30 Años

del programa

CLUB DORADO

Gerontología Comfamiliar RISARALDA

VIGILADO SuperSubsidio

Actividades mes de Octubre

- Se llevó a cabo el **segundo ciclo del programa Expresarte** para personas con demencia tipo Alzheimer con la participación de 8 usuarios.

  Como saben, este programa incluye sesiones de actividad física y taller de artes, donde se pretende que las personas que padecen este tipo de demencia encuentren espacios para una atención acorde a sus características, con actividad física dirigida y clases de artes que permitan ayudar a entrenar sus funciones cognitivas aportando a un mejor bienestar.

- Se desarrolló el nivel 1 del curso de sistemas para personas mayores donde los participantes adquirieron los conocimientos básicos sobre los componentes del computador.

- **14 de octubre:** el proceso participó de la actividad **Canasta de paz** realizada en el Parque Consotá con un stand informativo donde se presentaron los servicios y se tuvo el acompañamiento de usuarios que demostraron sus habilidades artísticas; además se realizó una actividad de rumbaterapia para un grupo de 40 usuarios que fueron invitados al Parque por su fidelidad a lo largo del año y se realizó presentación artística del grupo musical de Vidactiva.

- **21 de octubre:** se llevó a cabo el taller "aprendiendo a envejecer" con la asistencia de **50 personas** quienes recibieron información importante frente al cuidado del cuidador y las posturas correctas en el momento de realizar apoyo y acompañamiento a las personas que requieren de cuidados. Los talleres fueron orientados por los profesionales del proceso, Alba Lucía Ocampo Flórez y Daniel Agudelo Jiménez.

Cronograma mes de

Diciembre

Aprendiendo a envejecer

2 de diciembre
2023

Horario:
10: a. m.

CISE Dosquebradas
auditorio central

Artículo de interés

En el año 2023 el proceso de Gerontología de Comfamiliar Risaralda cumple 37 años ofreciendo servicios para la población de personas mayores del departamento, los cuales procuran apostarle al bienestar de este grupo poblacional.

En el año 1993 se crea el programa **Club Dorado**, como una apuesta por disponer de un servicio integral para las personas mayores, el cual incluía actividades tales como gimnasia de mantenimiento, grupo de danzas, rondalla musical y actividad física en el agua, durante 3 días a la semana, con el fin de que tuvieran la oportunidad de ocupar su tiempo libre de una manera productiva y así mejorar su condición de salud.

Y desde ese entonces, el objetivo de Gerontología ha estado orientado a desarrollar programas que promuevan los estilos de

vida saludables de las personas mayores, ocupación del tiempo libre de manera productiva y participación activa en la sociedad, haciendo visible las cualidades de este grupo poblacional.

Dentro de las actividades incluidas a lo largo de estos 30 años en el programa Club Dorado se cuenta con gimnasia de mantenimiento, rumbaterapia, acuaterapia, entrenamiento cognitivo, relajación, música, natación, manualidades, artes, entre otras, las cuales se convierten en una apuesta desde Gerontología por permitirle a las personas mayores encontrar espacios para la integración, la práctica de actividad física, pero sobre todo, encontrar un lugar donde son reconocidas sus cualidades, son tratados con respeto y admiración, como gratitud a su aporte a la construcción de una sociedad más justa para todos.

Así pues, queremos desde Gerontología, celebrar con todos ustedes **los 30 años del servicio Club Dorado**, un programa pensado y enriquecido para la población de personas mayores del departamento, con presencia en Pereira, Dosquebradas, Santa Rosa y Quinchía, promoviendo estilos de vida saludables, espacios de integración social y sobre todo, reconociendo el valor como seres humanos que tienen las personas mayores en gratitud a su entrega y compromiso por Risaralda.

Que esta celebración sea la oportunidad de agradecerle a todas las personas que han acompañado este camino para consolidar a Gerontología y específicamente a Club Dorado y Vidactiva, como una apuesta integral y amorosa por las personas mayores y sus familias. Que sean muchos más compartiendo con ustedes y disfrutando cada día de su presencia en nuestras vidas.

¡FELICES 30 AÑOS

CLUB DORADO!