabilidad de que la investigación debe ser un mecanismo para la construcción de conocimiento, para que podamos ayudarles a las empresas –a través de investigación aplicada– a resolver problemas propios de las empresas o de pronto a volverlos más eficientes. Y esa es la apuesta que nosotros tenemos desde la investigación”.

La Fundación Universitaria cuenta con tres grupos de investigación con reconocimiento por parte de Colciencias. Salud, de Comfamiliar, que está avalada por la universidad, tiene categoría A1 en Colciencias, esa es la máxima categoría. El de I+D+T, del Instituto Comfamiliar, tiene categoría B, una categoría muy buena. y el de la universidad –ADMPYME–obtuvo su reconocimiento, aunque solamente tiene dos años de funcionamiento.



El reto que sigue es mejorar la categoría en la siguiente medición que es dentro de dos años, y eso implica tener más producción de investigación, más artículos, libros fruto de investigaciones, ojalá registros industriales –que es propiedad intelectual–, más semilleros de investigación, más estudiantes, más doctorados vinculados a la investigación.

A través de los semilleros de investigación los estudiantes aprenden a investigar y a partir de ahí aportan elementos que construyen el grupo de investigación. Los grupos los conforman semilleros de investigación, “esa relación permanente con los estudiantes nos vuelve muy eficientes a la hora de hacer procesos investigativos”.

El modelo pedagógico socioconstructivista que tiene la Universidad lo que busca es construir en conjunto y los semilleros de investigación. Son ese espacio donde se genera debate, construcción colectiva. Los semilleros son los espacios adecuados para que se construya conocimiento en conjunto con el profesor, que es una persona que tiene un conocimiento adicional, pero no tiene su verdad absoluta. Esos son los principios del socioconstructivismo, que se construyan conceptos entre todos.

En el informe de gestión presentado por el Rector Oscar Javier Zapata este año se destacaron varios elementos. El primero se refiere al incremento de cobertura, porque la Universidad está trabajando por la población y el objeto misional de la misma Institución, que son los afiliados a la Caja de Compensación: el 78% de los estudiantes son afiliados a Comfamiliar. Además, el 68% de los matriculados estudian en jornada de la noche porque son trabajadores, es decir, se llega a unas personas que querían estudiar y no podían hacerlo. Por último, con las tarifas que se tienen en la actualidad la Universidad es muy competitiva, ofreciendo además calidad, como se puede demostrar a través de los reconocimientos mencionados en esta nota.



Las pilonas y lo que serán las estaciones del cable aéreo marcan ya el perfil del sector oriental de la ciudad y parte de la zona céntrica. Inmensas moles que parecen retar a las nubes marcan ya nuestro perfil ciudadano diciéndonos que algo ha quedado en el pasado y se proyecta la ciudad futura.

Para hablar sobre el cable abordamos al dirigente Juan Guillermo Ángel Mejía, asesor del alcalde para este proyecto. “El alcalde ofreció hacerle un cable a la ciudad como proyecto de campaña y por lo tanto quiso cumplir con su palabra como lo ha hecho con otras propuestas”, empieza diciendo. Y sin tapujos comenta que primero desea hablar sobre los fracasos del proyecto, para pasar luego a los aciertos.

“Yo llegué y una vez conocí el proyecto del cable me parecía que había unas decisiones que eran obvias, la primera era que el cable llegara al terminal de transportes, literalmente, al edificio actual, así nos ahorrábamos hacer un

edificio, una estación y así lográbamos aprovechar el terminal para la parte de etiqueta y demás. Y lo segundo, obvio desde el punto de vista urbanístico e histórico, era que en el parque Olaya llegara a la antigua estación del ferrocarril. En el primer caso no logramos llegar al terminal, había un par de edificios en el camino que impedían la línea recta que debe llevar el cable, lo que nos va a obligar a hacer un puente, nos subió los costos, y sobre todo, construir una estación en un terreno sumamente difícil. El puente puede costar 800, 1000 millones y fuera de eso la estación también va a costar, esa sola decisión es una decisión que nos cuesta 15.000 millones de pesos, quizá más”.

Toma un respiro y continúa su exposición. “La siguiente era llegar a la estación del ferrocarril, obvio, nos encontramos con que la estación del ferrocarril, el anterior alcalde, el señor Vásquez, se la había cedido al Sena para montar una

PEREIRA SE PROYECTA

Grandes y oportunas obras de infraestructura pronto tendrán vida y uso activo en Pereira. Dos de ellas –el cable aéreo y la remodelación del Aeropuerto Internacional Matecaña– se consideran referentes en la renovación de la ciudad.

escuela de Gastronomía. Y ahí perdimos la segunda opción [...] Y entonces a uno le dicen, bueno y por qué no hizo eso. Esas son partes de la historia que la gente no conoce, porque a uno le dicen por qué no hicieron aquello; sí los estudiamos, y se estudiaron a fondo, pero no se pudo”. Pero, como todo contratiempo, estos también dejaron sus aprendizajes. Dice que aprendió que “uno opina muy fácil cuando no conoce las partes técnicas del proyecto”.

Al comentar sobre lo avanzado dice que se avanzó más de la mitad del camino. A la fecha de la entrevista ya se tenía prácticamente la totalidad de la parte electromecánica en el país, ya está en Pereira el cable mismo y el transportador de la estación, ya llegaron algunas de las cabinas, otras están en el mar, otras están en puerto. De manera que el avance de la obra en términos generales ha sido lo esperado, a pesar de las numerosas lluvias, la más fuertes de los últimos años.

“Todavía nosotros estábamos escarbando y no había donde botar los escombros, lo que usted hiciera se inundaba de inmediato, pero en temas generales con el veranito hemos recuperado gran parte del tiempo que habíamos perdido, de manera que estamos avanzando con todo el entusiasmo, con todo el esfuerzo y creemos que vamos a terminar muy rápido el cable, más rápido de lo que se han hecho. Debo advertir, yo creo, todavía no hemos terminado, hacer vaticinio a futuro es complicado, pero considero que el cable de Pereira va a ser el cable que se ha hecho en menos tiempo de todos los que se han hecho en Colombia.

Por todo esto, se espera tener en pleno funcionamiento el cable en marzo, ya con pasajeros, aunque antes se tendrá terminaciones de obra. Es necesario capacitar el personal, probar y probar, para verificar que todo haya quedado en orden y que no haya dificultades de carácter técnico.

La longitud del cable son 3.4 kilómetros, muy parecido al nuevo cable de Bogotá. Serían los dos cables más largos que hay en Colombia.



La longitud del cable son 3.4 km, muy parecido al cable de Bogotá, y serían así los dos cables más largos que hay en Colombia. Habrá cuatro estaciones, parecido al número de estaciones que tienen otros cables: Parque Olaya, primero; segundo, terminal de transporte; tercero, Universidad Tecnológica y universidades vecinas, y finalmente Villa Santana, en el sector de Las Brisas donde está el mega colegio Jaime Salazar Robledo.

El proyecto estaba presupuestado que costaría unos 130 mil millones de pesos, pero el alza desmedida del euro provocó unos costos adicionales, “de todas maneras vamos a estar alrededor de la cifra que yo le he mencionado, con una desviación no más ni menos de 5%”, dice el dirigente.

Por último, el asesor dice que el cable servirá para que los mismos pereiranos empiecen a conocer parte de la ciudad. “El viaje va a ser muy bello porque será casi todo a través de zonas verdes, y el cable va a ayudar a conservar esas zonas verdes de la ciudad, en la medida que usted la hace visible, la hace menos vulnerable”.

ESTRENAREMOS AEROPUERTO

Las obras civiles de la nueva terminal del Aeropuerto Internacional Matecaña ya fueron terminadas y avanza la fase de acabados. Se espera que para el 12 de diciembre se inaugure el nuevo edificio de pasajeros y las obras de la modernización total, así lo confirmó el gerente del aeropuerto, Mauro Correa Osorio. “En este edificio, la gente va a disfrutar un espacio totalmente diferente que hará que sigamos sintiéndonos orgullosos con nuestro aeropuerto, el de los pereiranos”.

Según el gerente, “este será uno de los aeropuertos más modernos del país. Contará con todas las medidas de seguridad y con tecnología de punta y amigable con el medio ambiente, ya que tendrá un sistema de bioclimática que

permitirá aprovechar los vientos de la zona, y 1.800 metros cuadrados de paneles solares en el techo y otros 1.800 en las bodegas”.

Por su parte, Milton Hurtado García, Secretario de Infraestructura, dice que aproximadamente serían 5 mil metros cuadrados de construcción, una plataforma en dos pisos con accesos independientes, con llegada a través de un viaducto o puente elevado. No habrá ninguna mezcla del tráfico de entrada y salida del aeropuerto.

Contará con ascensores y escaleras eléctricas, incluida una de zona llegada internacional, de aduanas, y una zona de comidas con restaurantes muy modernos.

La estructura fue diseñada por el arquitecto Juan Carlos de León, uno de los buenos arquitectos de la región, con una estructura de techos muy interesante con forma de grano de café, grandes ventanales de diseño especial para aislar el ruido.

El aeropuerto tendrá algo más de 500 parqueaderos en sótanos, donde los usuarios podrán llegar directamente.

Otras características son las zonas de abordaje, moderna zona de equipajes, cinco áreas de parqueo de aviones para tener conexión directa con los usuarios a través de los puentes aéreos.

La plataforma actual, después de que se habilite la nueva plataforma, será demolida para tener nuevas áreas de parqueo de aviones. En los primeros días de enero estarían operando las aerolíneas habilitadas para atender a los usuarios.

De acuerdo con el secretario, “la inversión está cercana a los 180,000 millones de pesos, es una gran inversión que va a garantizar las condiciones generales de eficiencia y de confort para todos”.

Para estar a tono con esta gran obra, se han venido construyendo unas vías de acceso al aeropuerto en doble calzada que se unen al desarrollo de esta plataforma. “O sea, de esta

manera vamos a lograr una integralidad en cuanto al desarrollo, lo que va a ser la nueva plataforma y las vías de llegada al aeropuerto que van a permitir que los usuarios tengan un aeropuerto cercano en condiciones óptimas de acceso y salida”.

En este momento se está construyendo el mejoramiento del acceso occidental, desde Cartago, para acceder por la intersección de la Villa. Se está asfaltando y recuperando la vía, aproximadamente 1.2 km con iluminación, una vía segura, cómoda para transitar, por la cual se llegará a la zona de la nueva torre de control.

Igualmente, en el acceso oriental se está terminando la doble calzada, para tener una vía cercana al kilómetro.

Igualmente, se dejará diseñada en fase 3 la intersección del aeropuerto con la Avenida 30 de Agosto para resolver definitivamente la conexión Occidente-aeropuerto o aeropuerto-centro.

La recuperación de la pista del aeropuerto se dio en su totalidad. “Tenemos una pista en óptimas condiciones, está igual por entrar en operación el sistema del ILS, que es el acercamiento por el instrumento para la aeronave que va a permitir que los porcentajes de cierre del aeropuerto se reduzcan bastante en condiciones de mal clima; este sistema debe entrar a operar el mes de diciembre”.

VENTAJAS DEL CABLE

1. Mejor calidad de vida porque el usuario gasta menos tiempo en el transporte.
2. Menor contaminación debido a que no se consumen combustibles fósiles.
3. Mejora la dignidad para las mujeres, no serán vulneradas en apretujones. Solo serán 10 pasajeros sentados por vagón.
4. Menos ruido. El cable en una pizona genera unos 30 decibeles de ruido, lo mismo que una conversación.
5. Mejorará nivel de vida de la población de Villa Santana. Allí se están haciendo cursos de gastronomía, de guianza para observación de aves, cursos de huertas caseras, es decir, se impacta desde el punto de vista social.
6. Pensar en el transporte del futuro: o usted se mete debajo de la tierra con los metros o se va por encima de la tierra con los cables.



**HIERROS DE
OCCIDENTE**

Te ofrecemos los
mejores
materiales
para que construyas
la *casa*
de tus *sueños*

CIELO RASO PVC • BLOQUELÓN
MALLAS • CEMENTO • TEJAS
SIKA • PVC • DRYWALL • HERRAMIENTAS

 **330 0404**  **311 383 5812**

**CRA. 9 LOTE 2 LA BADEA
DOSQUEBRADAS**

SANTA ROSA
Tel: 365 8530
Cel: 311 378 9880

CARTAGO
Tel: 209 2444
Cel: 310 398 6827

LA VIRGINIA
Tel: 368 2696
Cel: 311 383 5812

ARMENIA
Tel: 744 0569
Cel: 311 383 5807

APLICACIONES MÓVILES PARA 'VISITAR' AL MÉDICO

Desde su celular el doctor atiende a su paciente. La consulta dura varios minutos para conocer sus necesidades, hasta diagnosticarlo. Luego envía la fórmula del paciente a una farmacia on-line que tiene los medicamentos que necesita.

Así acaba la consulta. Ambos utilizaron su dispositivo desde un lugar distinto y no tuvieron que desplazarse, ni siquiera para buscar los medicamentos.



Usar las nuevas tecnologías, tales como los teléfonos celulares, es un importante campo que desde el área de la salud se trabaja con seriedad hace algún tiempo.

Ilustraciones:www.freepik.es

Este es un escenario cada vez más común en el área médica a nivel mundial. El desarrollo tecnológico propicia nuevas dinámicas en diferentes aspectos. Uno de ellos es la relación entre pacientes y médicos y pacientes e instituciones. Generando nuevas formas de interactuar entre los actores, ubicándolos, en muchos casos, en lugares no presenciales para ejecutar las citas médicas. Además, facilitan el acceso a la información y mejoran los canales de comunicación con las instituciones.

Sin embargo, el país aún no se abre por completo a los beneficios de la teleasistencia. Para Juan José Montoya, Director de Educación en salud, el panorama es positivo. Sabe que las aplicaciones móviles están teniendo un impacto frenético en todas las esferas sociales, causando que varias instituciones, entre ellas la legislativa, tengan que repensar sus normas para adaptarse a las nuevas necesidades.

Como en el caso de las aplicaciones del sector transporte, en el área de salud se han adelantado discusiones con el fin de flexibilizar su uso y robustecer las leyes para tener garantías al usarlas.

Comfamiliar, en cabeza del doctor Montoya, ha desarrollado proyectos que les ha permitido estar en la vanguardia tecnológica e informática. Hay dos campos que sobresalen por su trabajo mancomunado: las aplicaciones móviles y el análisis de datos. Con un equipo de ingenieros propio, que se enfoca en programar aplicaciones, ha logrado llegar a sus pacientes. En los primeros pasos se fue por el camino simple: recordación de citas. Con el tiempo, después de analizar los resultados, se dobló la apuesta y buscan mayor interacción.

En este momento, gran parte de sus esfuerzos se centra en el área cardiovascular. Al ser la primera causa de mortalidad a nivel mundial, muchas personas quieren saber qué tan alto es su riesgo de sufrir algún percance y también saber qué tipos de hábitos pueden prevenirlos. Su objetivo es crear una aplicación que le permita a los pacientes conocer su nivel de riesgo, y basado en ese porcentaje, realizar recomendaciones personalizadas.

A mediano plazo, buscan ampliar su zona de impacto a otros temas de vital importancia para la sociedad moderna, como sexualidad, salud mental, adolescencia, hábitos de vida saludable, entre otros.

Los objetivos que se van planteando nacen de los análisis de datos que realizan en la entidad. Para todo

el equipo de trabajo es fundamental aprovechar todos los datos para hacer planes de mejoramiento. Es tan importante medir qué se hace bien, como conocer en qué campos se puede mejorar, para ser más efectivo y lograr un mejor servicio.

Con estos análisis buscan fortalecer la relación con los pacientes y mejorar el quehacer médico con la tecnología, entendiendo que las tecnologías no operan por sí solas y menos solucionan los problemas por sí mismas.

La función principal que cumplen es ser apoyo para permitir nuevas formas de aplicar los conocimientos, pero si los profesionales no tienen un proceso adecuado de adaptación y asimilación, pueden generarse actividades incompletas que no llegarán a los resultados deseados.

Otro de los retos que surgen, con el frenesí tecnológico, es la obsolescencia programada. Los dispositivos vienen con un tiempo de vida útil que a veces no coincide con la curva de aprendizaje de los médicos. Incluso, a veces, sin adaptarse al dispositivo adquirido, en el mercado ya hay una nueva versión que seduce con mejores beneficios.

Para prevenir que esto suceda, han establecido unos tiempos prudentes donde los médicos tengan una curva de aprendizaje que les permita integrarlas de una manera eficaz y segura, porque en últimas, ese es el objeto central de las instituciones de la salud, beneficiar a los pacientes y brindar un servicio óptimo.

Así, con una implementación lenta y segura, analizando los beneficios de los dispositivos adquiridos y el impacto que pueden generar, se evita caer en la fascinación tecnológica, que solo genera un gasto indiscriminado de los recursos por tener el último aparato del mercado.

Comfamiliar trabaja para abrirse espacio en la adaptación a las nuevas tecnologías, siempre pensándolas como un recurso que sirve para solucionar problemas de una forma innovadora que, al mismo tiempo, enriquezca la labor médica y la experiencia del paciente.

El espejo donde se reflejan sus objetivos está ubicado en los más altos profesionales a nivel mundial, como los de Estados Unidos, donde van a la cabeza con implementaciones exitosas y que hasta el momento es el principal faro en estos procesos.

Comfamiliar trabaja para abrirse espacio en la adaptación a las nuevas tecnologías.



UN JOVENCITO CON 80 AÑOS

Hernán Barreneche Ríos es toda una figura y un ejemplo en el mundo del deporte local y nacional. Cinco veces ganador en su categoría en campeonatos mundiales de atletismo y otras muchas en los maratonés de Nueva York y Boston, incluso con figuración en los Juegos Olímpicos. Sus exitosas participaciones en carreras de gran fondo lo convierten en un deportista único.

En la mañana del 21 de julio de este año un hombre de 1.78 metros de estatura, ágil como cualquier adolescente, celebró de manera anticipada su cumpleaños número 80 dando igual número de vueltas a la pista de la Universidad Tecnológica de Pereira. Y ese fue solo un entrenamiento más para Hernán Barreneche, alentado ese día por muchos de los integrantes de su club de atletismo.

Su fecha de nacimiento figura en su cédula como el 25 de julio de 1939, en Pereira. Criado en la vereda Alto del Chocho, pronto decidió continuar sus estudios en Pereira, desplazándose cada día 20 kilómetros a pie -10 en la mañana y otros 10 en la tarde- para cumplir su sueño de tener una educación de calidad.

Desde el colegio practica el atletismo y a los 20 años fue seleccionado para representar primero a Pereira en los Juegos Departamentales de Caldas y luego al departamento. “Primero fui bachiller del Instituto Técnico Superior, luego terminé



COOTRAVIR C.T.A.

SEGURIDAD PRIVADA



- SEGURIDAD FÍSICA.
- MONITOREO DE ALARMAS Y CÁMARAS.
- SEGURIDAD MOVIL Y ESCOLTAS.
- ASESORÍAS, CONSULTORÍA Y ESTUDIOS DE SEGURIDAD.



Calle 8 N° 12B-20 Barrio Los Rosales Pereira - Risaralda PBX: 335 5808 Cel: 314 624 3776
www.cootravir.com.co - servicioalcliente@cootravir.com.co

Ingeniería Mecánica en la Universidad Tecnológica de Pereira de donde soy jubilado, y sigo vinculado con la universidad, la quiero mucho porque soy por una parte egresado y también docente”. En la UTP estudió Tecnología Mecánica, luego Licenciatura en Tecnología Mecánica, por último, Ingeniería Mecánica.

Tuvo la oportunidad de asistir a los Juegos Olímpicos en México 1968 y luego 4 años más tarde en Alemania, en Munich 1972. Pero no todo es tiempo pasado, porque sigue asistiendo a competencias internacionales en su categoría. Fruto de todo esto son sus cinco campeonatos mundiales, ganador cinco veces del maratón de Nueva York, ganador siete veces del maratón de Boston. Un palmarés que cualquiera envidiaría.

Quizá el secreto esté en su disciplina, lo que le permite exhibir una apariencia física de alguien mucho más joven, pleno de vitalidad. Quizá, como él mismo lo dice, las largas caminatas de su niñez, “esa actividad física indirecta como la llamo yo”, le dio un estado físico para mantenerse sano y exitoso como atleta. “El atletismo no me ha dado dinero porque me ha tocado siempre trabajar toda mi vida, pero si he tenido grandes satisfacciones; lo más importante es tener una vida saludable que hasta el presente ha sido muy buena, entonces es lo que le tengo que agradecer yo al atletismo”.

Y es que las largas caminatas desde El Chocho, por el sector de Mundo Nuevo, fueron la semilla de este deportista que hizo hasta lo imposible por tener una buena educación y salir adelante a través del estudio, tarea en la que fue apoyado por sus ya fallecidos padres Matilde Ríos y Arturo Barreneche. “La familia mía estuvo formada por cinco hermanos, cuatro varones, una mujer, de los cinco estamos vivos tres”.

Está casado con María Doris Loaiza y tiene tres hijas: Beatriz Elena, Diana Marcela y Natalia. “Ya soy abuelo, tengo dos nietos. En este momento mi vida transcurre en disfrutar la pensión y la práctica del atletismo; sigo vinculado a la Universidad Tecnológica como docente catedrático en la escuela de Tecnología Mecánica”.

Lo paradójico es que no enseña atletismo, pero tiene un club que lleva su nombre. Con este proyecto programa y fomenta la práctica del atletismo. “Cuando tengo la oportunidad de transmitirle mis conocimientos a mis compañeros de deporte lo hago con todo el corazón porque el atletismo para mí ha sido muy importante”. Además, existe la carrera atlética Hernán Barreneche Ríos que este año celebró su cuarta versión.

Al comentar sobre el programa alimenticio que sigue afirma que “he pasado por todas las etapas desde la época de la aguadepanela, de la época de comerse uno el pedacito de panela hasta llegar, por ejemplo, que todo está tecnificado en la alimentación y entonces ya se habla de carbohidratos, de



Su día comienza desde las cuatro y media de la mañana, cuando inicia la sesión de entrenamiento en la zona deportiva de la UTP.

proteínas y de grasas”. Los carbohidratos y las proteínas son la parte fundamental de la dieta de un deportista.

Consume mucha fruta, verduras y las proteínas en carnes de pollo y pescado, “las carnes rojas poco, la carne roja la consumo en la semana máximo dos veces, porque la carne roja tiene una proteína que no la reemplaza otro alimento”. Por supuesto, cuida bastante la hidratación.

Comenta que si hubiera tenido las mismas facilidades que tienen los deportistas actuales, seguramente su rendimiento habría sido mayor. Destaca el vestuario y calzado especializados que se usan hoy, además de la alimentación rigurosa.

Su día comienza desde las cuatro y media de la mañana, cuando inicia la sesión de entrenamiento en la zona deportiva de la UTP. Las sesiones de entrenamiento generalmente son de dos horas y media o tres horas entre semana. El domingo es el día que más tiempo le ocupa a la fase del entrenamiento, son de cuatro horas, haciendo distancias de 35 o 40 kilómetros.

Como no todo es correr, por las noches ve películas o programas deportivos. Películas del oeste o programas sobre atletismo son sus favoritos. Una vida sencilla, sin mayores altibajos, pero llena de éxitos y reconocimientos para una de las grandes figuras de la historia deportiva risaraldense. Un hombre que desde su infancia corre por vocación.



Desde hace más de 60 años Hernán Barreneche es una figura deportiva en Risaralda. Su disciplina y amor por el atletismo lo han llevado a figurar en varios escenarios deportivos internacionales y nacionales.

EMO
MATERIALES

Estos \$ son precios bajos

**PISOS - PAREDES - PORCELANATOS - SANITARIOS
LAVAMANOS - COCINAS - PEGANTES - JACUZZIS
Y MUCHO MÁS...**



**REMODELA TUS
ESPACIOS**
Y APROVECHA EL CONVENIO

Todo lo que necesitas es
Crédito Comfamiliar



COMBO

- *Sanitario One pieza blanco
- *Lavamanos fontana
- *Mueble fontana
- *Conjunto grifería

PRECIO DE LISTA
~~\$521.149~~

PRECIO EXCLUSIVO PARA COMFAMILIAR

\$459.000

Obsequio de balón
Por compras superiores a \$1.000.000



PEREIRA

**CALLE 34 # 6-12 - TEL: 3293238
CARRERA 7ª # 33-45 - TEL: 3264592**

Aplican condiciones y restricciones, ofertas válidas para referencias seleccionadas, aplica solo para afiliados a la caja de compensación COMFAMILIAR, el obsequio del balón aplica para compras superiores a \$1.000.000.

LAS COLILLAS SE CONVIERTEN EN ALGO ÚTIL

Andrea Chica Valencia es la gerente de la Fundación Ecotarsis que maneja el programa “Mi Colilla, nuestra ciudad”, en operación en Pereira desde el 2016. Ellos, a través de múltiples estrategias, recolectan, procesan y transforman las colillas de cigarrillo que son agentes contaminantes.

Las colillas de cigarrillo abundan en nuestras calles. Haga el ejercicio de caminar y mire detenidamente al piso o en lugares como las terrazas para arbustos. La contaminación visual y la suciedad abundan en calles y parques. ¿Pero sabía que una sola colilla contamina hasta 50 litros de agua potable?

Otro hecho es que son arrastradas por las aguas lluvias y terminan en ríos y mares. Durante todo ese proceso las colillas eliminan los componentes tóxicos almacenados en el filtro, que pueden llegar a ser más de 5 mil componentes.

Para hacer frente a este asunto nace Mi Colilla. Su historia nace en un semestre de paro de la universidad, con un grupo de amigos nos inquietamos por comenzar a emprender acciones por Pereira. “Principalmente, nos movían dos cosas: el tema ambiental y las movilizaciones ciudadanas, queríamos inventarnos algo que tuviese la capacidad no solo de permitirnos a nosotros que le estábamos regalando algo a Pereira, sino que también fuese una causa que se convirtiera en una causa de muchos”.

Esta inquietud fue la semilla para esta administradora ambiental y sus amigos. Encontraron en el reciclaje un gran interés, comenzaron a investigar distintos residuos y encontraron las colillas de cigarrillo como una gran oportunidad de emprender algo novedoso en la ciudad.

En Pereira no se había hecho nada al respecto, incluso



Con las colillas tratadas se pueden fabricar carátulas para cuadernos, hojas o, incluso, aislantes acústicos.

era un residuo casi que invisibilizado, nadie lo tenía presente, y fue cuando se vio en ello una gran oportunidad. “Comenzamos a investigar qué se había hecho en otros países, en otras ciudades, encontramos que en Colombia no había nada, solo una que otra actividad de recolección de las colillas en parques, pero encontramos que en México un biólogo había desarrollado un proceso biológico capaz de eliminar el componente tóxico de este residuo y luego usarlo como materia prima para la elaboración de nuevos productos. En su investigación él tuvo la capacidad de desarrollar unas pastas para cuadernos”.

Lo contactaron a través de la plataforma LinkedIn para compartirle que deseaban traer su experiencia a Pereira y les compartió toda su investigación. Luego pasaron a tocar puertas, una de ellas fue Tecnoparque, donde durante un año pudieron probar hasta lograr un prototipo.

La Carder dio unos primeros insumos para comenzar a recoger las colillas en los bares y desde 2016 trabajan de la mano de la Empresa de Aseo de Pereira en un proyecto de recolección de colillas de cigarrillo en espacio público a través de unos contenedores que tienen forma de cigarrillo ubicados en zonas estratégicas de consumo para que el fumador ya no tuviera excusa alguna de tirarla en el piso, sino que ya hubiese un contenedor allí dispuesto.

Ya han recolectado más de dos millones de colillas de ci-





garrillo desde el 2016 hasta la fecha ha permitido innovar en el manejo de un residuo y llevar un programa al espacio público para que la gente conozca y de una u otra forma incidir en el hábito del fumador de que las colillas no deben arrojarse a la naturaleza como si nada sucediera, sino que es importante darle un manejo adecuado. Actualmente en la ciudad, gracias al trabajo con la Empresa de Aseo de Pereira, hay 100 contenedores instalados que mensualmente se recogen.

Lo que se hace luego es añadir el microorganismo que realizan todo ese proceso de limpieza, de biorremediación, y desde que esa colilla entra en contacto con ese microorganismo hasta que ya está lista para usarse como materia prima puede tomarse alrededor de 72 días, quedando un material limpio, listo para usarse como materia prima de nuevos productos.

En el momento todo el proceso está a cargo dos personas, ambas administradoras ambientales. Además de un tecnólogo químico que comenzó química

industrial, que acompaña en todo el tratamiento posterior de las colillas, y esporádicamente amigos en el manejo de las redes sociales o amigos profesionales de ingeniería industrial que también nos apoyan cuando hacemos actividades en la calle.

Se ha logrado que todas las colillas puedan ser tratadas y no se conviertan en un residuo que contamine. “Actualmente estamos todavía en una fase en que son materia prima, no hemos desarrollado ya un producto final; hemos hecho algunos experimentos, principalmente simulando tapas de cuaderno o de libros, pero aún estamos ahí”.

Se necesitan unos conocimientos más técnicos en cuanto a diseños de producto, diseño industrial, conocer un poco más sobre materiales. “Estamos necesitando alguien que nos apalanque ese proceso”, dice Andrea

El programa ha tenido mucha receptividad entre la población en general, entre estudiantes y docentes, incluso personas de otras ciudades los han contactado para conocer la experiencia y empezar a replicarla en sus lugares de origen. De hecho, con vigías ambientales han realizado “colillatones”, que consiste en la recolección de colillas en las calles y parques de la ciudad.

Para quienes deseen contactarlos, los pueden buscar en redes sociales como “Mi Colilla nuestra ciudad”, también en la página web www.micolilla.com

UNA BODEGA SURTIDA CON LETRAS

El espacio no es amplio, pero desde el norte entra con vigor un chorro de luz que se desmelenan a través del ventanal. Primero era una oficina, luego una bodega cualquiera y ahora es La Bodeguita de Yaya, como la conocen en el Área Cultural.



La figura evanescente del fallecido Walter González Villamizar ronda en las tertulias de Eje literario, el grupo que cada semana se reúne para hablar sobre libros, cine o la vida misma, para retornar al rito ancestral alrededor del fuego que produce la palabra. Ninguno de los asistentes es crítico o experto en teoría literaria, tan solo son personas que reconocen el mundo como un banco... de letras.

Hoy la iniciativa la coordina Andrés Felipe Yaya Román, promotor de lectura de Comfamiliar, quien cada miércoles en la

“

Recuperar eso que de alguna manera hemos perdido, pero todavía permanece ahí”.

tarde es el anfitrión de un encuentro al que asiste un número variado de lectores interesados en discutir sobre lo que sus ojos han repasado en días previos. “Empezamos como un recorrido por la literatura, entonces iniciamos desde los griegos, después pasamos a los latinos, ahorita ya estamos un poquito más contemporáneos, no tan contemporáneos; hicimos una lectura profunda de Fernando Pessoa, por ejemplo”.

El Eje Literario se formó en mayo de 2015, en una reunión realizada en el piso subterráneo de Torre Central. En esa reunión estuvieron los señores Walter González, médico fundador del grupo; Humberto Herrera, ingeniero mecánico; Alonso Ospina, ingeniero mecánico; Eduardo Rodríguez, arquitecto y Virgilio González, ingeniero sanitario.

Recordando esa trayectoria, Yaya comparte que “al mes siguiente nos empezamos a reunir en la Biblioteca de Comfamiliar, en la calle 22 con 5, por un contacto realizado por el señor Alan González, bajo la guía del gestor cultural Alexander Noreña”.

Al poco tiempo se integraron nuevos participantes: Iván Velásquez, médico; Luz Stella Ocampo, licenciada en Español y Literatura y magister en Educación, y Ana Cecilia Ramírez, educadora. En el curso de los últimos dos años se sumaron al grupo Iván Guillermo Asmar, abogado y escritor, y Nelson García, educador.

Eje literario ha sufrido los naturales cambios a lo largo de todo este tiempo de recorrido. Surge como la unión de grupos anteriores que no se acomodaron al modelo de taller, así parte de ellos asistía al grupo La poesía es un viaje; dos o tres personas se retiraron del taller y formaron un grupo aparte.

En 2016, la Biblioteca Centro Comfamiliar Risaralda publicó una antología de escritos del grupo, denominada “Sinfonía azul de madrugada”, título tomado de uno de los versos del médico Walter González, de la serie poética “Versatorio”, con relatos que delatan el estilo de cada integrante, basados en experiencias personales o anécdotas cotidianas. Este trabajo fue presentado por todo el grupo en la Feria del Libro de Pereira realizada en el año 2017.

Si algo destaca en el grupo es la diversidad de oficios ejercidos por sus integrantes: hay ingenieros, abogado, arquitecto, educadores, jubilados y algunos jóvenes que apenas terminan su proceso de formación.

Esa variedad facilita el enriquecimiento del diálogo. Por ejemplo, el arquitecto habla sobre la literatura desde su posición como arquitecto; el abogado tiene otro rigor, hay maestras



Un lugar de encuentro donde, con la excusa de los libros o el cine, se tejen relaciones duraderas basadas en compartir impresiones sobre las letras o la imagen en movimiento.

que comparten un poco el oficio de la enseñanza, ese oficio tan noble.

En la actualidad está compuesto por aproximadamente doce personas que todos los miércoles a las 2 de la tarde o faltando 10 minutos para las 2, ya están por ahí rondando a la espera de que les abran la bodega para poder entrar. Cuando no se puede concretar la reunión se decide aplazarla para otra fecha, pero nunca se cancela de manera definitiva el encuentro, porque es el espacio para reconocerse de ellos. Don Virgilio, uno de los asistentes, dijo alguna vez “para mí, el único día que yo espero en la semana es el miércoles”.

Las personas que estén interesadas hallarán en esta iniciativa un espacio de encuentro más que de conversación. “Más que hablar de libros es también hablar un poquito como de la vida, de lo que vivimos. Están invitados, es un encuentro en donde a veces compartimos diferentes visiones de lectura, un refrigerio, una película, estamos como siempre en ese tránsito de proponer cosas nuevas, sentimos como que no estamos quietos, que estamos de alguna manera dinámicos dentro del grupo y sobre todo la gente se anime a construir espacios”, hace la invitación Yaya.

Entre los sueños, que los hay muchos, está utilizar la vieja máquina de proyección de cine que posee el Área Cultural para volver, una vez al mes, a realizar una función en la biblioteca con el ya desusado rollo de 35 milímetros. “Recuperar eso que de alguna manera hemos perdido, pero todavía permanece ahí”.

Actualmente, se encuentra próxima a editarse otra recopilación de trabajos escritos, de nuevo con el apoyo y edición de la Biblioteca Centro Comfamiliar Risaralda, bajo la coordinación de Andrés Felipe Yaya.



SEMILLAS JÓVENES PARA UNA MEJOR CIUDAD

Jóvenes que piensan la ciudad desde sus colegios se unen para formar un semillero de Futuros Dirigentes, pero allí no se quedan: se reúnen también para planear acciones de impacto en la construcción de ciudadanía y de una Pereira más amable.

Futuros Dirigentes es el programa de liderazgo de la Cámara de Comercio de Pereira para jóvenes de noveno a once. Es un programa que entiende que para garantizar el relevo generacional es importante primero actuar con los jóvenes y formarlos en liderazgo, en lo mejor de sí mismos, dice con absoluta convicción Juan José Villa, coordinador de Futuros Dirigentes.

Juan José es un estudiante de derecho de 22 años, “pero sobre todo es un voluntario de corazón”, resalta. Desde 2015,

cuando tenía mucho tiempo libre y no sabía qué hacer, se llenó con sueños de ciudad en la cabeza y se contactó con Pereira cómo vamos y empezó en un programa llamado Yo voto, yo sumo, de pedagogía electoral.

Lo que se exige a los aspirantes es que sean estudiantes de noveno a once de colegios públicos y privados. Inicialmente entran porque les llama la atención y se reconocen con capacidades, derrotando los paradigmas que les crean obstáculos.



Son jóvenes que saben impactar desde ya y “además entienden que el gran impacto es la sumatoria de un montón de pequeños impactos. Desde que él logre cambiar su entorno, su colegio, su barrio, ya está cambiando el mundo”, remata Juan José.

Así lo entiende María Sofía López, estudiante del colegio Calasanz. “Ya venía escuchando hace mucho tiempo, de hecho, desde octavo, sobre Futuros Dirigentes y siempre me llamó la atención sobre unos jóvenes que salían a las calles como unos locos a gritar, a generar impacto en la ciudad y en nuestra sociedad, He aprendido que el limite es el cielo”.

Futuros Dirigentes existe hace muchos años, se creó en un principio cuando el anterior presidente de la Cámara de Comercio, Mauricio Vega, era personero del colegio Calasanz. En un principio era una página del Diario del Otún, pero desde el 2015 cambió su modelo. Del programa también hicieron parte en el pasado el alcalde Juan Pablo Gallo; Javier Santa, coordinador departamental de juventudes, y otros líderes actuales de la ciudad.

El actual modelo de sesiones se da cada 15 días, son vivenciales, pero el ciclo solo dura un año, es decir, la persona que entra a Futuros Dirigentes en el lanzamiento que se hace en abril se gradúa después de vivir 14 sesiones, la graduación es en noviembre y ahí termina su ciclo.

La idea es que esa persona ya pueda salir a compartir ese liderazgo con la ciudad desde lo que le guste, desde los colectivos, desde lo empresarial, desde lo estudiantil, porque el deseo es impactar lo mayor posible y por tanto cada año tener una nueva cohorte. “Cada año tenemos más o menos unos 100 participantes, más los del staff que también tienen un proceso”, añade Juan José.

Los del equipo son los que organizan las sesiones, sacan Futuros Dirigentes adelante y son más o menos unas 35 personas.

A los estudiantes les gusta Futuros Dirigentes porque el proceso formativo es distinto. La particularidad de las sesiones es que son de aprendizaje con prácticas, son allá afuera en la ciudad interactuando con las comunidades.

“

Desde que entré tenía el propósito de vencer mis miedos, de avanzar, de ser una mejor persona”.

Las sesiones se dividen en tres momentos. Uno primero de conocimiento, o sea, un líder hacia afuera, entonces conocen su ciudad, conocen las problemáticas, ven que hay otras realidades, salen un poco de la burbuja y ven que pueden impactar esas realidades. Luego es un líder hacia dentro, que son las sesiones de formación interna, para ser líder y poder impactar en cada quien. Por último, son sesiones donde los participantes ponen en práctica lo aprendido, es decir, ya conocen su contexto, ya se conocen a sí mismos, ya han trabajado en eso, ahora se ponen en práctica para causar transformaciones en la ciudad.

Así lo piensa Mateo Giraldo, del Liceo El Poblado. “Desde que entré tenía el propósito de vencer mis miedos, de avanzar, de ser una mejor persona. Yo he mejorado mi comunicación a la hora de hablar en público, mi seguridad, también siento que he mejorado mucho en cuanto a cómo reaccionar a ciertas situaciones, a soñar, a poder lograr mis metas siempre y cuando tenga una disciplina”.

El plan para el próximo año consiste en vincular más al joven rural, porque Futuros Dirigentes a pesar de que impacta muchos colegios, impacta más de 30 colegios cada año, le ha faltado un poco el joven rural. “Entonces el próximo año vamos a apuntar a llegarle a eso. Y también la parte de escalar es en su momento poder llevar Futuros dirigentes a Pereira Metropolitana, es decir, no solo Pereira y Dosquebradas sino también incluir La Virginia y soñar si sistematizamos el programa y nos aliamos con otras Cámaras de Comercio, poder llevar el programa a Manizales, a Medellín, a otras ciudades”, dice con mucho optimismo Juan José.

Si es un chico que de pronto ya no está en el colegio o que está en la universidad o en once este año, pero el próximo ya no va a estar en el colegio, puede contactar al equipo desde enero para ser staff

Contacto: @futurosdirigentes en Instagram y Facebook

LANZAMIENTO ESCUELA DE ARTES Y OFICIOS



Comfamiliar Risaralda realizó el Lanzamiento de la Escuela de Artes y Oficios en la Sede Integral de Servicios de Dosquebradas, un espacio pensado especialmente para todos los usuarios, afiliados y beneficiarios quienes aprovechan al máximo el aprendizaje que reciben en los diferentes cursos que brinda el Instituto de Capacitación Comfamiliar.

Para ello los asistentes disfrutaron de un show de cocina con el colombiano Juan Diego Vanegas, Chef del programa de televisión El Desayuno de RCN, graduado de Gato Dumas Colegio del Cocinero, dueño y creador de Juan Burguers, y ganador del Premio India Catalina 2018 por el programa Asquerosamente Rico de Señal Colombia. Posteriormente los asistentes conocieron las instalaciones en donde encontraron diferentes ambientes para la realización de cursos como cocina internacional, bartender, panadería, pastillaje, máquina expreso, chocolatería, barbería, masajes reductores, técnicas de spa, maquillaje, excel empresarial, informática, adornos navideños, bisutería, pintura, decoración de fiestas, contabilidad, legislación aduanera, logística, salud ocupacional, confección, maquina plana, entre otros.

“SUPER GEN” EL HÉROE QUE TODOS LLEVAMOS DENTRO



En el marco de la Feria del Libro del Eje Cafetero 2019, la Doctora Gloria Liliana Porras Hurtado Médica Genetista de la Clínica Comfamiliar, realizó el lanzamiento de su libro “Super Gen”, esta es la primera entrega de una serie de historias contadas por una médica genetista que pretende explicar la Epigenética tanto a niños como adultos. En compañía de su familia, amigos y compañeros de trabajo socializó la experiencia de este escrito. “Super Gen” está basado en historias reales de niños nacidos con enfermedades, este relato enseña que, con mucho amor, ambientes felices, alimentación sana, ejercicio y solidaridad, se activan genes sanadores que todos los seres humanos llevamos dentro.

Más información en: www.supergen.com.co

GANADORES DEL CONCURSO DE TALENTOS



Luego de una reñida final, Comfamiliar Risaralda eligió a los campeones del III Concurso de Talentos Musicales para trabajadores afiliados, evento que se realiza con el fin de promover bienestar y apoyar el talento de las empresas.

Ximena Gaviria Calderón de la Empresa Alfa-center Santa Rosa de Cabal ocupó el tercer lugar, el segundo lugar fue para Juan Camilo Arango, representante de Movich Hotels, el primer lugar fue para Sebastián Valdivieso Porras de la empresa Nutrimagenes SAS, acompañado de María José Ruiz Zorro, Los premios fueron en efectivo, \$2.000.000 al ganador, el segundo puesto se llevó \$1.500.000 y el tercer puesto \$1.000.000 de pesos.

AGENDA DE SERVICIOS

VIVIENDA

- ▶ Aprovecha el Subsidio para Mejoramiento de Vivienda que permite realizar intervenciones estructurales como cubiertas, pisos, columnas, vigas, muros y mejoras locativas como la habilitación o instalación de baños y más.
Informes: PBX 3135600 Ext. 2483

CONVENIOS

- ▶ ¿Sabías que puedes acceder a los Parques Recreacionales de las Cajas de Compensación del país pagando el costo de la categoría a la perteneces?. Conoce el listado de convenios en consota.comfamiliar.com/convenios y comienza a disfrutar de este gran beneficio.
*Aplica condiciones y restricciones

AGENCIA DE EMPLEO

- ▶ ¿Estás buscando empleo? Acércate a nuestros puntos de atención y allí recibirás orientación sobre: Registro de hoja de vida, orientación ocupacional, capacitación y formación para el trabajo, aplicación a diferentes vacantes según tu perfil y al Subsidio al Desempleo.
Informes: agenciadeempleo.comfamiliar.com

CRÉDITO DE EDUCACIÓN

- ▶ Si estás afiliado a Comfamiliar Risaralda, adquiere tu crédito con tasas desde el 0.5%* y paga las matrículas de colegio, pregrados, posgrados, especializaciones, seminarios, tecnologías o técnicos con un plazo hasta de 48 meses por montos hasta de 25 SMMLV.
*Aplican condiciones y restricciones
Informes: credito.comfamiliar.com

TARJETA COMFAPLUS

- ▶ En la Agencia de Viajes o el Instituto Comfamiliar podrás adquirir la Tarjeta Comfaplus para tus regalos y obsequios. Recuerda que puedes comprarla a partir de \$20.000 redimibles en cualquiera de nuestros servicios.
Informes: PBX 3135600 Ext. 2469

LABORATORIO CLÍNICO

- ▶ Tenemos todo para que realices tus chequeos médicos, realizamos toma de muestras clínicas con equipos de alta tecnología, precisión y un moderno software de información.
Los servicios aplican para afiliados y particulares en Pereira, Dosquebradas y Santa Rosa.
Informes: PBX 31359600 Ext. 2350

APORTES Y SUBSIDIO

- ▶ Te recordamos que el Subsidio Familiar consignado en la Tarjeta Comfamiliar, lo puedes reclamar en: Supermercados El Cucuteño en La Virginia, Supermercado La Canasta en Marsella, Supermercados La Economía en Santa Rosa, Supermercados Centrales, Súper Buun y Mercaya en Pereira y Dosquebradas, y a nivel nacional en Olímpica, Éxito, Súper Inter, Carulla y Surtimax.
Informes: Calle 22 4 - 40 piso 1 / aportes@comfamiliar.com

CRÉDITO PARA SALUD

- ▶ ¡Descubre tu mejor versión!
Adquiere un préstamo para ti o tu grupo familiar con tasa subsidiada para afiliados a Comfamiliar Risaralda desde 0.5%* Aplica para tratamientos odontológicos, dermatológicos, oftalmológicos o cirugías estéticas con médicos especialistas*
*Aplican condiciones y restricciones
Informes: credito.comfamiliar.com



FUNDACIÓN UNIVERSITARIA
COMFAMILIAR
RISARALDA

#ElegíLaU Comfamiliar

**ESTUDIA MIENTRAS
TRABAJAS CON NUESTRAS
CARRERAS POR CICLOS.**

Si estás pensando
dónde estudiar

Siíguenos en redes
sociales y elige
bien tu futuro.

@UComfamiliar

ADMINISTRACIÓN DE SISTEMAS

SNIES 105991

- Técnico Profesional en Sistemas de Cómputo. **SNIES 105989**
- Tecnología en Gestión de Sistemas. **SNIES 105990**

ADMINISTRACIÓN DE EMPRESAS

SNIES 105994

- Técnico Profesional en Procesos Administrativos. **SNIES 105992**
- Tecnología en Gestión Empresarial. **SNIES 105993**

ADMINISTRACIÓN FINANCIERA

SNIES 105960

- Técnico Profesional en Contabilidad y Finanzas. **SNIES 105958**
- Tecnología en Gestión Financiera. **SNIES 105959**

ADMINISTRACIÓN DE MERCADEO

SNIES 105999

- Técnica Profesional en Operación de Mercadeo y Ventas. **SNIES 106000**
- Tecnología en Gestión Comercial. **SNIES 105998**

ESPECIALIZACIÓN EN GERENCIA EDUCATIVA SNIES 107275

Convenio con la UTP para homologación de Maestría en Educación.



MATRÍCULAS ABIERTAS

INFORMES Carrera 5 No. 21-30 Pereira
PBX: (6) 3172400 Ext. 4001 - 4016



ISO 9001



LLEGARON LAS Noches DE luz



El Parque Consotá ya encendió sus luces, vive con nosotros un mágico Alumbrado Navideño hasta el 15 de enero en compañía de tu familia y amigos



Disfruta también la Bolera, el Café la Molienda, Restaurante Pio y otros escenarios nocturnos.

Ingreso gratuito después de las 4:00 p.m.

Informes:
consota.comfamiliar.com
Km 11 vía Pereira
Cerritos, sector Galicia
Entrada 15

Parque
Consotá





EL AUTO MÁS VENDIDO EN SURAMÉRICA, AHORA SEDAN.



Cuando buscas espacio para todo lo que valoras, en el nuevo Onix Sedan, encuentras nuevos caminos.

FIND
NEW
ROADS™



CAMINOS

Agenda tu prueba de ruta ☎ 323 565 4000

chevroletcaminosoficial chevroletcaminos ☎ 323 565 4000



SISTEMA ANTIBLOQUEO DE FRENOS

ECE R13



CONTROL ELECTRÓNICO DE ESTABILIDAD

NO INCLUIDO



ALERTA DE COLISIÓN FRONTAL

NO INCLUIDO



AIRBAGS

ECE R94



SISTEMA DE SUJECIÓN INFANTIL

ECE R17