



Vida

Celebremos la vida de quienes han **construido vida**



Septiembre

mes del amor
y la amistad



Desde **1982** y a partir de la primera Asamblea Internacional de la Organización de las Naciones Unidas, la población **adulto mayor** empezó a ser homenajeada, mientras que en **Colombia fue solo hasta 1990** que se dio inicio a esta celebración cada último domingo de agosto, con el propósito de evidenciar y reconocer la **importancia** de las **personas mayores**.

Ser adulto mayor es ser la representación de la culminación de los éxitos atravesados en cada peldaño de la vida. Es por eso que, para **Comfamiliar**, el bienestar de ellos es primordial. Ya son más de **35 años celebrando** la vida y el bienestar a través de programas orientados a las dimensiones físicas, social y emocional. Son ellos quienes han entregado toda su **vida al trabajo, la educación de la familia y la construcción de toda una sociedad**, una vejez digna es lo mínimo que merecen.

Cada una de las estrategias establecidas desde **Comfamiliar** están pensadas en el beneficio de las personas mayores que hacen parte y participan de las actividades planteadas. Actualmente se tiene un registro de **400 usuarios** cada mes, y gracias a la buena acogida de los adultos risaraldenses y la planificación de **Comfamiliar**, se cuenta con un **80%** de continuidad a lo largo del año por parte de los usuarios, y **más del 90%** de los mismos mantienen su funcionalidad e independencia gracias a la participación en los programas. Un mes de solo celebración.

En **Comfamiliar** las actividades no paran, continuar mejorando la calidad de vida de los **adultos mayores**, por medio de la sana ocupación del tiempo libre, creando consciencia, planeando y **proyectando nuevos proyectos de vida**, es uno de los principales propósitos.

Recordemos siempre que como nos ven nuestros adultos mayores algún día se vieron así, y que como los veamos a ellos, en cierto momento nos veremos igual.



Así vivimos junio y julio

¡Visitamos el Parque Temático La Recuca! Gracias al programa de **Gerontoturismo** más de **35 personas** disfrutaron del recorrido por la cultura cafetera, cerrando el viaje con una visita al municipio de **Filandia**.

En estos dos meses realizamos las charlas de **“Aprendiendo a Envejecer”** en las cuales hablamos de nutrición, adherencia a tratamientos y la muerte como parte de la vida.

El **27 de julio** se llevó a cabo el festival recreativo de integración para los usuarios de los programas de **Vidactiva y Club Dorado**, con la participación de más de **320 personas** en las instalaciones del **Parque Consotá**.



Así vivimos agosto

Día del abuelo en Parque Consotá.

Con una asistencia de más de **1.100 personas**, los adultos mayores disfrutaron de un día lleno de diversión, baile, recreación y shows artísticos, por medio de las cuales se reconoció el **importante papel** que juegan las **personas mayores en nuestra sociedad**.

De parranda con los adultos mayores en Dosquebradas:

más de 100 personas se dieron cita en el Centro Integral de servicios de Dosquebradas para disfrutar de música parrandera y bailar al son de esas canciones que animan las fiestas y alegran el alma y el cuerpo.

El programa Aprendiendo a envejecer contó con el **lanzamiento de los nuevos servicios** que ha preparado Gerontología tales como **curso de sistemas** para personas mayores, **Expresarte** para personas con **Alzheimer** y **Compadres servicio de cuidadores**, como una nueva apuesta del proceso para continuar ofreciendo **bienestar** para las personas mayores y sus familias. También se tuvo la conferencia "**el rol de las personas mayores como abuelos y como padres**" en donde se resaltó el papel que tienen las personas mayores en la familia y se compartieron recomendaciones para disfrutar de una vida en familia más armónica.

De igual manera, se abordó el tema de **Finanzas del hogar**, donde **Colpensiones** aportó información importante para que las personas mayores aprendan a manejar de mejor manera sus finanzas.

Finalmente, se tuvo la **presentación musical de Son Cubano** para conmemorar esta importante fecha del **mes del abuelo, día del pensionado y día de las personas mayores**.



¿Qué hay para hacer en Septiembre?

1

Aprendiendo a envejecer



16 Sab



10:00 a.m



Teatro
Comfamiliar

2

Paseo Vidactiva a Cabañas Caracolillo



19 Mar

20 Mie

21 Jue



Parque
Consotá

Durante estos días contaremos con **actividades programadas** como: Caminatas, recorrido en chiva, actividades acuaticas, recorrido con mitos y leyendas, juegos recreativos, juegos de mesa **y mucho más.**

Conoce más en:

www.comfamiliar.com/gerontologia

1

Alfabetización Digital

Un servicio de formación que busca enseñarles a las personas mayores como utilizar un celular inteligente, un computador o una tablet y de esta manera puedan hacer uso de los beneficios de esta tecnología y cuenta con 9 niveles.

Categoría A: \$40.200

Categoría B: \$ 60.300

Categoría C: \$201.100

Categoría D: \$221.200
particulares

Metodología



3 Horas



4 Semanas



2 Clases
a la semana

1 clase teórica y 1 clase práctica. Cada 4 semanas se pasa a un nuevo nivel.

2

Expresarte

Es el servicio dirigido a personas mayores con diagnósticos de enfermedad o demencia tipo Alzheimer, esta población tiene unas características particulares como el deterioro cognitivo que sufren, por ende, lo que se pretende con este servicio es que estas personas puedan encontrar en clases de diferentes técnicas artísticas un mecanismo para mantener activas sus funciones cognitivas.

Categoría A: \$48.900

Categoría B: \$73.400

Categoría C: \$244.500

Categoría D: \$268.900
particulares

Metodología



2 Horas



Martes y jueves



2 Clases
a la semana

Cada sesión 1 hora de actividad física y 1 hora de clase de artes.

* Las personas deben tener diagnóstico clínico de demencia tipo Alzheimer.

* Deben asistir al programa con su respectivo cuidador.

* Incluye talleres para los cuidadores.

3

Compadres

Es un programa que pretende incursionar en el mundo del cuidado para personas mayores, el nombre del servicio hace alusión a la responsabilidad de los padrinos con los ahijados, aquí reconocer la importancia del rol del cuidador y las múltiples tareas que cumple es fundamental.

- Acompañamiento a **citas médicas**
- Acompañamiento a **trámites de bancos**
- Acompañamiento a **diligencias personales**

No comprende actividades de enfermería, aseo personal, aseo doméstico ni preparación de alimentos.

El servicio se ofrece hasta por 2 horas y la tarifa no incluye el traslado desde el domicilio de la persona mayor hasta el lugar correspondiente.



Gerontología Comfamiliar

RISARALDA

